

# 1130008 Urasuunnitteluryhmä 1 op

Joensuun kampus, kevät 2018

Itä-Suomen yliopiston urapalvelut ja sosiaalipsykologian opiskelijat järjestävät yhteistyössä opiskelijoiden opiskelun ja urasuunnittelun tueksi urasuunnitteluryhmiä. Ryhmät ovat avoinna kaikille opiskelijoille, jotka haluavat pohtia henkilökohtaista opiskelu- ja elämäntilannettaan sekä urasuunnitelmiaan. Tavoitteena on tunnistaa omia vahvuuksia ja hahmottaa opiskelu- ja työelämämahdollisuuksia. Ryhmät kokoontuvat viisi kertaa ja kuhunkin ryhmään otetaan 12 opiskelijaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

## Tavoitteita ja teemoja:

- opiskeluvalintojen jäsentäminen osana elämänkulkua
- itsetuntemuksen lisääminen
- omien vahvuuksien, resurssien ja arvojen tunnistaminen
- vaihtoehtoisten opiskelu- ja työelämämahdollisuuksien tutkiminen

## Työmenetelmiä:

- ryhmäkeskustelut
- yksilö- ja paritehtävät
- pienryhmätyöskentely
- itsearviointitehtävät
- omatoiminen tiedonhaku



## 1130008 Urasuunnitteluryhmä 1 op

### Ryhmä 4. yhteiskuntatieteilijät

kokoontuu klo 12-15

25.1., 1.2., 8.2., 13.2. ja 22.2.

### Ryhmä 5. humanistit

kokoontuu klo 9-12

15.2., 21.2., 1.3., 8.3. ja 15.3.

### Ryhmä 6. kaikille avoin

kokoontuu klo 15-18

13.3., 20.3., 27.3., 3.4. ja 10.4.

## Ilmoittautuminen WebOodissa

21.12.2017 alkaen

Lisätietoja myöhemmin järjestettävistä ryhmistä WebOodissa

Tervetuloa ryhmään!