UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

2020-2021

UEF// SMART START

SOSIAALI- JA TERVEYSJOHTAMISEN LAITOS,
TERVEYSTALOUSTIEDE, KUOPION KAMPUS

Tutustu opiskeluun ja yliopistoelämään ennakkoon verkossa

Tervetuloa tutustumaan Itä-Suomen yliopiston uuden opiskelijan orientoivaan verkkomateriaaliin, jonka löydät osoitteesta kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle

Verkkomateriaalin avulla pääset tutustumaan yliopistoelämään ja –ympäristöön monipuolisesti, myös videoiden avulla:

- opiskelijan muistilista
- sähköisten palveluiden käyttöönotto
- digistartti
- ensitieto kampuksesta
- tärkeät paikat ja palvelut
- oman oppiaineen materiaalit uudelle opiskelijalle
- runsaasti muuta tärkeää materiaalia.

Opintosi käynnistyvät sujuvasti, kun tutustut verkkomateriaaliin ja Digistarttiin **jo ennen saapumistasi kampukselle.** Kampuksella perehtymisesi jatkuu elo-syyskuun vaihteessa mm. oppiaineesi/koulutusohjelmasi, vertaistuutoreiden, sekä Orientaatio yliopisto-opintoihin -opintojakson tapahtumilla.

Aikatauluja orientaatioviikolle löydät osoitteesta kamu.uef.fi/orientaation-aikataulu

Tavataan kampuksella!

Ensimmäisen viikon aikataulu

MAANANTAINA 31.8

AIKA	PAIKKA	OHJELMA
13.00-17.00	Sn 203 Kuopion kampus	Orientaatio kampuksella

TIISTAINA 1.9

AIKA	PAIKKA	OHJELMA
8.30-9.00	https://www.uef.fi/live1/	Akateemisen rehtorin vuorovaikutteinen live-tuokio
9.15-9.45	Verkossa https://uef.zoom.us/j/66981632469	Kirjastoinfo

Sn= Snellmania, Yliopistonranta 1
Ca= Canthia, Yliopistonranta 1 C

SEURAAVIIN TAPAHTUMIIN VOIT OSALLISTUA OMAN AIKATAULUSI MUKAAN:

OSALLISTU MYÖS OPISKELIJOIDEN UEF-TIETOTORILLE
12.8. KLO 12-13: https://www.uef.fi/live1/

REHTORIN TERVEHDYS JA KOKO YLIOPISTON ORIENTAATIO: https://kamu.uef.fi/student-book/orientaation-aikataulu/

TORSTAINA 3.9

- Avajaisrukoushetki, Kuopio, klo 12.00
- Itä-Suomen yliopiston lukuvuoden avajaiset yhteisesti Kuopion kampuksella, klo 14.00
    - Lisätietoa avajaisista yliopiston verkkosivuilta.

TIISTAI 6.10.2020
Hyvinvointityöpajat KLO 12.15-15
Samansisältöiset työpajat järjestetään kolme kertaa peräkkäin klo: 12.15-13.00, 13.15-14.00 ja 14.15-15.00. Valitse 3 pajaa ja osallistu oman kampuksesi tai molempien kampusten yhteisiin pajoihin. Etäsessioihin mahtuu n. 300 osallistujaa kerrallaan:

- Opiskelukunnon kohotusta: eväitä sujuvaan opiskeluun
- Opintopinnat kotiin – vinkit tenttiin valmistautumiseen ja muihin oppimisen tapoihin yliopistossa
- Opiskelun vuorovaikutustilanteet: kuinka pärjätä jännittämisen kanssa?
- Arki haltuun – ilo opiskeluun
- Perheellisten/aikuisopiskelijoiden paja
- Sykettä – hyvinvointi- ja liikuntapalvelut (kuopio)

https://kamu.uef.fi/student-book/orientaation-aikataulu/

TURVALLISUUSOHJEET LÄHIOPETUKSEEN ELO-SYYSKUULLE 2020

- Tule kampukselle **vain terveenä**.
- **Pese kädet** heti kampukselle tultuasi sekä säännöllisesti usean kerran päivässä. Käsidesiä käytetään, kun käsien peseminen ei ole mahdollista.
- **Pidä 1,5–2 metrin turvaväli** muihin. Valitse koulutustilassa paikkasi siten, että pystyt pitämään toisiin välimatkaa.
- Älä kättele äläkä halaa muita.
- Käytä suojakäsineitä työskennellessäsi yhteiskäyttölaitteilla tai pese kädet/käytä käsidesiä sekä ennen että jälkeen laitteen käytön. Yhteiskäyttöiset laitteet tulee puhdistaa säännöllisesti yleispuhdistusaineella ja kertakäyttöliinalla tai aineella, joka soveltuu kyseisen laitteen puhdistamiseen. Mikäli laite vaatii erikoispuhdistusaineita, hankkii jokainen yksikkö ne itse omaan laskuunsa. Yleispuhdistusainetta ja kertakäyttöliinoja saat Coorilta, jos tilaan ei ole niitä vielä toimitettu.
- Lähiopetuksen lopuksi **jokainen puhdistaa oman paikkansa** yleispuhdistusliinalla ja vie käytetyn liinan roskikseen. Yleispuhdistusliinoja saa virastomestareiden varastolta. Näissä on saatavuusvaraus toimitusvaikeuksien takia. Jos ei ole saatavilla käytetään yleispuhdistusainetta ja kertakäyttöliinoja.

Riskiryhmään kuuluvat opiskelijat
Vakavan koronavirustaudin riskiryhmään kuuluvat eivät toistaiseksi voi tulla kampuksen tiloihin. Opiskelijan, joka kuuluu vakavaan riskiryhmään, tulee hakea yksilöllisiä opetusjärjestelyjä. Yksilöllisten opetusjärjestelyjen hakemisesta tullaan ohjeistamaan vielä erikseen.

Tervetuloa opiskelemaan Terveystaloustiedettä!

Tervetuloa opiskelemaan terveystaloustiedettä! Tähän SmartStart -oppaaseen on kerätty tietoa opiskeluun liittyvistä asioista, jotka on hyvä tietää heti opiskelun käynnistysvaiheessa ja joita opiskelijat usein kysyvät. Maisteriopinnot alkavat kaikille yhteisellä HOPS, Terveystaloustiede 1 op –opintojaksolla, joka toteutetaan sekä lähi- että verkko-opetuksena. Jakson lähiopetuspäivä järjestetään **Kuopion kampuksella maanantaina 31.8.2020 klo 13–17**. Opintojaksoille ilmoittaudutaan WebOodissa 1.8. alkaen https://weboodi.uef.fi/weboodi/etusivu.html. Ennen ilmoittautumista sinun tulee aktivoida UEF-tunnus ja ottaa käyttöön UEF-opiskelijan sähköpostiosoite. Elokuun aikana saat sähköpostiisi lisää ohjeita opintojen aloittamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan sosiaali- ja terveysjohtamisen laitokselle

Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksella voi opiskella pääaineena terveystaloustiedettä, sosiaali- ja terveyshallintotiedettä ja sosiaali- ja terveydenhuollon tietohallintoa. Useat laitoksen oppiaineista ovat ainutlaatuisia, eikä niitä voi opiskella pääaineena missään muualla Suomessa.

Laitoksella on mahdollista suorittaa joko terveystieteiden tai yhteiskuntatieteiden maisterin tutkinto (TtM, YTM) sekä tieteellisenä jatkotutkintona joko terveystieteiden tai yhteiskuntatieteiden lisensiaatin (TtL, YTL) tai filosofian, terveystieteiden tai yhteiskuntatieteiden tohtorin (FT, TtT, YTT) tutkinto. Terveystaloustieteen maisteriohjelman opiskelijat voivat suorittavat terveystieteiden (TtM,) maisterin tutkinnon.

HOPS JA OPINTO-OHJAUS

Henkilökohtainen opintosuunnitelma eli HOPS on opiskelijan tärkein työväline, jonka jokainen opiskelija laatii opintojensa alussa. HOPS:lla tarkoitetaan koko opiskelun ajan kestävää tavoitteellista, vuorovaikutteista ja opiskelijalähtöistä ohjausprosessia. Ohjauksen määrä ja laatu ovat suhteessa kunkin opiskelijan henkilökohtaisiin tarpeisiin. HOPS -prosessin merkitys korostuu erityisesti työn ohessa opiskelevilla. Opiskelija suorittaa opintonsa aloitusvuoden mukaisella tutkintorakenteella.

HOPS:N TEOSSA JA KOULUTUKSEN ASIOISSA AVUSTAA HOPS-OHJAAJA YLIOPISTONLEHTORI EILA KANKAANPÄÄ
eila.kankaanpaa@uef.fi, p. 0403552672

YLEISTÄ OPINTONEUVONTAA ANTAA LAITOKSEN AMANUENSSI HELI KEMPPAINEN
amanuenssi neuvoo käytännön opiskeluasioissa (harjoittelutuki, opetuksen ja tenttien aikataulut, ilmoittautuminen, tutkinnon hakeminen ym.).
heli.kemppainen@uef.fi, 0403552302

HOPS:lla pyritään edistämään aktiivisen havainnoinnin ajattelutapaa, jolla opiskelija tarkastelee omaa oppimistaan ja asiantuntijuutensa kehittymistä. HOPS ohjaa myös pohtimaan omia vahvuuksia, kiinnostuksen kohteita sekä uratavoitteita. HOPS on opiskelijan ja opettajan vuorovaikutuksessa syntyvä konkreettinen suunnitelma opetussuunnitelmaan kuuluvien opintojen etenemisestä, valituista opintokokonaisuuksista ja ajankäytöstä. HOPS on paras työkalu myös opintojen etenemisen seuraamiseen.

SIVUAINE

Terveystaloustieteen maisterikoulutuksen tutkintorakenteeseen kuuluu sivuaine. HOPS-keskustelun yhteydessä keskustellaan myös sivuainevaihtoehdoista. Opiskelija voi valita sivuaineensa omien mielenkiinnon kohteidensa mukaisesti työelämävalmiudet lähtökohtanaan. Viimeistään tutkintotodistuksen hakuvaiheessa sivuainekokonaisuudesta täytyy olla suoritusmerkintä. Muissa yliopistoissa suoritettujen sivuainekokonaisuuksien sisällyttämistä tutkintoon haetaan asiointipalvelun kautta.

AHOT

HOPS-keskusteluissa sovitaan aiemmin suoritettujen opintojen korvaavuuksista ja muualla suoritettujen opintojen sisällyttämisestä opintoihin. Korvaaminen tarkoittaa tutkintorakenteessa pakollisena olevan opintojakson korvaamista aiemmin suoritetulla opintojaksolla. Sisällyttäminen puolestaan tarkoittaa aiemmin suoritetun opintojakson tai opintokokonaisuuden sisällyttämistä tutkintoon sellaisenaan. Tämä koskee vapaasti

valittavia opintoja. Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksella noudatetaan tiedekunnan linjauksia hyväksi lukemisesta. Aiempien opintojen perusteella hyväksytään korvaavia opintoja korkeintaan 15 opintopisteen verran. Yli kymmenen vuotta vanhoilla opintosuorituksilla ei voi korvata tutkintoon sisältyviä opintojaksoja.

LUE LISÄÄ AHOT-MENETTELYSTÄ OSOITTEESSA
https://kamu.uef.fi/student-book/aiempien-opintojen-hyvaksiluku-ahot/

Alemman ja ylemmän ammattikorkeakoulun opintoja ei lähtökohtaisesti hyväksytä sisällytettäväksi osaksi maisterin tutkintoa. Poikkeuksena tästä ovat maisterin tutkinto-opinto-oikeuden aikana saadun ristiinopiskeluoikeuden kautta nimetyt erilliset opintojaksot, mikäli ne soveltuvat ja vahvistavat opiskelijan maisteritutkintoa. Jokainen ratkaisu katsotaan erikseen tapauskohtaisesti hops-ohjaajan kanssa.

Saman Itä-Suomen yliopiston opintojakson voi sisällyttää useaan (kaksoiskiinnitys) opintokokonaisuuteen laitosten tai oppiaineiden opetussuunnitelmien mukaisesti, jos kyseessä on opintokokonaisuuksiin kuuluva *pakollinen* opintojakso, jonka asemesta ei voi suorittaa muita opintoja eikä useasti kiinnittämistä ole opetussuunnitelmassa erikseen rajattu (tiedekunnan ohje). Jos kaksoiskiinnitettäviä opintoja on enemmän kuin kuuden opintopisteen edestä, opiskelija sopii HOPS-ohjaajan kanssa täydentävästä suorituksesta kuuden opintopisteen ylittävien opintojen osalta.

Opintojen vanheneminen: 1.8.2019 ja tämän jälkeen opintonsa aloittavia koskee opintojen vanhenemissääntö. **Maisterin tutkintoon voidaan sisällyttää enintään 10 vuotta vanhoja opintosuorituksia koskien sisältyvyyksiä ja hyväksilukuja.**

HARJOITTELU

Terveystaloustieteen opiskelijoilla maisteriopintoihin sisältyy 5 op laajuinen harjoittelu. Tutkintoon sisältyvä harjoittelu voi olla joko käytäntö- tai tutkimuspainotteinen. Oleellista on, että harjoittelu tukee tutkinnon tavoitteita ja opiskelijan urasuunnitelmien toteutumista. Harjoittelun tulee soveltua opiskelijan tutkintoon ja pääaineeseen. Harjoittelun soveltuvuus katsotaan yhdessä HOPS-ohjaajan kanssa.

Opiskelijoita kannustetaan hankkimaan harjoittelupaikka itsenäisesti, mutta mahdollisia harjoittelupaikkoja voi tiedustella myös HOPS-ohjaajalta. Opiskelijat voivat tutustua yliopistolle lähetettyihin harjoittelupaikkatarjouksiin Itä-Suomen yliopiston työharjoittelusivuilla: https://kamu.uef.fi/student-book/tyoharjoittelu/.

Harjoitteluun voi hakea vuosittain tiedekunnan laitoksille myöntämää määrärahaa eli harjoittelun tukikuukausia, jotka on tarkoitettu perustutkinto-opiskelijoille ja maksetaan työnantajalle. Harjoittelutukihaku on syksyisin (marras-joulukuu) ja mahdollinen täydennyshaku keväisin. Jäljellä olevia harjoittelutukia voi kysyä myös lukuvuoden aikana laitoksen amanuenssilta, joka toimii harjoittelun yhdyshenkilönä.

KANSAINVÄLISYYS

Kansainvälisyys on olennainen osa sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksen opetusta. Kansainvälisyyttä pyritään edistämään sekä kotikansainvälistymisenä että opiskelija- ja opettajavaihtona. Kotikansainvälistyminen opetuksessa tarkoittaa sitä, että laitoksen kaikissa oppiaineissa käytetään englanninkielistä oppimateriaalia ja osa opinnoista on yhteisiä kansainvälisten opiskelijoiden kanssa. Kotikansainvälistymistä on myös ulkomaalaisten opettajien antama opetus sekä kansainvälisten tutkijaryhmien toimintaan osallistuminen ja opinnäytetöiden esittely.

LUE LISÄÄ KANSAINVÄLISTYMISESTÄ OSOITTEESSA
https://kamu.uef.fi/opkirja-kategoriat/vaihto-opiskelu-ja-kansainvalistyminen/

Opiskelija- ja opettajavaihdossa hyödynnetään laitoksen kansainvälisiä yhteistyösopimuksia (lähinnä Erasmus+ ja Nordplus). Vaihtoon lähtevän opiskelijan tulee sopia learnig agreementin sisällöstä yhdessä HOPS-ohjaajansa kanssa.

OPISKELUUN LIITTYVIÄ KÄYTÄNNÖN ASIOITA

Opintorekisteri

WebOodista löytyvät tutkintorakenne, opintojaksojen kuvaukset (mm. suoritustavat) ja voimassaolevat aikataulut. Myös mahdolliset lukuvuoden aikana tapahtuvat aikataulumuutokset päivitetään WebOodissa näkyviin aikatauluihin, joten WebOodia on tarpeen seurata säännöllisesti. Opiskelija tallentaa henkilökohtaisen opetussuunnitelmansa (HOPS) myös WebOodiin (OodiHOPS).

Opintojaksoille ja kuulusteluihin ilmoittautuminen

Kaikille opintojaksoille ja kuulusteluihin **ilmoittaudutaan** viimeistään kymmenen (10) päivää ennen kuulustelua tai opintojakson alkamista WebOodissa. **Myöhästyneitä tentti-ilmoittautumisia ei oteta vastaan!** Jos et pääse osallistumaan opintojaksolle, jolle olet ilmoittautunut, poista ilmoittautumisesi mahdollisimman pian. Mikäli ilmoittautuminen on ehtinyt sulkeutua, pyydä ilmoittautumisen perumista amanuenssilta tai opintojakson vastuuopettajalta.
Kirjaudu opintojakson Moodleen heti opintojakson alussa, mikäli opintojaksolla on Moodle-ympäristö käytössä.

Läsnäolovelvollisuus

Osallistumiseen ja läsnäolovelvoitteeseen vaikuttavat opintojaksoilla käytettävät opetusmenetelmät ja toteutustavat. Ensimmäiselle luentokerralle on osallistuttava, jotta opintojaksoon liittyvät käytännön asiat tulevat selviksi (läsnäolot/poissaolot, suoritukset, tentit). Säännöllinen luennoille osallistuminen on suositeltavaa. Tieto kumuloituu luentokerrasta toiseen, joten poissaolot vaikeuttavat kokonaisuuden ymmärtämistä.
Seminaari-, harjoitus- ja suurryhmäopetuksessa (ml. työpajat) on läsnäolovelvoite. Pääsääntöisesti läsnäolovelvollisuus on 80 %, mutta opintojaksolle määritellyt tehtävät on suoritettava hyväksytysti. **Poissaolon peruste ei ole esim. työasiat, luottamustoimet tai lomamatkat.** Jos jollakin opintojaksolla on tästä poikkeava läsnäolovelvollisuus, se on kirjattu opetussuunnitelmaan. Opintojaksokuvauksista löytyvät kullakin opintojaksolla käytettävät opetusmenetelmät ja toteutustavat.

Opintosuoritusten arviointi

Opintojaksokuvauksissa kuvataan arviointimenettely, ja tarkennettu arviointikäytäntö ja -kriteerit käydään läpi opintojakson ensimmäisellä kerralla. Opintosuorituksia arvioidaan useilla eri tavoilla. Opintosuoritukset arvioidaan kolmen viikon kuluessa tentistä tai opintojakson päättymisestä. Poikkeuksena ovat maisterin tutkintoon kuuluvat opinnäytteet, joiden tarkastusaika on tutkintosäännön mukaisesti neljä viikkoa.

TIEDOTUSKANAVAT

- *STJ/opiskelijat*
- *STJ/terveystaloustieteen opiskelijat*

LIITY NÄIHIN YAMMER-RYHMIIN

https://studentuef.sharepoint.com/sites/stj/

LIITY LAITOKSEN OPINTOYHTEISÖÖN

Laitos viestii ajankohtaisista asioista ja toiminnastaan Yammerin STJ/opiskelijat -ryhmässä. Laitoksen virallinen viestintä tapahtuu ryhmän kautta, joten ryhmän viestit kannattaa käydä tilaamassa heti opintojen alussa Yammerista. Kullakin pääaineella on myös oma Yammer-ryhmä, mihin on hyvä liittyä oman pääaineen osalta. Nämä ovat:

- STJ/opiskelijat
- STJ/terveystaloustieteen opiskelijat

Laitoksella on myös omat Facebook- (UEF Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitos) ja Twitter-sivustot (UEF Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitos @uef_stj), joita käytetään epäviralliseen ja vapaamuotoiseen viestintään sekä erilaisista alaan liittyvistä tapahtumista tiedottamiseen.

Lisäksi huomioitavaa on, että UEF käyttää viestinnässään vain yliopiston sähköpostiosoitetta.
Lisätietoja opiskelusta, ohjauksesta ja toimintakäytännöistä löytyy laitoksen opintoyhteisöstä:
https://studentuef.sharepoint.com/sites/stj/

AINEJÄRJESTÖ

Terveystaloustieteen, Sosiaali- ja terveyshallintotieteen ja sosiaali- ja terveydenhuollon tietohallinnon ja opiskelijoiden ainejärjestö on TERHO ry (www.terhory.com/). TERHO ry:n tehtävänä on valvoa opiskelijoiden etuja opiskeluun liittyvissä asioissa, järjestää tapahtumia sekä liikunta-aktiviteetteja. TERHO ry löytyy myös Facebookista.

TERHON FUKSIOPAS LÖYTYY OPINTOYHTEISÖSTÄ

Miten tutkinto rakentuu?

Terveystieteiden maisterin tutkinto 120 op	**1. lukuvuosi**				**2. lukuvuosi**			
5420019 Terveystaloustieteen syventävät opinnot 86 op	**I**	**II**	**III**	**IV**	**I**	**II**	**III**	**IV**
5420007 Taloustieteen matematiikka 4 op	x							
5420237 Mikrotalous 6 op	x	x						
5420038 Toimialan taloustiede 5 op			vk					
5420035 Terveystaloustiede 10 op			x	x				
5420034 Sosiaalitalous II 3 op				x				
5420033 Ekonometrian tilastoll. menetelmät 3 op	vk							
5313906 Ekonometrian peruskurssi 5 op		x						
5420008 STATA-ohjelmistokurssi 2 op			x					
5313907 Ekonometrian praktikum –kurssi 4 op				x				
5420011 Taloudellinen evaluaatio 8 op					x	x		
5420042 Tutkielmaseminaari 1 op				x	x	x	x	
5420014 Pro gradu -tutkielma 30 op								x
5420041 Harjoittelu (terveystaloustiede) 5 op		info		(x)	(x)	(x)	(x)	(x)
5429990 Kypsyysnäyte, maisterin tutkinto 0 op								x
5010009 **Muut maisterin tutkintoon sisältyvät opinnot 9 op**								
5420030 HOPS, terveystaloustiede 1 op	x							
8020050 Sos.- ja terveysjoht. tiedonhaku 1 op		vk						
5425009 Näyttöön perustuva sos.- ja terv.huolto 6 op			x	x				
8011902 Tieteellinen kirjoittaminen sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksen opiskelijoille 1 op						(x)	(x)	
Vapaavalintainen sivuaine 25 op					x	x	x	x
Vapaavalintainen sivuaine (vähintään 25 op) sovitaan HOPS-keskustelussa.								
Lisäksi opiskelijan voidaan edellyttää suorittavan täydentäviä opintoja enintään 60 op								
Mahdolliset täydentävät opinnot sovitaan HOPS-keskustelussa. Täydentävät opinnot								
ovat terveystaloustieteen peruskokonaisuuden, matematiikan tai tilastotieteen opintoja								

Lukuvuoden aikatauluja

Lukuvuosi alkaa 1. elokuuta ja päättyy 31. heinäkuuta.

Itä-Suomen yliopistossa opetus jakaantuu neljään periodiin, jotka ovat:
syyslukukausi, 1. periodi 1.9. – 23.10.2020
syyslukukausi, 2. periodi 26.10. – 15.12.2020
kevätlukukausi, 3. periodi 7.1. – 19.3.2021
kevätlukukausi, 4. periodi 22.3. – 21.5.2021

Joululoma	16.12.2020-6.1.2021
Pääsiäisloma	1.4-7.4.2021

Yliopiston liikuntapäivät pidetään 7.10.2020 ja 16.2.2021 klo 12.15 alkaen. Opetusta ei järjestetä
klo 12.15 jälkeen.

Ilmastopäivä pidetään 13.4.2021. Opetusta ei järjestetä klo 12.15 jälkeen.
Vappuaattona ei järjestetä opetusta.

Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksen opetukseton aika on 15.6-15.8.

KORONAVIRUSTILANNE VAIKUTTAA YLIOPISTON OPETUSJÄRJESTELYIHIN. SYKSYLLÄ 2020 OPETUS TOTEUTETAAN PÄÄOSIN ETÄYHTEYKSIN VERKOSSA. HTTPS://WWW3.UEF.FI/FI/KORONAVIRUS

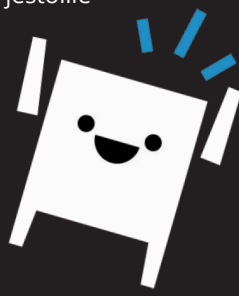
Hei ja tervetuloa yliopistoon ja ylioppilaskuntaan!

Alkusyksystä kaikki voi tuntua uudelta ja hämmentävältä, mutta onneksesi olet yliopiston ovista sisään kävellessäsi liittynyt myös osaksi opiskelijayhteisöä, josta löydät taatusti kaikkia kaipaamiasi tuen muotoja. Opiskelijat ovat mahtavaa porukkaa ja me Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnassa järjestämme sinulle vapaa-ajan toimintaa, liikuntapalveluita ja vaikutusmahdollisuuksia. Valvomme myös etujasi, jotta sinä voit keskittyä opiskelemaan. Ainejärjestösi kautta olet yhteydessä oman alasi opiskelijoihin - ylioppilaskunnan kautta tavoitat puolestaan kaikki opiskelijaelämän ilot ja edut.

Ylioppilaskunta, eli kaikissa vähänkin vähemmän virallisissa yhteyksissä ISYY, voi olla sinulle nimenä jo tuttu, sillä yliopistoon läsnäolevaksi ilmoittautuessasi olet maksanut jäsenmaksumme, joka sisältää myös Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiölle (YTHS) menevän maksun syksyn osalta. Olemme opiskelijoiden, eli juuri sinun, etu- ja palvelujärjestö. Siksi toimintamme on toimintaa opiskelijalta opiskelijalle, suurella sydämellä.

TÄSSÄ TIIVIISTI JÄSENPALVELUITAMME:

- edunvalvonta
- vaikutusmahdollisuudet ylioppilaskunnassa ja yliopistossa
- tuki ja palvelut (esim. avustukset ja koulutukset) ainejärjestöille
- vapaa-ajan toiminta ja -tapahtumat
- SYKETTÄ-liikuntapalvelut
- vuokravälineet ja -tilat
- kerhot
- kansainväliset palvelut
- viestintäpalvelut, esimerkiksi uutiskirjeet
- lukuvuositarra opiskelijakorttiin
- toimistopalvelut
- häirintäyhdyshenkilöt



Tutustu ylioppilaskuntaan, sen toimintaan ja palveluihin myös verkkosivuillamme, niin tiedät, mitä kaikkea hauskaa ja hyödyllistä ISYYs tuo sinulle mukanaan. Myös asiantunteva henkilökuntamme on aina apunasi! Ja jos innostut toiminnastamme oikein kunnolla, lähde ehdolle tulevana syksynä järjestettäviin ISYYn edustajistovaaleihin tai ainakin äänestä niissä omasta mielestäsi parasta ehdokasta päättämään ylioppilaskunnan asioista.

Tsemppiä syksyn opintoihin ja iloa elämääsi opiskelijana!

UEF// Opiskelijan digitaaliset työvälineet

Itä-Suomen yliopistossa on käytössä erilaisia sähköisiä työvälineitä, jotka auttavat opiskelussa, työskentelyssä ja viestinnässä. Näiden välineiden avulla saat ajantasaisimman tiedon opiskeluasi ja yliopistoa koskevista asioista.

UEF// KAMU

KAMU Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet ja linkit eri palveluihin.

kamu.uef.fi

OPINTOYHTEISÖ on tietyn laitoksen, yksikön, pääaineen tai koulutuksen opiskelijoille muodostettu yhteisö, josta löytyy heille kohdennettua tietoa ja esim. tarkennuksia Kamun ohjeisiin sekä opiskeluun liittyvät yleiset tiedotteet. Opintoyhteisöt ovat Office 365 -ympäristössä, jonne kirjaudutaan UEF-tunnuksilla. Listauksen opintoyhteisöistä löydät Kamusta.

YAMMER on opiskelijoiden ja henkilöstön sisäisen viestinnän pääkanava, jossa kaikilla on mahdollisuus keskustella sekä seurata ja perustaa ryhmiä. UEF Opiskelijat -ryhmässä jaetaan kaikkia opiskelijoita koskevaa tietoa ja opintoyhteisösi Yammerista saat opiskelualaasi liittyvän tuoreimman tiedon. Kannattaa liittyä ja seurata molempia Yammer-ryhmiä. Yammer-linkin löydät yliopiston etusivulta ja sinne kirjaudutaan yliopiston käyttäjätunnuksilla.

Sinulle luodaan **SÄHKÖPOSTILAATIKKO** automaattisesti ja osoitteesi on **tunnus@student.uef.fi**. Kirjaudu sähköpostiin ja muihin O365-palveluihin antamalla tunnus muodossa **tunnus@uef.fi**. Linkin sähköpostiisi löydät yliopiston etusivulta.

uef.fi

WEBOODI on tärkein työkalusi opintojesi alusta lähtien. WebOodissa teet lukuvuosi-ilmoittautumisen, ilmoittaudut tentteihin ja opetukseen sekä teet HOPSin.

weboodi.uef.fi

TUUDO on maksuton mobiilisovellus (iOS ja Android), jossa voit tehdä kurssi- ja tentti-ilmoittautumiset sekä löydät opintosuorituksesi, ruokalistat, automaattisen lukujärjestyksen, kampuskartat sekä bussiaikataulut.

tuudo.fi

Kamu auttaa monissa asioissa

Kamu Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet, palvelut ja tiedotteet. Käsikirjasta löytyy tietoa sekä uudelle opiskelijalle, opintojaan tekevälle että valmistuvalle opiskelijalle: opintohallinnolliset ohjeistukset, tietoa erilaisista opintomahdollisuuksista, vaihto-opiskelusta, vinkkejä opiskelutaidon kehittämiseen, opinto-oppaat, linkit erilaisiin työkaluihin ja palveluihin, opiskeluun liittyvät lomakkeet ja lisäksi hyvinvointiin liittyviä vinkkejä.

kamu.uef.fi

Mikä on gradu? Etsi Kamusta hakusanalla **Yliopistosanasto**	Olen suorittanut AMK:ssa ruotsin kurssin. Voinko saada korvaavuuden? Etsi hakusanalla **AHOT.**	Miten haen ulkomaille opiskelijavaihtoon? Etsi Kamusta hakusanalla **Vaihto-opiskelu**
Olen kipeänä. Mihin menen lääkäriin? Etsi Kamusta hakusanalla **Terveydenhuolto**	Miten täällä opiskellaan? Etsi Kamusta hakusanalla **Opiskelutaidot**	Pääseekö pyörätuolilla liikkumaan luentosaleissa? Etsi Kamusta hakusanalla **Esteettömyys**
Mistä löydän tenttkirjat? Etsi Kamusta hakusanalla **Kurssikirjat**	Mitä kaikkia sivuaineita täällä voi opiskella? Etsi Kamusta hakusanalla **Sivuaineopiskelu**	Miten saan opiskelijakortin? Etsi Kamusta hakusanalla **Opiskelijakortti**

Uuden opiskelijan muistilista

Jotta opintosi käynnistyvät sujuvasti, huolehdi muistilistan asiat kuntoon ennen kampukselle saapumista. Laajemman muistilistan linkkeineen löydät osoitteesta **kamu.uef.fi/uuden-opiskelijan-muistilista**

- ☐ Vastaanota opiskelupaikka ja ilmoittaudu yliopistoon **opintopolku.fi**
- ☐ Hae/etsi asunto, muista muuttoilmoitus **kamu.uef.fi/asuminen**
- ☐ Muista hakea opintotukea ja tarvittaessa yleistä asumistukea **kela.fi**
- ☐ Aktivoi yliopiston käyttäjätunnus (mahdollista 1.8. alkaen) **kamu.uef.fi/uef-kayttajatunnus**
- ☐ Hanki opiskelijakortti **pivo.fi, frank.fi**
- ☐ Kirjaudu Ylioppilaiden terveydenhuoltopalveluiden Self-verkkopalveluun **yths.fi/self**
- ☐ Perehdy opinto-oppaaseesi **kamu.uef.fi/opinto-oppaat** Sisältyykö syyslukukauteesi kielikeskuksen kieli- tai viestintäopintoja > ilmoittaudu Weboodissa viimeistään 5.9.2020!
- ☐ Tutustu oppiaineesi materiaaliin **kamu.uef.fi** > oppiaineen materiaalit
- ☐ Tutustu tuutorointikäytäntöihin **kamu.uef.fi/vertaistuutorointi**
- ☐ Rekisteröidy kirjaston asiakkaaksi **uef.fi/kirjasto**
- ☐ Perehdy uuden opiskelijan materiaaliin ja KAMUun **kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle**
- ☐ Lataa mobiilisovellus ja käy läpi Tuudon orientaatiopolku **kamu.uef.fi/tuudo**
- ☐ Voit rekisteröityä SYKETTÄ liikuntapalveluiden käyttäjäksi **sykettä.fi**
- ☐ Seuraa yliopiston ja ylioppilaskunnan opiskelijaviestintää **kamu.uef.fi** > opiskelijaviestintä

Muita tärkeitä toimijoita ja osoitteita

- Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta (ISYY) **isyy.fi**
- Kielikeskuksen opintoyhteisö (pääset sivustolle aktivoituasi käyttäjätunnuksen) **uef.fi/kielikeskus/opintoyhteiso**
- Opintopalvelut (OPI) **uef.fi/opintopalvelut**
- Opintopsykologi **kamu.uef.fi** > opintopsykologi
- Ravintolat **uef.fi/kampusravintolat**
- Tietotekniikkapalvelut **uef.fi/tipa**