

OPI OPPIMAAN!

AKATEEMISEN OPISKELUN TAIDOT – OPINTOJAKSO

30.10. - 18.12.2018 | 8031001, 2 OP

OPISKELUKYVYN
KEHITTÄMISTÄ

TUKEA
OPISKELU-
TILANTEISIIN

STRESSIN-
HALLINTAA

OPISKELU-
VINKKEJÄ

OPIT VERKKOVÄLITTEISILLÄ LUENNOILLA JA VERKKO-OPPIMISYMPÄRISTÖSSÄ OPISKELLEN MM.:

- ▶ hyödyntämään monipuolisia opiskelumenetelmiä
- ▶ tunnistamaan kehityskohteita opiskelussasi
- ▶ suunnittelemaan opiskeluasi
- ▶ opiskelemaan eettisten ohjeiden mukaan
- ▶ havaitsemaan ja hallitsemaan opiskelun stressikokemuksia

LISÄTIETOA, OPINTOJAKSOKUVAUS JA TARKEMPI OHJELMA WEBOODISSA.
ILMOITTAUTUMINEN OPINTOJAKSOLLE WEBOODISSA 22.10. – 26.10.2018

LISÄTIEDOT: niina.rasanen@uef.fi