UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

UEF//

OPINTO-OPAS

2018 2019

RAVITSEMUSTIEDE

Terveystieteiden tiedekunta

ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO JOENSUU | KUOPIO

TERVEYSTIETEIDEN TIEDEKUNTA

OPINTO-OPAS 2018-2019

RAVITSEMUSTIEDE

UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Itä-Suomen yliopisto

Joensuun kampus
Yliopistokatu 2
PL 111, 80101 Joensuu
013 251 111 (vaihde)

Kuopion kampus
Yliopistonranta 1
PL 1627, 70211 Kuopio
0207 872 211 (vaihde)

Savonlinnan kampus
Kuninkaankartanonkatu 5
PL 86, 57101 Savonlinna
015 51 170 (vaihde)

Terveystieteiden tiedekunta
www.uef.fi/ttdk

uef.fi

Oppaan toimittajat
Ravitsemustieteen yksikkö

Painopaikka
Grano Oy

Sisällys

Tiedekunnan opiskelijalle 4

1 Tiedekunnan esittely 5

1.1 Yleistä....5
1.2 Opintopalvelut....6
1.3 Tiedekunnan tarjoama koulutus....6
1.4 Opintojen ohjaus....9
1.5 Tiedekunnan tarjoama sivuaineopetus....11

2 Kieli- ja viestintäopinnot....12

2.1 Koulusivistyskielen määritteleminen 12

3 Ravitsemustiede pääaineena, lukuvuosi 2018–2019....13

3.1 Koulutuksen perustehtävä ja tavoitteet....13
3.2 Ravitsemustieteen opetussuunnitelma....14
3.3 Ravitsemustieteen opintojen antamat valmiudet....15
3.4 Opiskelijan ohjaus ja Hops-neuvonta 24

4 Ohjeet ja määräykset....26

4.1 Lait ja asetukset....26
4.2 Itä-Suomen yliopiston ohjeita ja määräyksiä 26
4.3 Tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat määräykset....26

Tiedekunnan opiskelijalle

Tervetuloa opiskelijaksi Itä-Suomen yliopiston terveystieteiden tiedekuntaan.

Terveysalan tutkimus ja koulutus ovat Itä-Suomen yliopiston vahvaa ja perinteistä osaamisaluetta. Tiedekuntamme on kansainvälisestikin ainutlaatuinen, koska se yhdistää saman katon alle lääketieteen, hammaslääketieteen, biolääketieteen, terveystieteiden, hoitotieteen, ravitsemustieteen ja farmasian koulutuksen ja tutkimuksen.

Olet valinnut terveydenhuollon ammattilaisen uran päämääräksesi. Se on erittäin hyvä valinta, koska väestön ikääntyminen luo tulevaisuudessakin tarpeen terveydenhuollon ammattilaisille ja siksi työllisyysnäkymät ovat hyvät. Terveydenhuolto on myös haasteellinen työkenttä, joka edellyttää tulevaisuudessa entistä monialaisempaa osaamista. Tässä kokonaisuudessa eri terveydenhuollon ammattilaisilla on kaikilla merkittävä rooli. Tulevaisuudessa ammattiryhmien rajat ylittävä yhteistyö ja valmius uusien teknologioiden tehokkaaseen käyttöön tulevat korostumaan uudessa SOTE-ympäristössä.

Terveystieteiden tiedekunnassa opetus perustuu viimeisimpään tutkimustietoon, ajanmukaisiin opetusmenetelmiin ja moderneihin oppimisympäristöihin. Opettajien tehtävänä on edistää oppimista ja ohjata opiskelijaa tiedonlähteille. Yliopistossa vastuu opintojen etenemisestä ja lopputuloksesta on kuitenkin oppijan omissa käsissä. Valmius omaksua ja luoda uutta tietoa ja uusia toimintatapoja ovat tulevaisuuden ammattilaisten keskeisiä taitoja.

Opiskelu on ainutlaatuista aikaa ihmisen elämässä. Opiskeluaikana voitte täysipainoisesti panostaa tietojen ja taitojen kehittämiseen. Koulutus antaa kyllä valmiudet ammattiin, mutta terveystieteiden työelämässä tarvitaan ennen kaikkea myös sosiaalisia taitoja. Hyödyntäkää siis myös opiskelijaelämän mahdollisuudet solmia uusia sosiaalisia suhteita ja toimia aktiivisesti opiskelijaelämässä.

Toivotan Teille koko tiedekunnan puolesta erittäin antoisaa opiskeluaikaa.

JUSSI PIHLAJAMÄKI
Dekaani

1 Tiedekunnan esittely

1.1 YLEISTÄ

Terveystieteiden tiedekunta toimii Itä-Suomen yliopiston Kuopion kampuksella. Tiedekunta kouluttaa asiantuntijoita ja ammattilaisia useille keskeisille terveydenhuollon ja hyvinvoinnin aloille. Tiedekunnassa on noin 2500 perustutkinto-opiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa. Koulutusta annetaan lääketieteen, hammaslääketieteen, farmaseutin, proviisorin ja biolääketieteen koulutusohjelmissa sekä hoitotieteen, ravitsemustieteen ja terveyden edistämisen (ergonomia, kansanterveystiede ja liikuntalääketiede) pääaineissa. Vetovoimaista koulutustarjontaa täydentää kolme kansainvälistä maisteriohjelmaa.

Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa asiantuntijoita useille keskeisille terveydenhuollon aloille. Olemme Suomen suurin lääkärikouluttaja, ainoa laillistettujen ravitsemusterapeuttien kouluttaja ja koulutamme noin puolet maamme farmaseuteista ja proviisoreista. Lääkäreille, hammaslääkäreille, farmaseuteille, proviisoreille ja muille terveyssektorin asiantuntijoille on yhteiskunnassa jatkuva kysyntää. Opiskelijamme saavat uusimpaan tietoon perustuvaa opetusta ja erinomaiset valmiudet työelämään.

Tiedekunnan hallinto

Dekaani, professori **Jussi Pihlajamäki**
Puh. 0294 45 4045, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Anna-Liisa Levonen**
Puh. 0294 45 4207, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Jorma Palvimo**
Puh. 0294 45 4250, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Johtava hallintopäällikkö **Riikka Pellinen**
Puh. 0294 45 4250, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Opintopalveluiden päällikkö **Mervi Silaste**
Puh. 0294 45 4027, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

1.2 OPINTOPALVELUT

Opintopalveluiden tehtävänä on vastata yliopiston opintohallinnon palveluista ja tuesta, tuottaa opiskelijoille ja henkilökunnalle tieto- ja viestintätekniikan sekä yliopistopedagogiikan ja opiskelutaitojen koulutusta, koordinoida kansainvälistä liikkuvuutta, sekä ura- ja ohjauspalveluita. Yksikkö tarjoaa opiskelijoiden ohjauksen ja neuvonnan lisäksi opetuksen ja tutkimuksen tukipalveluja sekä tietoteknisiä tukipalveluja yhteistyössä tietotekniikkapalvelujen kanssa.

Opintopalveluiden asiakaspalvelutiskiltä saat opiskeluun liittyvää yleisneuvontaa (mm. yliopistoon ilmoittautuminen, opinto-oikeudet, opiskelijatodistukset, opintosuoritusotteet, opiskelijarekisteriasiat). Opintopalveluiden yhteystiedot ja aukioloajat löytyy yliopiston verkkosivuilta (www.uef.fi/opintopalvelut).

Kampustoimipisteiden osoitteet

Opintopalvelut, Joensuun kampus
käyntiosoite: Yliopistokatu 2, Aurora-rakennus
postiosoite: PL 111, 80101 Joensuu

Opintopalvelut, Kuopion kampus
käyntiosoite: Yliopistonranta 1 C, Canthia -rakennus, 2. krs (Oppari)
postiosoite: PL 1627, 70211 Kuopio

1.3 TIEDEKUNNAN TARJOAMA KOULUTUS

Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa ammattilaisia ja asiantuntijoita useille keskeisille terveydenhuollon aloille. Tiedekunnassa opiskelee kaikkiaan n. 2500 perustutkinto-opiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa:

- Biolääketieteen koulutusohjelma www.uef.fi/biolaaketiede
- Farmaseutin ja proviisorin koulutusohjelmat www.uef.fi/farmasia
- Hammaslääketieteen koulutusohjelma www.uef.fi/hammas
- Lääketieteen koulutusohjelma www.uef.fi/laake
- Hoitotieteen pääaine (suuntautumisvaihtoehdot: hoitotyön johtaminen, preventiivinen hoitotiede, terveystieteiden opettajankoulutus) www.uef.fi/hoitotiede
- Ravitsemustieteen pääaine http://www.uef.fi/fi/web/kttravi/ravitsemustiede
- Terveyden edistämisen tutkinto-ohjelma (suuntautumisvaihtoehdot: ergonomian ja työhyvinvoinnin edistäminen, terveysliikunnan edistäminen, väestön terveyden edistäminen)
  www.uef.fi/kttravi/terveyden-edistamisen-ohjelmat

Biolääketieteen koulutusohjelma

Biolääketieteen koulutus on kaksiportainen ja kandidaattivaiheen jälkeen opiskelija jatkaa maisterivaiheen opinnoissa, jotka ovat englanninkielisiä. Koulutusohjelmassa yhdistyvät luonnontieteellinen ja lääketieteellinen osaaminen.

Biolääketieteen pääaineen opiskelijat valmistuvat luonnontieteiden kandidaateiksi (180 op) tai filosofian maistereiksi (120 op). Valmistuneet maisterit toimivat kansallisissa tai kansainvälisissä lääke-, terveys-, ja bioalan tutkimus- ja tuotekehitystehtävissä sekä näiden alojen julkisen ja yksityissektorin asiantuntijatehtävissä. Täydentämällä opintojaan erilaisilla valinnaisilla opinnoilla, opiskelija voi hankkia työelämävalmiuksia haluamalleen alalle. Koulutus tarjoaa myös erinomaiset mahdollisuudet biolääketieteelliseen tutkimustyöhön ja edelleen tutkijanuralle tieteellisen jatkokoulutuksen kautta.

Farmaseutin ja proviisorin koulutusohjelmat

Farmaseutin tutkinto on alempi korkeakoulututkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kolme (3) vuotta. Opetuksen tavoitteena on kouluttaa terveydenhuoltoon lääkkeiden ja lääkehoidon asiantuntijoita. Opinnoissa perehdytään lääkkeisiin ja niiden käyttöön sairauksien hoidossa. Opintoihin sisältyy paljon myös käytännön harjoitustöitä, joissa opetellaan lääkkeiden valmistusta ja asiakasneuvontaa, sekä puolen vuoden palkallinen apteekkiharjoittelu.

Proviisorin tutkinto on farmasian alan ylempi perustutkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kaksi (2) vuotta farmaseutin tutkinnon jälkeen. Proviisoriopiskelijat suorittavat siis ensin farmaseutin tutkinnon. Proviisoriopinnoissa opiskelija valitsee yhden farmasian laitoksen kuudesta oppiaineesta pääaineekseen ja suorittaa siitä syventävät opintonsa. Proviisorit toimivat lääkealan johto-, suunnittelu- ja asiantuntijatehtävissä.

Hammaslääketieteen koulutusohjelma

Koulutuksen sisältö on valtakunnallisesti ainutlaatuisesti profiloitunut painottuen ennaltaehkäisevään ja kokonaisvaltaiseen suun alueen sairauksien hoitoon. Koulutus mielletään lääketieteen osa-alueeksi ja valmistuvat hammaslääkärit tunnistavat siten asiantuntijaroolinsa osana ihmisen kokonaisvaltaista terveydenhuoltoa.

Lääketieteen koulutusohjelma

Lääketieteen koulutusohjelmalla annetaan tieteelliseen tutkimukseen perustuva teoreettinen ja käytännöllinen koulutus lääkärin tehtäviin. Koulutus johtaa lääketieteen lisensiaatin tutkintoon.

Terveystieteiden koulutusalan pääaineet

Terveystieteiden pääaineiden opiskelijat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi (180 op) tai maistereiksi (120 op). Terveystieteiden pääaineita ovat hoitotiede, ravitsemustiede ja terveyden edistäminen (ergonomia, kansanterveystiede ja liikuntalääketiede).

Hoitotiede

Opiskelijat valitaan hoitotieteen pääaineeseen, jossa koulutussuuntauksina ovat:

- Hoitotyön johtamisen koulutus
- Preventiivisen hoitotieteen koulutus
- Terveystieteiden opettajankoulutus

Hoitotieteestä valmistuu terveystieteiden kandidaatteja ja maistereita. Hoitotieteessä tavoitteena on kouluttaa laaja-alaisia, näyttöön perustuvan tiedon hallitsevia hoitotieteen asiantuntijoita terveydenhuollon sekä sen johtamisen, koulutuksen ja tutkimuksen muuttuviin tarpeisiin. Valmistuneet työllistyvät terveysalan johtamis-, opetus-, tutkimus- sekä muihin asiantuntijatehtäviin.

Ravitsemustiede

Ravitsemustiede tarkastelee ravitsemuksen merkitystä terveyden edistämisessä sekä sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa sekä selvittää elintarvikkeiden tuotekehityksen keinoja väestön hyvinvoinnin edistäjänä. Maisterivaiheen opinnot voi koostaa niin, että maisteritutkinnon suorittaneet voivat saada oikeuden toimia laillistettuna ravitsemusterapeuttina terveydenhuollossa. Ravitsemusterapeuttien koulutusta ei järjestetä muualla Suomessa. Lisäksi pääaineesta valmistuu mm. ravitsemukseen perehtyneitä elintarvikkeiden tuotekehityksen, turvallisuuden ja valvonnan asiantuntijoita yhteiskunnan eri sektoreille.

Terveyden edistäminen

Terveyden edistämisen tutkinto-ohjelma muodostuu laaja-alaisesta terveyden edistämisen kandidaattiohjelmasta ja suuntautumisen mukaisista maisteriopinnoista. Kandidaattivaiheen opinnot toteutetaan monipuolisilla opetus- ja oppimismenetelmillä, muun muassa verkko-opintoina, mikä mahdollistaa opiskelun myös työn ohella ja etänä.

Kandidaatin tutkinnossa opiskelija voi suunnata opintojaan johonkin seuraavista vaihtoehdoista:

1. Ergonomian ja työhyvinvoinnin edistäminen
2. Terveysliikunnan edistäminen
3. Väestön terveyden edistäminen

Maisterivaiheessa opiskelija jatkaa opintojaan valitsemansa suuntautumisvaihtoehdon mukaisesti:

1. Englanninkielisessä Master of Science in Public Health (MPH) –maisteriohjelmassa
2. Terveysliikunnan maisteriohjelmassa liikunta- ja urheilulääketieteen oppiaineessa
3. Väestön terveyden ja työhyvinvoinnin edistämisen maisteriohjelmassa

Terveystieteiden maisterin tutkinto ei ole ammattiin valmistavaa koulutusta vaan se antaa valmiudet toimia erilaisissa asiantuntijatehtävissä Suomessa ja kansainvälisesti. Opiskelija voi painottamalla opintojaan suuntautua tutkimus-, opetus- ja asiantuntijatehtäviin tai tähdätä yrittäjyyteen terveys- ja hyvinvointisektorille.

Kansainväliset maisteriohjelmat

Lisäksi tiedekunnassa otetaan opiskelijoita kolmeen kansainväliseen maisteriohjelmaan:

- Master's Degree Programme in Biomedicine
  www.uef.fi/biomed
- Master's Degree Programme in General Toxicology
  www.uef.fi/gtg
- Master's Degree Program in Public Health
  www.uef.fi/public-health-training

1.4 OPINTOJEN OHJAUS

Itä-Suomen yliopiston verkkosivuille (www.uef.fi/opiskelu) on koottu yleistä tietoa opiskelusta yliopistossa. *Uudelle opiskelijalle* –kokonaisuuden alta löytyy mm. opiskelijan opas, opinto-oppaat sekä uuden opiskelijan muistilista, joka sisältää monenlaista tärkeää opintojen alkuvaiheeseen liittyvää tietoa. *Opintojen aikana* –kokonaisuuden alta puolestaan löytyy tietoa mm. opiskeluoikeudesta, ilmoittautumisesta, kansainvälisestä opiskelusta ja esteettömyydestä.

Terveystieteiden tiedekunnan www-sivuilta (www.uef.fi/ttdk) löytyy linkit tiedekunnan koulutusohjelmien omille verkkosivuille. Opiskelua koskevia ohjeita ja opintohallinnon lomakkeita löytyy sekä Kamusta että koulutusohjelmien omilta sivuilta. Tiedekunnan opintohallinnon ohjaus- ja neuvontapalvelujen yhteyshenkilöt on listattu alla olevaan listaan. Koulutusohjelmien/pääaineiden yhteyshenkilöiltä saa tietoa muun muassa HOPS-työskentelystä, oppiaineen opetusohjelmasta, tutkintovaatimuksista sekä muista kyseisen laitoksen/yksikön toimintaan ja opetukseen liittyvistä asioista.

Opinto-ohjauksen yhteyshenkilöt

OPINTOPALVELUIDEN PÄÄLLIKKÖ Mervi Silaste
Puh. 0294 45 4027, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi
> Yleinen opintoneuvonta

AMANUENSSI Arja Afflekt
Puh. 0294 45 4020, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi
> Pro gradu –tutkielmiin liittyvät hallinnointitehtävät
> Tieteellinen jatkokoulutus ja siihen liittyvä neuvonta

FARMASIA: Koulutussuunnittelija Päivi Hartikainen
Puh. 029 45 4296, s-posti paivianneli.hartikainen@uef.fi
> Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
> Opiskelijavalinta

HAMMASLÄÄKETIEDE: Koulutussuunnittelija Leena Lampinen
Puh. 0294 45 4922, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi
> Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
> Opiskelijavalinta

HOITOTIEDE: Yliopisto-opettaja Ari Haaranen
Puh. 0294 45 4438, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi
> Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
> Opiskelijavalinta

LÄÄKETIEDE: Opintoasiainpäällikkö Pirjo Lindström-Seppä
Puh. 0294 45 4606, s-posti pirjo.lindstrom-seppa@uef.fi
> Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
> Opiskelijavalinta

RAVITSEMUSTIEDE: Opetushoitaja Päivi Heikura
Puh. 0294 45 4300, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi
> Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
> Opiskelijavalinta

BIOLÄÄKETIEDE: Opintosihteeri Marjut Nenonen
Puh. 0294 45 3165, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi
> Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
> Opiskelijavalinta

TERVEYDEN EDISTÄMINEN: Yliopistonlehtori Susanna Järvelin-Pasanen
Puh. 0294 45 4273, s-posti susanna.jarvelin@uef.fi
> Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
> Opiskelijavalinta

1.5 TIEDEKUNNAN TARJOAMA SIVUAINEOPETUS

Terveystieteiden tiedekunnassa on tarjolla seuraavat sivuaineopintokokonaisuudet:

- Basic Studies in Intercultural Competence 25 op (Hoitotieteen laitos)
- Terveyden Monikulttuuriset Ulottuvuudet (TeMoKuu) 25 op (Kansanterveystieteen yksikkö)
- Toksikologia 16 op (Farmasian laitos)
- Ihmisen biologia 25 op (Biolääketieteen yksikkö)

Seuraavia tiedekunnan opintokokonaisuuksia tarjotaan myös Avoimen yliopiston (Aducate) kautta:

- Ergonomian perus- ja aineopinnot (60 op)
- Gerontologian perusopinnot (25 op)
- Hoitotieteen aineopinnot (31 op)
- Ihmisen biologia (25 op)
- Kansanterveystieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Kuntoutustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Lasten ja nuorten psyykkinen hyvinvointi (25 op)
- Liikuntalääketieteen perusopinnot ja aineopinnot (60 op)
- Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveyden edistäminen ja terveystieto perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveystieto verkko-opinnot (60 op)

2 Kieli- ja viestintäopinnot

Kielikeskus vastaa kieli- ja viestintäopinnoista. Pakolliset kieli- ja viestintäopinnot kuuluvat alempaan eli kandidaatin tutkintoon. Pelkkää maisterin tutkintoa suorittavalta tai maisteriohjelmassa opiskelevalta ei vaadita pakollisia kieliopintoja, elleivät ne kuulu maisteriohjelman opetussuunnitelmaan.

Kieliopinnot on mahdollista suorittaa kielikeskuksen järjestämillä opintojaksoilla tai AHOTnäyttökokeilla, mikäli opiskelijalla jo entuudestaan on tutkintovaatimusten edellyttämä kieli- ja viestintäosaaminen. Kielikeskus vastaa kieli- ja viestintäopintojen hyväksilukemisesta. Ohjeet ja lomake osoitteessa www.uef.fi/web/kielikeskus/aiemmin-hankittu-osaaminen .

2.1 KOULUSIVISTYSKIELEN MÄÄRITTELEMINEN

Opiskelijan koulusivistyskieli vaikuttaa filosofisessa tiedekunnassa suoritettavan tutkinnon kieliopintojen vaatimuksiin, alemman ja ylemmän korkeakoulututkinnon kypsyysnäytteen kieleen sekä opettajan kelpoisuuteen.

Koulusivistyskieli on suomi, jos yksikin alla mainituista ehdoista täyttyy.	Vapautus kieliopinnoista (II kotimainen kieli, vieras kieli)	Kypsyysnäyte
Suomalainen peruskoulu (äidinkieli suomi)	ei myönnetä	suomeksi
Suomalaisen lukion oppimäärä (äidinkieli suomi)	ei myönnetä	suomeksi
Suomalainen ylioppilastutkinto (äidinkieli suomi)	ei myönnetä	suomeksi
IB/EB/RB-tutkinto + suomen kielellä suoritettu ylioppilastutkinto ja hyväksytty arvosana suomi äidinkielenä - kokeessa	ei myönnetä	suomeksi
Koulusivistyskieli ei ole suomi		
IB/EB/RP-tutkinto, johon sisältyy suomi L1 -aineena	yliopisto määrää kielitaidon tai vapauttaa	yliopiston määräämällä kielellä
Vieraskielinen peruskoulu	yliopisto määrää kielitaidon tai vapauttaa	yliopiston määräämällä kielellä
Suomalainen ylioppilastutkinto, johon sisältyy suomi toisena kielenä -koe	yliopisto määrää kielitaidon tai vapauttaa	yliopiston määräämällä kielellä

3 Ravitsemustiede pääaineena, lukuvuosi 2018–2019

Ravitsemustiedettä pääaineenaan opiskelevat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi ja edelleen maistereiksi.

Terveystieteiden kandidaatin tutkinnon laajuus on 180 opintopistettä (alempi korkeakoulututkinto) ja sen suorittaminen kestää kolme vuotta. Ravitsemustieteen opiskelijoiksi kandidaatin tutkintoa suorittamaan valitaan pääsykokeiden kautta vuosittain 30 opiskelijaa.

Terveystieteiden maisterin tutkinnon laajuus on 120 opintopistettä (ylempi korkeakoulututkinto) ja sen suorittaminen kestää kaksi vuotta. Molemmat 30 opintopisteen ravitsemusterapian moduulit ja terapiaharjoittelut suorittaneet voivat hakea oikeutta toimia laillistettuna ravitsemusterapeuttina.

3.1 KOULUTUKSEN PERUSTEHTÄVÄ JA TAVOITTEET

Terveystieteiden kandidaatti (TtK)

Terveystieteiden kandidaatin tutkinnon ensisijaisena tavoitteena on antaa riittävät tiedot ja edellytykset ylempään korkeakoulututkintoon johtavaan koulutukseen. Lisäksi tutkinnon suorittaneilla on ravitsemustieteen pääaineen sekä sivuaineiden perusteiden tuntemus ja edellytykset alan kehityksen seuraamiseen. Alakohtaisen osaamisen lisäksi koulutuksen tavoitteena on kehittää valmiuksia jatkuvaan oppimiseen sekä viestintä- ja kielitaitoa.

Terveystieteiden maisteri (TtM)

Terveystieteiden maisterin tutkinnon tavoitteena on ravitsemustieteen hyvä tuntemus ja valmiudet toimia työelämässä monipuolisesti ravitsemuksen asiantuntijana. Lisäksi tutkinnon tavoitteena on antaa valmiudet tieteelliseen ajatteluun ja tieteellisten menetelmien soveltamiseen sekä valmiudet tieteelliseen jatkokoulutukseen.

Ravitsemusterapiaopinnoissa (ravitsemusterapiamoduulit) painottuu ravitsemuksen merkitys sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa. Opintoihin kuuluu myös käyttäytymisen muutosta tukevia menetelmäopintoja. Teoriaopintojen lisäksi näihin opintoihin kuuluu käytännön harjoitustöitä, potilastapaamisia ja opintojaksot perusterveydenhuollossa ja sairaalassa. Opetus on käytännönläheistä ja antaa vahvat valmiudet kliiniseen työhön ja tehtäviin, joissa tarvitaan kliinistä osaamista.

Maisterin tutkinto on mahdollista koostaa myös ilman ravitsemusterapiaopintoja, jolloin tutkinto voi koostua mm. elintarviketieteiden, liikuntaravitsemuksen, terveydenedistämisen ja kaupallisista opinnoista. Esimerkiksi elintarviketieteisiin suuntautuvassa tutkinnossa tavoitteena on elintarvikemikrobiologian ja –toksikologian hallitseminen sekä tuotekehityksen soveltaminen. Opetuksessa keskitytään elintarvikkeiden terveellisyyteen ja turvallisuuteen korostaen erilaisia terveyden edistämisen mahdollisuuksia elintarvikkeiden tuotannossa ja jalostuksessa sekä laadun että tuotekehityksen näkökulmista. Opetus on käytännönläheistä ja antaa vahvat valmiudet sekä laboratoriopainotteiseen tutkimukseen että teolliseen tuotekehitykseen. Käytännön harjoittelut voi tehdä omien uratavoitteidensa mukaisesti alan hallinnossa, tutkimuksessa tai elintarviketeollisuudessa.

3.2 RAVITSEMUSTIETEEN OPETUSSUUNNITELMA

Ravitsemustieteen pakolliset opinnot koostuvat pääaineopinnoista, yleisopinnoista, kieli- ja viestintäopinnoista sekä sivuaineopinnoista. Näiden lisäksi opintoihin kuuluu vapaasti valittavia opintoja ja käytännön harjoittelut.

Yleisopintoja ovat tieteellisen tutkimuksen ja tiedonhankinnan perusteet, joiden tavoitteena on perehdyttää opiskelija yliopisto-opiskeluun ja ohjata hänet osaksi tieteellistä yhteisöä.

Kieli- ja viestintäopintojen tavoitteena on perehdyttää opiskelija viestinnän perusteisiin ja kehittää hänen kielitaitoaan.

Ravitsemustieteen perus- ja aineopintoja kandidaatin tutkinnossa ovat elintarviketieteen perusopinnot sekä lääketieteen ja ravitsemustieteen aineopinnot. Kandidaatin tutkinnon aineopintoihin kuuluu kandidaatin tutkielma.

Ravitsemustieteen pääaineopintoihin kuuluvat syventävät opinnot ravitsemustieteestä mukaan lukien pro gradu -tutkielma.

Sivuaineopinnot voivat sisältää mm. lääketieteen, luonnontieteiden ja käyttäytymistieteiden opintoja (ks. tarkemmin taulukot alla).

Vapaasti valittavat opinnot voivat olla mitä tahansa opiskelijan valitsemia ura- ja tutkintotavoitteiden mukaisia yliopisto-opintoja.

Harjoittelut ja opintojaksot perusterveydenhuollossa ja sairaalassa. Terveystieteiden kandidaatin tutkintoon kuuluu vähintään neljän viikon harjoittelu soveltuvassa paikassa, esimerkiksi elintarviketeollisuudessa, tutkimusryhmissä tai ruokapalveluissa. Maisteriopintoihin kuuluu lisäksi muille kuin ravitsemusterapiamoduulien opiskelijoille kaksi 6-8 viikon pituista harjoittelua soveltuvassa paikassa. Ravitsemusterapeutin laillistamiseen tähtäävillä opiskelijoilla on maisterivaiheessa 9 ja 12 opintopisteen ravitsemusterapiajaksot perusterveydenhuollossa ja sairaalassa.

Maisteriopintojen koostaminen

Terveystieteiden maisterin tutkinnon laajuus on 120 opintopistettä (ylempi korkeakoulututkinto) ja sen suorittaminen kestää kaksi vuotta. Opiskelu on päätoimista ja edellyttää läsnäoloa Kuopiossa.

Ravitsemustieteen maisteriopinnot koostuvat opiskelijan valitsemista moduuleista. Näistä moduuli 1 on kaikille opiskelijoille pakollinen, siihen sisältyvät mm. pro gradu -tutkielma ja opintoihin kuuluvat harjoittelut tai terveydenhuollossa tehtävät opintojaksot. Tämän lisäksi opiskelija valitsee kaksi 30 opintopisteen moduulia. Moduulit 2 ja 3 ovat pakollisia niille opiskelijoille, jotka haluavat ravitsemusterapeutin pätevyyden. Moduulit 4 ja 5 on suunniteltu niin, että niiden opiskelijoilla olisi valmistuttuaan hyvät valmiudet toimia asiantuntijatehtävissä elintarvike- ja lääketeollisuudessa.

Osa moduuleista suoritetaan Itä-Suomen avoimen yliopiston kautta, jolloin nämä moduulit valinneille opiskelijoille voi opiskeluista koitua kustannuksia. Opinnot on mahdollista koostaa maksuttomista moduuleista, mukaan lukien ravitsemusterapia- ja elintarvikemoduulit.

3.3 RAVITSEMUSTIETEEN OPINTOJEN ANTAMAT VALMIUDET

Terveystieteiden kandidaatit voivat toimia ravitsemus- ja elintarvikealan tehtävissä järjestöissä, elintarviketeollisuudessa sekä ravitsemispalveluiden piirissä.

Ravitsemustieteen pääaineesta valmistuneet terveystieteiden maisterit voivat toimia esimerkiksi tuoteasiantuntijoina elintarvike- ja lääketeollisuudessa, sekä hallinto- ja asiantuntijatehtävissä ruokapalveluissa, järjestöissä, yhdistyksissä ja urheiluseuroissa sekä yrittäjinä. Ravitsemusterapiaopinnot suorittaneet ovat päteviä toimimaan ravitsemusterapeutteina sairaaloissa, terveyskeskuksissa ja kuntoutuskeskuksissa. Ravitsemusterapeutiksi laillistamista anotaan Valviralta.

Terveystieteiden maisterin tutkinnon suorittaminen antaa myös valmiudet tieteelliseen jatkokoulutukseen lisensiaatin ja tohtorin tutkintoja varten.

KANDIDAATTI	**Laajuus (op)**
Yleisopinnot	8,0
Kieli- ja viestintäopinnot	10,0
Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot	59,5
Sivuaineopinnot	70,0
Vapaasti valittavat opinnot	32,5
	180,0

MAISTERI	Laajuus (op)
Syventävät opinnot (pakollinen moduuli 1)	60,0
Vapaasti valittavat opinnot (valitaan moduuleista 2-15)	60,0
	120,0

RAVITSEMUSTIEDE PÄÄAINEENA 2018–2019 TERVEYSTIETEIDEN KANDIDAATIN TUTKINTO 180 op, RA1-RA3, 2018–19

Vuosikurssi: RA1

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Kategoria
ORI	Orientaatio yliopisto-opiskeluun	1131000	1,0 op	Yleisop.
ORO	Opintojen ohjaus ravitsemustieteen opinnoissa	4460107	1,0 op	Yleisop.
THRAV	Ravitsemustieteen tiedonhaku	8026010	1,0 op	Yleisop.
JOHFIL	Johdatus filosofiaan	5313115	2,0 op	Yleisop.
EARS/RA	English Academic Reading Skills for Clinical Nutrition	8013705	2,0 op	Kieliop.
KP1	Kemian perusteet 1	4217110	4,5 op	Sivuop.
KP2	Kemian perusteet 2	4217112	4,5 op	Sivuop.
SORATO	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta	4421601	9,0 op	Sivuop.
GENE	Genetiikka	4421602	3,0 op	Sivuop.
JIBTU	Johdanto ihmisen biologiaan ja tuki- ja liikunta-elimistö	4429401	2,0 op	Sivuop.
SYKE	Sydämen, keuhkojen ja munuaisten toiminta	4429402	4,0 op	Sivuop.
RASVA	Ruoansulatus ja aineenvaihdunta	4429403	4,0 op	Sivuop.
ELISA	Elimistön säätelyjärjestelmät	4429404	6,0 op	Sivuop.
MIPE	Mikrobiologian perusteet	4460808	4,0 op	Sivuop.
RAV1	Ravitsemustiede 1	4460215	4,5 op	Perusop.
TKHA	TtK-harjoittelu	4460110	6,0 op	Perusop.
	Yhteensä		**58,5 op**	

Vuosikurssi: RA2

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Kategoria
TJK	Tilastotieteen johdantokurssi	3622230	3,0 op	Yleisop.
RKT	Ruotsin kielen kirjallinen taito	8010003	1,5 op	Kieliop.
RST	Ruotsin kielen suullinen taito	8010004	1,5 op	Kieliop.
EAPC/RA	English Academic and Professional Communication for Clinical Nutrition	8013706	1,0 op	Kieliop.
TFP	Toksikologian ja farmakologian perusteet	4219998	4,0 op	Sivuop.
EBIS	Epidemiologia ja biostatistiikka	4422406	5,0 op	Sivuop.
TETT	Terveystieteelliset tutkimusongelmat ja tiedon hallinta	4450327	5,0 op	Sivuop.
FOCU	Food and Culture	4455606	2,0 op	Aineop.
ELTU	Elintarviketurvallisuus	4460108	5,0 op	Perusop.
ELRU	Elintarvikkeet ruokavaliossa	4460109	5,0 op	Perusop.
RPO	Ravitsemuspolitiikka ja julkiset ruokapalvelut	4460112	5,0 op	Perusop.
JOSPA	Johdatus sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmään	5426101	3,0 op	Sivuop.
MOJO	Moniammatillinen SOTE-johtaminen	5426104	2,0 op	Sivuop.
RSOME	Ravitsemus- ja terveystietoa sosiaalisessa mediassa	4460807	3,0 op	Aineop.
RAT	Ravitsemustieteen tutkimusmenetelmät	4460306	4,0 op	Aineop.
RAV2	Ravitsemustiede 2	4460216	4,0 op	Aineop.
RAHE	Ravitsemus terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä	4460307	2,0 op	Aineop.
RUOVA	Ruoanvalinta ja syömiskäyttäytyminen	4460214	3,0 op	Aineop.
	Vapaasti valittavat opinnot		2,5 op	Vapaat op.
	Yhteensä		**61,5 op**	

Vuosikurssi: RA3

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Kategoria
KIVI	Kirjoitusviestintä (integroituna kandidaattityö-hön)	8011704	2,0 op	Kieliop.
PUVI	Puheviestintä (integroituna kandidaattityöhön)	8011705	2,0 op	Kieliop.
TEPR	Terveyden edistämisen projekti	4450317	5,0 op	Sivuop.
TPSY	Terveyden psykologia	4450514	5,0 op	Sivuop.
TUK	Ravitsemustieteen TtK -tutkielmaseminaari	4460209	1,0 op	Aineop.
KANT	Kandidaatintutkielma	4460205	10,0 op	Aineop.
KYKA	Kypsyysnäyte (kandidaatin tutkinto, integroituna kandidaattityöhön)	4460206	0,0 op	Aineop.
TKLT	TtK- lopputentti	4460212	5,0 op	Aineop.
	Moduuliopinnot		30,0 op	Vapaat op.
	Yhteensä		**60,0 op**	

TERVEYSTIETEIDEN MAISTERIN TUTKINTO 120 op, RA4-RA5

Lyhenne	Moduuli	Tunniste	Laajuus	Kategoria
MOD 1	Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot	4470010	60,0 op	Syv. op.
MOD 2	Ravitsemusterapia 1 (perusterveydenhuolto)	4470020	30,0 op	Vapaat op.*
MOD 3	Ravitsemusterapia 2 (erikoissairaanhoito)	4470030	30,0 op	Vapaat op.*
MOD 4	Elintarvikkeiden laatu ja tuotekehitys	4470040	30,0 op	Vapaat op.
MOD 5	Elintarviketutkimus / Advances in Food and Nutrition	4470050	30,0 op	Vapaat op.
MOD 6	Terveyden edistäminen	4470060	30,0 op	Vapaat op.
MOD 7	Liikuntalääketiede	4470070	30,0 op	Vapaat op.
MOD 8	Urheiluravitsemus	4470080	30,0 op	Vapaat op.
MOD 9	Gerontologia, perusopinnot	4470090	30,0 op	Vapaat op.
MOD 10	Tutkimus- ja menetelmäopinnot	4470100	30,0 op	Vapaat op.
MOD 11	Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot	4470110	30,0 op	Vapaat op.
MOD 12	Kauppatieteet ja johtaminen	4470120	30,0 op	Vapaat op.
MOD 13	Kansainväliset opinnot vaihdossa	4470130	30,0 op	Vapaat op.
MOD 14	Psykologia	4470140	30,0 op	Vapaat op.
MOD 15	Muu soveltuva kokonaisuus	4470150	30,0 op	Vapaat op.
	Yhteensä		**120,0 op**	

Kategoriat

Yleisop. Yleisopinnot
Kieliop. Kieli- ja viestintäopinnot
Perusop. Ravitsemustieteen perusopinnot
Aineop. Ravitsemustieteen aineopinnot
Sivuop. Sivuaineopinnot
Vapaat op. Vapaasti valittavat yliopistotasoiset opinnot
Syv. op. Syventävät opinnot
* Pakollinen laillistetun ravitsemusterapeutin pätevyyteen

MODUULI 1 (Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
TUS1	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1	4460304	2,0 op
RIL	Ravitsemustieteen informaatiolukutaito	8020200	1,0 op
TUS2	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2	4460305	2,0 op
	Ravitsemustieteen pro gradu -tutkielma	4460302	30,0 op
KYMA	Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto)	4460303	0,0 op
HARMA1	Maisteriharjoittelu 1 tai	4460430	9,0 op
PERUSTH	Ravitsemusterapiajakso perusterveydenhuol-lossa	4460432	9,0 op
HARMA2	Maisteriharjoittelu 2 tai	4460431	12,0 op
SAIRAALA	Ravitsemusterapiajakso sairaalassa	4460433	12,0 op
ROPE	Ravitsemusopetus	4460308	4,0 op
	Yhteensä		**60,0 op**

MODUULI 2 (Ravitsemusterapia 1)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
RALK	Ravitsemushoidon lähtökohdat	4460417	8,0 op
ETAP	Elintapasairaudet ja tyypin 1 diabetes	4460418	10,0 op
PRH	Perusravitsemushoidon erityisosa-alueet	4460419	10,0 op
RAPU	Ravitsemushoidon puheviestintä	8011725	2,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 3 (Ravitsemusterapia 2)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
VTR	Vajaaravitsemus ja tehostettu ravitsemushoito	4460420	12,0 op
VATE	Vaativan tason ravitsemushoidon erityisosa-alueet	4460422	13,0 op
PSYH	Psykiatriset sairaudet ja syömiskäyttäytymisen häiriöt	4460421	5,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 4 (Elintarvikkeiden laatu ja tuotekehitys)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
EMITO	Elintarvikemikrobiologia ja -toksikologia	4460481	9,0 op
EPRA	Elintarvikeprosessit ja -analytiikka	4460480	9,0 op
TUKU	Tuotekehitys ja kuluttajamenetelmät	4460482	12,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 5 (Elintarviketutkimus / Advances in Food and Nutrition)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
GUMI	Gut Microbiota in Health and Disease	4460485	12,0 op
FOSA	Food Safety and Security	4460483	9,0 op
FOHE	Food for Promoting Health	4460484	9,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 6 (Terveyden edistäminen)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
KATE	Kansanterveystiede terveystieteilijöille	4450314	3,0 op
TTIET	Terveystieteen tietojärjestelmät	4450315	2,0 op
TELA	Terveyden edistämisen lähtökohdat	4450316	3,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot		22,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 7 (Liikuntalääketiede)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Elimistön rakenne ja toiminta	AY7021902	4,0 op
	Liikuntafysiologian ja biomekaniikan perusteet	AY7021502	4,0 op
	Liikunta ja sairaudet	AY7021504	4,0 op
	Ravitsemus ja liikunta	AY7021503	3,0 op
	Liikunnan turvallisuus	AY7021505	4,0 op
	Terveyskunto terveyden edistäjänä	AY7021509	6,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot		5,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 8 (Urheiluravitsemus)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Urheiluravitsemuksen perusteet	AY7022701	6,0 op
	Urheiluravitsemuksen erityiskysymykset	AY7022702	3,0 op
	Urheiluravitsemus eri ikäryhmissä	AY7022703	5,0 op
	Ravintolisät urheilussa	AY7022704	3,0 op
	Urheilijan painonhallinta	AY7022705	4,0 op
	Urheilijan psyykkinen hyvinvointi	AY7022706	5,0 op
	Urheilijoiden syömishäiriöt	AY7022707	4,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 9 (Gerontologia, perusopinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Johdatus gerontologiaan	AY7020501	3,0 op
	Iäkkään hyvinvointi ja toimintakyky	AY7020502	5,0 op
	Vanhuuden sairaudet	AY7020503	5,0 op
	Vanhuus kulttuurissa ja yhteiskunnassa	AY7020504	7,0 op
	Katsaus palvelujärjestelmiin ja eettisiin kysymyksiin	AY7020505	5,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot		5,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 10 (Tutkimus- ja menetelmäopinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia tutkimus- ja menetelmäopintoja		30,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 11 (Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
PUHN	Public Health Nutrition	4455403	5,0 op
EFNU	European Food and Nutrition	4455604	2,0 op
FNP	Food and Nutrition Policy	4455605	3,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot		20,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 12 (Kauppatieteet ja johtaminen)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia moduuliin soveltuvia opintoja		30,0 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 13 (Kansainväliset opinnot vaihdossa)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	KV-harjoittelu		0-15,0 op
	Kohdeyliopistossa suoritettavia opintojaksoja		
	Tarvittaessa lisäopinnot UEF:ssa		

MODUULI 14 (Psykologia)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia psykologian opintoja		30 op
	Yhteensä		**30,0 op**

MODUULI 15 (Muu soveltuva vuosikurssiopettajan kanssa sovittu moduuli)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia moduuliin soveltuvia opintoja		30 op
	Yhteensä		**30,0 op**

3.4 OPISKELIJAN OHJAUS JA HOPS-NEUVONTA

Ravitsemustieteessä opetus pohjautuu pääsääntöisesti lukujärjestyksen mukaiseen opetukseen ja etenemiseen opinnoissa. Kaikki opiskelijat laativat henkilökohtaisen opintosuunnitelman (Hops) WebOodissa olevan OodiHops-työkalun avulla.

Hops-työskentely alkaa heti opintojen alussa Opintojen ohjaus ravitsemustieteen opinnoissa -opintojaksolla (tunniste 4460107). Opinto-ohjauksen ja Hops-neuvonnan prosessi on esitetty alla olevassa kuviossa. Ravitsemustieteen oppiaineessa jokaiselle vuosikurssille on nimetty vuosikurssiopettaja, joka vastaa Hops-ohjauksesta, hyväksyy opintosuunnitelmat ja jonka kanssa myös suunnitellaan opiskelijan valitsemiin moduuleihin mahdollisesti kuuluvat vapaasti valittavat opinnot.

Opintojen suunnittelussa on huomioitava yliopistolaissa annetut tavoiteajat, jotka ovat kolme vuotta kandidaatin tutkintoa varten ja kaksi vuotta maisterin tutkintoa varten.

Ravitsemustieteen vuosikurssiopettajat:

Yliopistonlehtori Leila Karhunen, leila.karhunen@uef.fi, puh. 029 4454467 (vuonna 2018 aloittaneet TtK-opiskelijat)

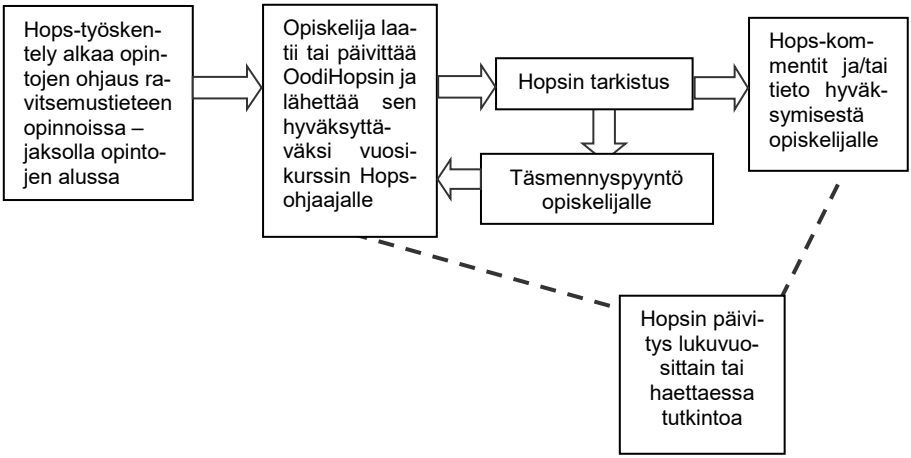
Yliopistonlehtori Sari Voutilainen, sari.voutilainen@uef.fi, puh. 029 4454543 (vuonna 2017 aloittaneet TtK-opiskelijat)

Yliopistonlehtori Jenni Korhonen, jenni.korhonen@uef.fi, puh. 029 4453146 (vuonna 2016 aloittaneet TtK-opiskelijat)

Professori Marjukka Kolehmainen, marjukka.kolehmainen@uef.fi, puh. 029 4454474 (vuonna 2015 aloittaneet TtK-opiskelijat)

Yliopistonlehtori Leila Karhunen, leila.karhunen@uef.fi, puh. 029 4454467 (vuonna 2014 aloittaneet TtK-opiskelijat ja suoraan maisterivaiheeseen valitut opiskelijat)

Oppiainetuutori ja tuutorivastaava on opetushoitaja Päivi Heikura, paivi.heikura@uef.fi, puh. 029 4454300



4 Ohjeet ja määräykset

4.1 LAIT JA ASETUKSET

Yliopistolaki 558/2009
http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2009/20090558?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Yliopistolaki

Valtionneuvoston asetus yliopiston tutkinnoista annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta 1136/2009
http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2009/20091136?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopiston%20tutkinnoista

Valtioneuvoston asetus yliopistojen tutkinnoista 794/2004
http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2004/20040794?search%5Bnimike%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopistojen%20tutkinnoista&search%5Btype%5D=metadata

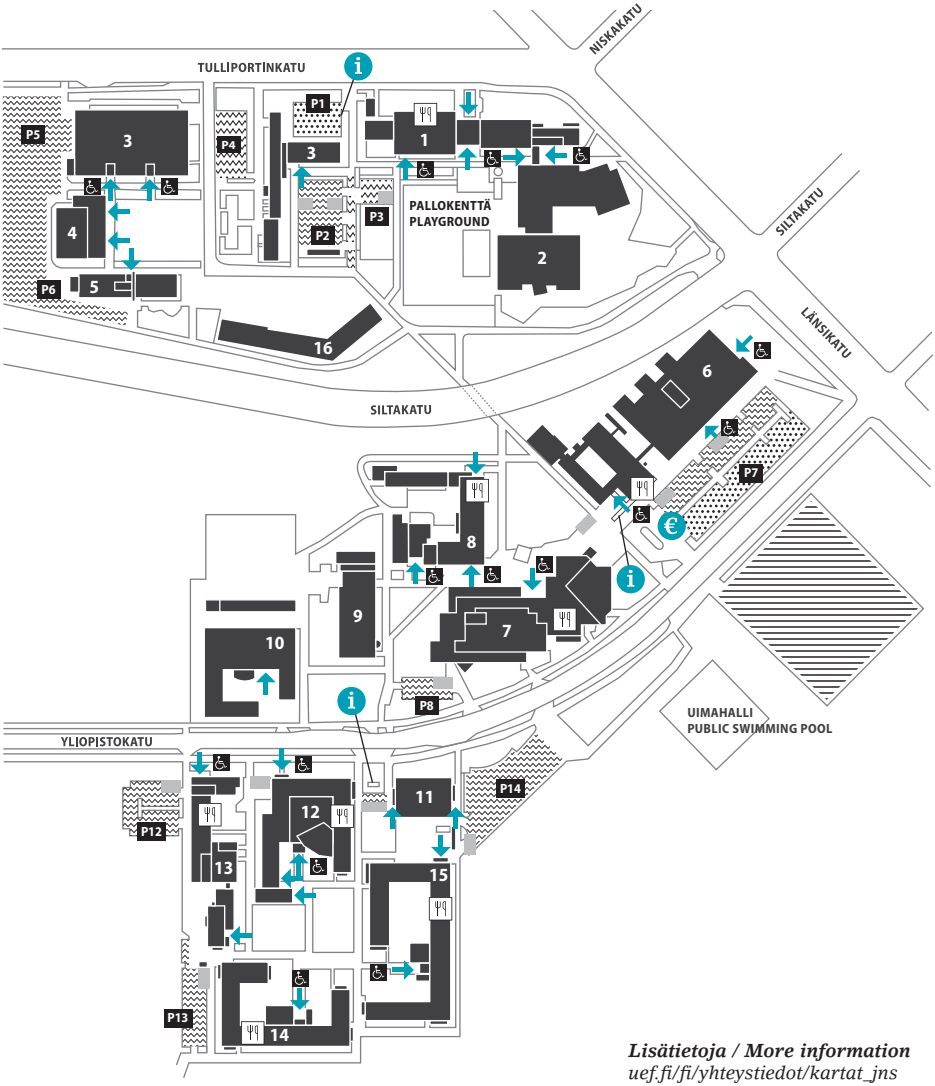
4.2 ITÄ-SUOMEN YLIOPISTON OHJEITA JA MÄÄRÄYKSIÄ

Itä-Suomen yliopiston tutkintosääntö
http://www.uef.fi/opiskelu/lait

Muutoksenhakuosoitukset
http://www.uef.fi/opiskelu/lait

4.3 TIEDEKUNNAN TUTKINTOJA JA OPINTOJA KOSKEVAT MÄÄRÄYKSET

Terveystieteiden tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat pysyväismääräykset
http://www.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1



Lisätietoja / More information
uef.fi/fi/yhteystiedot/kartat_jns

Tulliportinkatu 1

1 **EDUCA**
2 **LÄNSIKADUN KOULU**
3 - 4 **TULLIPORTIN KOULU**
5 **TAITOLA**

Yliopistokatu 2

6 **AURORA**

Yliopistokatu 4

7 **CARELIA**
8 **AGORA**

Yliopistokatu 6

9 **KANSALLISARKISTO**
10 **LUKE**

Yliopistokatu 7

11 **HALTIA**
12 **METRIA**
13 **BOREALIS**
14 **FUTURA**
15 **NATURA**

Ylioppilaanpolku

16 **JOENSUUN ELLI**

OPASTETAULU
INFO

LIPUKEAUTOMAATTI
TICKETS

YLIOPISTON MAKSULLINEN PYSÄKÖINTI
PAY PARKING (UEF)

OPISKELIJA PYSÄKÖINTI (MAKSULLINEN)
PARKING WITH STUDENT PERMITS (PAY PARKING)

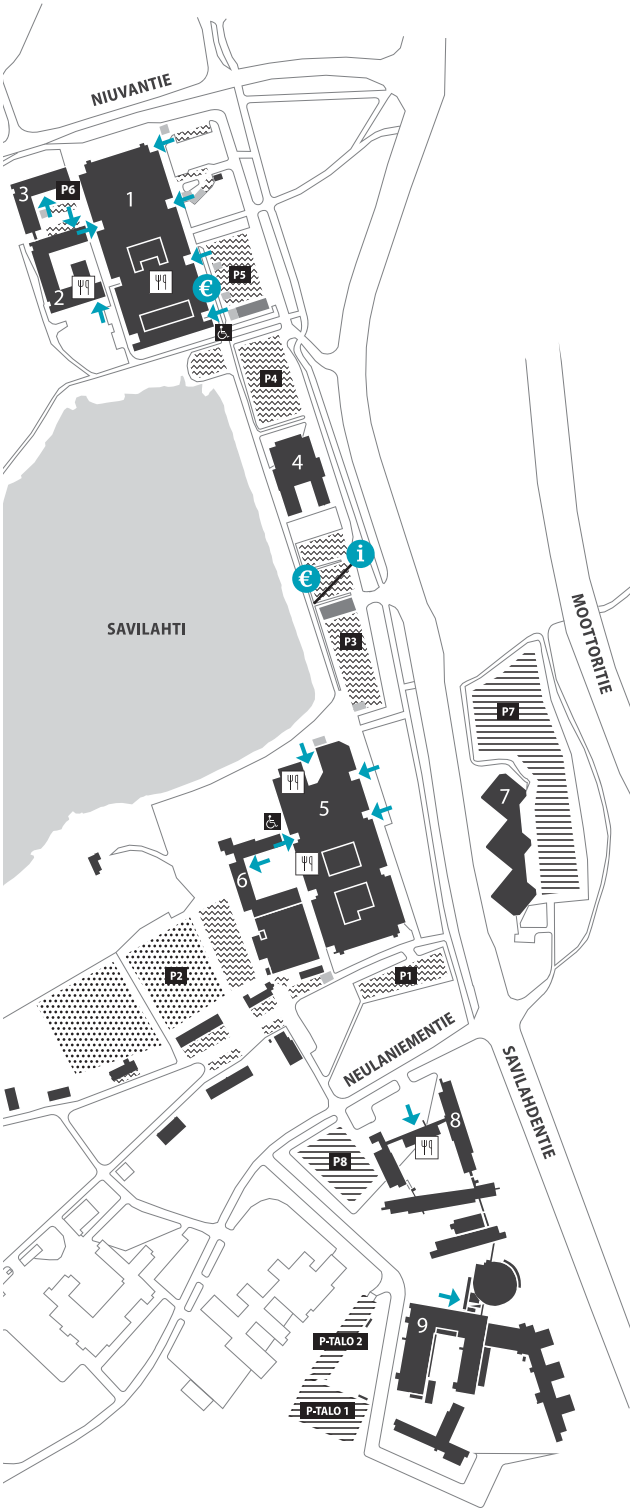
MUU MAKSULLINEN PYSÄKÖINTI
OTHER PAY PARKING

ESTEETÖN PYSÄKÖINTI
ACCESSIBLE PARKING

RAVINTOLA
RESTAURANT

SISÄÄNKÄYNTI
ENTRANCE

ESTEETÖN SISÄÄNKÄYNTI
ACCESSIBLE ENTRANCE



Yliopistonranta 1

1 **CANTHIA**
2 **MEDITEKNIA**
3 **MEDISTUDIA**
4 **STUDENTIA**
5 **SNELLMANIA**
6 **MELANIA**

Savilahdentie 6

7 **TIETOTEKNIA**

Neulamäentie 2

8 **BIOTEKNIA**

Microkatu 1

9 **TECHNOPOLIS**

Lisätietoja / More information
uef.fi/fi/yhteystiedot/kartat_kuopio

OPASTETAULU
INFO

LIPUKEAUTOMAATTI
TICKETS

YLIOPISTON MAKSULLINEN PYSÄKÖINTI
PAY PARKING (UEF)

OPISKELIJAPYSÄKÖINTI (MAKSULLINEN)
PARKING WITH STUDENT PERMITS (PAY PARKING)

MUU MAKSULLINEN PYSÄKÖINTI
OTHER PAY PARKING

ESTEETÖN PYSÄKÖINTI
ACCESSIBLE PARKING

RAVINTOLA
RESTAURANT

PÄÄSISÄÄNKÄYNTI
MAIN ENTRANCE

ESTEETÖN SISÄÄNKÄYNTI
ACCESSIBLE ENTRANCE

HYVÄ *HETKI* OLLA OPISKELIJA.

UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Itä-Suomen yliopisto
Puhelinvaihde: 0294 45 1111

Joensuu
Yliopistokatu 2
PL 111, 80101 Joensuu

Kuopio
Yliopistonranta 1
PL 1627, 70211 Kuopio

uef.fi