

Terveystieteiden tiedekunta

Opinto-opas 2014 - 2015

Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineet

Itä-Suomen yliopisto 2014

Yhteystiedot

Itä-Suomen yliopisto

Puhelinvaihte 0294 45 1111

Joensuun kampus

Yliopistokatu 2

PL 111, 80101 Joensuu

Kuopion kampus

Yliopistonranta 1

PL 1627, 70211 Kuopio

Savonlinnan kampus

Kuninkaankartanonkatu 5

PL 86, 57101 Savonlinna

Tiedekunta

Terveystieteiden tiedekunta (<http://www.uef.fi/ttdk>)

Internet

www.uef.fi

Oppaan toimittajat

etunimi sukunimi, titteli

Painopaikka

ISSN

ISSN (PDF)

Sisältö

Tiedekunnan opiskelijalle.....	4
1 Tiedekunnan esittely	5
1.1 Yleistä	5
1.2 Opinto- ja opetuspalvelut	6
1.3 Tiedekunnan tarjoama koulutus	7
1.4 Opintojen ohjaus	9
1.5 Tiedekunnan tarjoama sivuaineopetus	11
1.6 Tutkinnon hakeminen	12
2 Opiskelu ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineissa	13
2.1 Yleistä	13
2.1.1 Opiskelu ergonomian pääaineessa	14
2.1.2 Opiskelu kansanterveystieteen pääaineessa	19
2.1.1 Opiskelu liikuntalääketieteen pääaineessa	23
2.2 Hops ja sen laatiminen	28
2.3 Hyväksilukeminen	29
2.4 Harjoittelu ja kansainvälinen vaihto	30
2.4.1 Harjoittelu	30
3.4.2 Kansainvälinen vaihto	30
2.5 Tutkielmat	31
2.5.1 Kandidaatintutkielma	31
2.5.2 Pro gradu tutkielma	32
2.6 Tutkinnon hakeminen	34
3 Ohjeet ja määräykset	35
3.1 Lait ja asetukset	35
3.2 Itä-Suomen yliopiston ohjeita ja määräyksiä	35
3.3 Tiedekunnan tutkintoja koskevat määräykset	35

LIITTEET

Tiedekunnan opiskelijalle

Tervetuloa opiskelijaksi Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekuntaan

Terveys sen kaikissa muodoissaan on Itä-Suomen yliopiston vahvaa osaamisaluetta. Terveystieteiden tiedekunta on kansainvälisestikin ainutlaatuinen, lääketieteen, hammaslääketieteen, terveystieteiden ja farmasian muodostama kokonaisuus, joka avaa uusia mahdollisuuksia moniammatillisen koulutuksen ja tutkimuksen suuntaan. Erityisen maininnan arvoinen on uuden, modernin terveyden biotieteiden koulutusohjelman alkaminen osana Terveystieteiden tiedekunnan koulutustarjontaa.

Olet valinnut terveyden huollon ammattilaisen uran päämääräksesi. Se on erittäin hyvä valinta, koska kaikki koulutusalamme tarjoavat monipuolisen koulutuksen ja työllisyys on taattu. Terveydenhuolto on myös haasteellinen työkenttä, joka edellyttää monialaista osaamista, ja jossa jokaisella terveydenhuollon ammattilaisella on merkittävä rooli kokonaisuudessa. Moniammatillisen yhteistyön merkitystä korostetaan jo koulutusvaiheessa ja monialainen tutkimustyö on suorastaan välttämätöntä.

Terveystieteiden tiedekunnassa opetus perustuu viimeisimpään tutkimustietoon. Opettajien tehtävänä on edistää oppimista ja ohjata opiskelijaa oikeaan suuntaan ja tiedonlähteille. Yliopistossa vastuu opintojen etenemisestä ja lopputuloksesta on kuitenkin oppijan omassa käsissä.

Opiskelu on monella tavoin ainutlaatuista aikaa ihmisen elämässä. Opiskeluaikana voitte täysipainoisesti panostaa tiedollisten ja taidollisten valmiuksienne kehittämiseen, mutta se tarjoaa myös erinomaiset mahdollisuudet solmia uusia sosiaalisia suhteita ja toimia aktiivisesti opiskelijaelämässä. Muistakaa hyödyntää myös näitä mahdollisuuksia yli koulutussalarajojen, se antaa varmasti valmiuksia myös myöhempään elämään.

Toivotan Teille koko tiedekunnan puolesta erittäin antoisaa opiskeluaikaa.

Hilkka Soininen

Dekaani

1 Tiedekunnan esittely

1.1 Yleistä

Terveystieteiden tiedekunta toimii Itä-Suomen yliopiston Kuopion kampuksella. Tiedekunta kouluttaa asiantuntijoita ja ammattilaisia useille keskeisille terveydenhuollon ja hyvinvoinnin aloille. Tiedekunnassa on noin 2400 perusopiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa. Koulutusta annetaan lääketieteeseen, hammaslääketieteeseen, farmaseutin, proviisorin ja terveyden biotieteiden koulutusohjelmissa sekä ergonomian, hoitotieteen, kansantervystieteen, liikuntalääketieteen ja ravitsemustieteen pääaineissa.

Tiedekunta on Suomen suurin lääkärikouluttaja ja ainoa laillistettujen ravitsemusterapeuttien kouluttaja. Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa puolet maan farmaseuteista ja proviisoreista. Tiedekunnassa on aloitettu nykyaikainen hammaslääkärikoulutus ja ainutlaatuinen terveyden biotieteiden koulutus. Koulutustarjontaan kuuluvat myös ergonomian, hoitotieteen, kansantervystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineet. Vetovoimasta koulutustarjontaa täydentää viisi kansainvälistä maisteriohjelmaa.

Tiedekunnan hallintoa:

Dekaani, professori **Hilkka Soininen**

Puh 040 573 5749, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Paavo Honkakoski**

Puh. 040 3552490, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Jorma Palvimo**

Puh. 040 5910 693, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Johtava hallintopäällikkö **Riitta Keinänen**

Puh 040 355 2063, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Opintohallinnon päällikkö **Mervi Silaste**

Puh 040 355 2198, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

1.2 Opinto- ja opetuspalvelut

Itä-Suomen yliopiston opinto- ja opetuspalvelut palvelee yliopistoon hakevia, yliopiston opiskelijoilta, yliopiston henkilökuntaa sekä yhteistyökumppaneita.

Opinto- ja opetuspalveluiden palveluita opiskelijoille ovat:

- Hakija- ja valintapalvelut
- Kansainväliset liikkuvuuspalvelut
- Koulutuspalvelut
- Opetusteknologiapalvelut
- Opintopsykologiapalvelut (ml. neuvonta esteettömästä opiskelusta)
- Opintotuki
- Opiskelijarekisteri ja asiakasneuvonta
- Rekrytointipalvelut
- TVT-tukipalvelut
- Ura- ja ohjauspalvelut

Opiskelijoiden palvelut löytyvät verkosta Opiskelu-sivuilta osoitteesta www.uef.fi/opiskelu.

Opiskelijarekisteri ja asiakasneuvonta, opintotuki, kansainväliset liikkuvuuspalvelut sekä hakijapalvelut

Tarkista asiointi- ja puhelinpalveluaikamme sekä yhteystietomme verkosta sivulta www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut/yhteystiedot.

Tiedustelut myös sähköpostitse: opiskelu@uef.fi

Opiskelijan tukipalvelut

Itseopiskelu- ja ryhmätyötilat sekä tietotekninen tukipalvelu löytyvät opparista (oppari@uef.fi)

Joensuun kampuksen oppari sijaitsee Carelian 1. kerroksessa ja Kuopion kampuksen oppari Canthian 2. kerroksessa.

Opinto- ja opetuspalveluiden sivut ovat osoitteessa www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut

1.3 Tiedekunnan tarjoama koulutus

Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa ammattilaisia ja asiantuntijoita useille keskeisille terveydenhuollon aloille. Tiedekunnassa opiskelee kaikkiaan n. 2400 perustutkinto-opiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa:

- farmaseutin ja proviisorin koulutusohjelmat (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/farmasia>)
- hammaslääketieteen koulutusohjelma (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/hammas>)
- lääketieteen koulutusohjelma (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/laaketiede>)
- terveyden biotieteiden koulutusohjelma (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/terveyden-biotieteet>)
- terveystieteiden koulutusalan pääaineet:
 - ergonomia (<http://www.uef.fi/kttravi/ergonomia>)
 - hoitotiede (koulutusalat: hoitotyön johtaminen, preventiivinen hoitotiede, terveystieteiden opettajankoulutus) (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/hoitotiede>)
 - kansanterveystiede (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/kansanterveystiede>)
 - liikuntalääketiede (<http://www.uef.fi/web/biolaaketiede/liikuntalaaketiede>)
 - ravitsemustiede (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/ravitsemustiede>).

FARMASEUTIN JA PROVIISORIN KOULUTUSOHJELMAT

Farmaseutin tutkinto on alempi korkeakoulututkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kolme (3) vuotta. Opetuksen tavoitteena on kouluttaa terveydenhuoltoon lääkkeiden ja lääkehoidon asiantuntijoita. Opintoissa perehdytään lääkkeisiin ja niiden käyttöön sairauksien hoidossa. Opintoihin sisältyy paljon myös käytännön harjoitustöitä, joissa opetellaan lääkkeiden valmistusta ja asiakasneuvontaa, sekä puolen vuoden palkallinen apteekkiharjoittelu.

Proviisorin tutkinto on farmasian alan ylempi perustutkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kaksi (2) vuotta farmaseutin tutkinnon jälkeen. Proviisoriopiskelijat suorittavat siis ensin farmaseutin tutkinnon. Proviisoriopinnoissa opiskelija valitsee yhden farmasian laitoksen kuudesta oppiaineesta pääaineekseen ja suorittaa siitä syventävät opintonsa. Proviisorit toimivat lääkealan johto-, suunnittelu- ja asiantuntijatehtävissä.

HAMMASLÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMA

Koulutuksen sisältö on valtakunnallisesti ainutlaatuisesti profiloitunut painottuen ennaltaehkäisevään ja kokonaisvaltaiseen suun alueen sairauksien hoitoon. Koulutus mielletään lääketieteen osa-alueeksi ja valmistuvat hammaslääkärit tunnistavat siten asiantuntijaroolinsa osana ihmisen kokonaisvaltaista terveydenhuoltoa.

Hoitotieteen koulutusohjelmalta valmistuu terveystieteiden kandidaatteja (alempi korkeakoulututkinto) ja maistereita (ylempi korkeakoulututkinto). Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille monipuoliset hoitotieteen asiantuntijavalmiudet.

LÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMA

Lääketieteen koulutusohjelmalla annetaan tieteelliseen tutkimukseen perustuva teoreettinen ja käytännöllinen koulutus lääkärin tehtäviin. Koulutus johtaa lääketieteen lisensiaatin tutkintoon. Vuotuinen opiskelijoiden sisäänotto on yhteensä 132 uutta opiskelijaa.

TERVEYDEN BIOTIETEIDEN KOULUTUSOHJELMA

Terveystieteiden tiedekunta aloitti vuonna 2011 uuden terveyden biotieteiden koulutuksen. Koulutus on kaksiportainen ja kandidaattivaiheen jälkeen opiskelija jatkaa maisterivaiheen opinnoissa, jotka ovat englanninkielisiä. Koulutusohjelmassa yhdistyvät luonnontieteellinen ja lääketieteellinen osaaminen.

Terveyden biotieteiden pääaineen opiskelijat valmistuvat luonnontieteiden kandidaateiksi (180 op) tai filosofian maistereiksi (120 op). Valmistuneet maisterit toimivat kansallisissa tai kansainvälisissä lääke-, terveys-, ja bioalan tutkimus- ja tuotekehitystehtävissä sekä näiden alojen julkisen ja yksityissektorin asiantuntijatehtävissä. Täydentämällä opintojaan erilaisilla sivuaineopinnoilla, opiskelija voi hankkia työelämävalmiuksia haluamalleen alalle. Koulutus tarjoaa myös erinomaiset mahdollisuudet biolääketieteelliseen tutkimustyöhön ja edelleen tutkijanuralle tieteellisen jatkokoulutuksen kautta.

TERVEYSTIETEIDEN KOULUTUSALAN PÄÄAINEET

Terveystieteiden pääaineiden opiskelijat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi (180 op) tai maistereiksi (120 op). Terveystieteiden pääaineita ovat ergonomia, hoitotiede, kansanterveystiede, liikuntalääketiede ja ravitsemustiede.

ERGONOMIAN PÄÄAINE

Ergonomia on monitieteinen tieteenala, joka kehittää työtä ja työoloja vastaamaan työntekijän fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia ja tarpeita. Ergonomian pääaineopinnojen tavoitteena on kouluttaa ergonomian asiantuntijoita mm. työsuojelun, työterveyshuollon, tutkimus- ja opetusalan tehtäviin Suomessa ja Euroopan Unionin maissa.

HOITOTIETEEN PÄÄAINE

Opiskelijat valitaan hoitotieteen pääaineeseen, jossa koulutusaloina ovat:

- hoitotyön johtamisen koulutus
- preventiivisen hoitotieteen koulutus
- terveystieteiden opettajakoulutus

Hoitotieteen koulutusohjelmalta valmistuu terveystieteiden kandidaatteja (alempi korkeakoulututkinto) ja maistereita (ylempi korkeakoulututkinto). Hoitotieteessä tavoitteena on kouluttaa laaja-alaisia, näyttöön perustuvan tiedon hallitsevia hoitotieteen asiantuntijoita terveydenhuollon sekä sen johtamisen, koulutuksen ja tutkimuksen muuttuviin tarpeisiin.

Valmistuneet työllistyvät terveysalan johtamis-, opetus-, tutkimus- sekä muihin asiantuntijatehtäviin.

KANSANTERVEYSTIETEEN PÄÄAINE

Kansanterveystieteen pääaineesta valmistuu osaajia sosiaali- ja terveysalan hallinto-, suunnittelu- ja tutkimustehtäviin, kansanterveys- ja potilasjärjestötehtäviin sekä kansanterveystieteen ja terveystieteiden opetustehtäviin.

LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄÄAINE

Liikuntalääketieteessä perehdytään liikunnan ja fyysisen kunnon sekä terveyden ja sairauksien välisiä yhteyksiä käsittelevään keskeiseen tutkimustietoon.

RAVITSEMUSTIETEEN PÄÄAINE

Ravitsemustiede tarkastelee ravitsemuksen merkitystä terveyden edistämässä sekä sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa sekä selvittää elintarvikkeiden tuotekehityksen keinoja väestön hyvinvoinnin edistäjänä. Maisterivaiheessa opiskelijat suuntautuvat ravitsemusterapian tai elintarvikebiotekniikan linjalle. Ravitsemusterapian linjalla maisteritutkinnon suorittaneet voivat saada oikeuden toimia laillistettuna ravitsemusterapeutina terveydenhuollossa. Ravitsemusterapeuttien koulutusta ei järjestetä muualla Suomessa. Elintarvikebiotekniikkalinja tuottaa ravitsemukseen perehtyneitä elintarvikkeiden tuotekehityksen, turvallisuuden ja valvonnan asiantuntijoita yhteiskunnan eri sektoreille.

Lisäksi tiedekunnassa otetaan opiskelijoita kolmeen **kansainväliseen maisteriohjelmaan**:

- Master's Degree Programme in General Toxicology and Environmental Health Risk Assessment
- Master's Degree Programme in Health Promotion in Nursing Science
- Master's Degree Program in Public Health.

1.4 Opintojen ohjaus

Itä-Suomen yliopiston [www-sivuille](http://www.uef.fi/opiskelu/opiskelijalle) (http://www.uef.fi/opiskelu/opiskelijalle) on koottu yleistä tietoa opiskelusta yliopistossa. **Uudelle opiskelijalle** -sivustolta löytyvät mm. uuden opiskelijan ilmoittautumisohjeet yliopistoon, orientaatioviikon ohjelma, tietoa opiskelijatuutorinnista sekä tärkeimmät yliopistotermi eli akateemiset aakkoset. **Opiskelu-oikeus ja ilmoittautuminen** -sivustolla on mm. ilmoittautumisohjeet vanhoille eli toista tai useampaa opintovuottaan opiskeleville opiskelijoille, tietoa tutkinnon suorittamisajoista, opiskelijarekisteristä, opintojen keskeyttämisestä tai opinto-oikeudesta luopumisesta. **Opinnot**-sivuille on koottu tiedekuntien opinto-oppaat ja tietoa mm. lukuvuoden tärkeistä ajankohdista, sivuaineopiskelusta, JOO-opiskelusta, opetusperiodeista ja

esteettömästä opiskelusta. **Opiskelijan ohjaus**-sivut opastavat ohjauspalvelujen äärelle, opintojen suunnitteluun ja opiskelutaitoihin. Sivuilta löydät tietoa mm. henkilökohtaisesta opintosuunnitelmasta (hops), yliopiston tukemasta työharjoittelusta ja opintopsykologien palveluista. Lisäksi näiltä sivuilta löydät mm. tietoa opintotuesta sekä opiskelua koskevat keskeisimmät lait ja määräykset.

Terveystieteiden tiedekunnan [www-sivuilta \(http://www.uef.fi/ttdk\)](http://www.uef.fi/ttdk) löytyy tietoa opiskelusta tiedekunnassa sekä tiedekunnan koulutusohjelmista. Kyseisiltä sivuilta löytyy myös opiskelua koskevia ohjeita ja opintohallinnon lomakkeet.

Tiedekunnan opintohallinnon ohjaus- ja neuvontapalvelujen yhteyshenkilöt on listattu alla olevaan listaan. Koulutusohjelmien/pääaineiden yhteyshenkilöiltä saa tietoa muun muassa hops-työskentelystä, oppiaineen opetusohjelmasta, tutkintovaatimuksista sekä muista kyseisen laitoksen/yksikön toimintaan ja opetukseen liittyvistä asioista.

Opinto-ohjauksen yhteyshenkilöt:

Opintohallinnon päällikkö **Mervi Silaste**

Puh. 040 355 2198, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Yleinen opintoneuvonta
- Jatkokoulutus ja siihen liittyvä opintoneuvonta

Amanuenssi **Arja Afflekt**

puh. 040 3552195, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Pro gradu –tutkielmiin liittyvät hallinnointitehtävät
- Tieteellinen jatkokoulutus ja siihen liittyvä neuvonta

ERGONOMIA: Yliopisto-opettaja **Susanna Järvelin-Pasanen**

Puh. 040 355 3111, s-posti susanna.jarvelin@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

FARMASIA: Opintoasiainpäällikkö **Riitta Koistinen**

Puh. 040 355 2502, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

HAMMASLÄÄKETIEDE: Koulutussuunnittelija **Leena Lampinen**

Puh. 040 355 2207, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

HOITOTIEDE: Yliopisto-opettaja **Pirkko Mikkanen**

Puh. 040 355 2621, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

KANSANTERVEYSTIEDE: Yliopisto-opettaja **Susanna Järvelin-Pasanen**

Puh. 040 355 3111, s-posti susanna.jarvelin@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

LIIKUNTALÄÄKETIEDE: Yliopisto-opettaja **Marja Randelin**

Puh. 050 387 1287, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

LÄÄKETIEDE: Opintoasiainpäällikkö **Pirjo Lindström-Seppä**

Puh. 040 355 2879, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

RAVITSEMUSTIEDE: Opetushoitaja **Päivi Heikura**

Puh. 040 355 2928, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

TERVEYDEN BIOTIETEET: Opintosihteeri **Marjut Nenonen**

Puh. 040 355 3122, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

1.4 Tiedekunnan tarjoama sivuaineopetus

Terveystieteiden tiedekunnassa on tarjolla seuraavat sivuaineopintokokonaisuudet:

- Basic Studies in Intercultural Competence 25 op (Hoitotieteen laitos)
- Terveyden Monikulttuuriset Ulottuvuudet (TeMoKuu) 25 op (Kansanterveystieteen yksikkö)
- Toksikologia 14,5 op (Farmasian laitos)
- Terveyden biotieteet 26 op (Biolääketieteen yksikkö)
- Solu- ja molekyylibiologia 26 op (Biolääketieteen yksikkö)

Seuraavia tiedekunnan opintokokonaisuuksia tarjotaan myös Avoimen yliopiston (Aducate) kautta:

- Ergonomian perus- ja aineopinnot (60 op)
- Farmasian perusopinnot (25 op)
- Gerontologian perusopinnot (25 op)
- Hoitotieteen aineopinnot (37 op)
- Kansanterveystieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Kuntoutustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi (25 op)
- Liikuntalääketieteen perusopinnot (25 op)
- Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveyden edistäminen ja terveystieto perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveystieto verkko-opinnot (60 op)

1.5 Tutkinnon hakeminen

Perustutkintotodistukset

1. Kun olet suorittanut kaikki tutkintoon vaadittavat opinnot, tarkista että ne on kirjattu opintosuoritusrekisteriin.
2. Päivitä HOPSisi.
3. Täytä tutkintotodistushakemuslomake ja lähetä se yhdessä päivitetyn HOPSin kanssa koulutusohjelmasi/pääaineesi HOPS-ohjaajalle. Huom! Lääketieteen koulutusohjelman tutkintotodistusten osalta on annettu tarkennettu ohje: <http://www.uef.fi/laake/tutkintotodistukset>
4. HOPS-ohjaaja hyväksyy opiskelijan HOPSin ja toimittaa sen tutkintotodistuksia valmistelevalle opintosihteerille, joka kirjoittaa tutkintotodistuksen.
5. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa siitä päivästä, kun todistushakemus on saapunut todistuksen kirjoittajalle ja kaikki tutkintoon sisältyvät opinnot on kirjattu rekisteriin.

Tutkintotodistushakemuslomakkeet löytyvät tiedekunnan www-sivuilta, osoitteesta: <http://www.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>.

2 Opiskelu ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineissa

2.1 Yleistä

Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineiden yhteinen terveystieteiden kandidaatti- ja maisterikoulutus toteutetaan yhteistyössä oppiaineiden kesken. Tämä mahdollistaa monialaisen terveystieteellisen näkökulman kehittymisen opintojen aikana aikaisempaa paremmin. Opinnot toteutetaan pääosin verkko-opiskeluna. Opintoihin kuuluu myös pakollisia lähipäiviä, jotka tukevat itsenäistä työskentelyä. Tutkinto sisältää pääaineen mukaisten opintojen lisäksi akateemisia opiskelutaito-, tutkimus- ja menetelmäopintoja sekä terveyden edistämisen opintoja, terveystieteiden aineopintoja, sivuaineopintoja ja valinnaisia opintoja.

Pääaineiden alempi korkeakoulututkinto, **terveystieteiden kandidaatin** tutkinto on laajuudeltaan 180 opintopistettä. **Terveystieteiden maisterin** tutkinnon (sisältää kandidaatin tutkinnon + 120 opintopistettä) opiskeluaika on noin kaksi vuotta, aiemmista opinnoista riippuen.

Koulutuksesta valmistuu asiantuntijoita ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen osaamista vaativiin työtehtäviin esim. opetus- ja tutkimustehtäviin sekä erilaisiin järjestö- ja projektitehtäviin, mm. terveydenhuollossa ja sen lähialoilla. Maisterin tutkinto antaa valmiudet myös tieteellisiin jatko-opintoihin Koulutuksen aikana on mahdollista suorittaa terveystiedon aineenhallinnan pätevyys. Opiskelijat, jotka tavoittelevat terveystiedon opettajan pätevyyttä, tarvitsevat maisterin tutkinnon ja terveystiedon aineenhallinnan lisäksi erilliset opettajan pedagogiset opinnot.

Hakuvaiheessa opiskelijalla tulee olla suoritettuna pääaineen mukaiset perusopinnot (25 op). Nämä opinnot on mahdollista suorittaa Itä-Suomen yliopiston Avoimessa yliopistossa.

2.1.1 Opiskelu ergonomian pääaineessa

Ergonomia on monitieteinen tieteenala, jonka tavoitteena on kehittää työtä, työoloja ja työyhteisöjä vastaamaan työtekijän fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia ja tarpeita. Ergonomia tieteenalana tarkastelee kaikkia ihmisen - työ – suhteen elementtejä. Siinä utkitaan ja kehitetään mm. työmenetelmiä, työympäristöä, työpaikan ihmissuhteita ja johtamista. Ergonomian merkitys työvoiman kestävän hyvinvoinnin turvaamisessa on oleellinen.

Itä-Suomen yliopisto on ainoa paikka Suomessa, missä ergonomiaa voi opiskella pääaineena. Ergonomian pääaineen opetuksessa ja tutkimuksessa näkökulma on yksilön, työn ja terveyden välisen vuorovaikutuksen tarkastelussa. Pääaineen opinnot toteutetaan yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston Avoimen yliopiston kanssa siten, että Avoin yliopisto järjestää perusopinnot (25 op) ja Itä-Suomen yliopiston Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö muut pääaineen tutkintoon kuuluvat opinnot.

Koulutuksen perustehtävänä on tuottaa ergonomian asiantuntijoita kehittämään työtä ja työoloja tutkimustiedon perusteella mm. työsuojelun, työterveyshuollon, tutkimus- ja opetusalan tehtäviin Suomessa ja Euroopan unionin maissa.

Ergonomian pääaineesta valmistuneet terveystieteiden kandidaatit

- tuntevat työn ja ihmisen välisten vuorovaikutussuhteiden keskeiset periaatteet
- tuntevat ihmisen työn tekemiseen liittyvän perusfysiologian, -psykologian ja -sosiologian
- pystyvät tunnistamaan työn, työolojen ja työyhteisön kehittämiskohteet
- tuntevat ergonomian keskeiset tutkimus-, kehittämis- ja suunnittelumenetelmät
- tuntevat ergonomian yhteydet työhyvinvointia ja työkykyä edistävään toimintaan
- tuntevat ergonomiaan vaikuttavat työelämän, suomalaisen yhteiskunnan ja Euroopan unionin lait ja lainalaisuudet
- pystyvät seuraamaan alan kehitystä kotimaassa

Ergonomian pääaineesta valmistuneet terveystieteiden maisterit

- pystyvät tutkimaan, analysoimaan ja kehittämään työtä, työoloja ja työyhteisöjä
- pystyvät soveltamaan tieteellistä tietoa ja menetelmiä työhyvinvoinnin ja työkyvyn edistämiseksi
- pystyvät seuraamaan alan kehitystä kotimaassa ja ulkomailla

Ergonomian pääaineeseen valitaan vuosittain noin 10 opiskelijaa. Valituksi tulemisen edellytyksenä on todistus Avoimessa yliopistossa suoritetusta ergonomian perusopinnojen kokonaisuudesta hyvin arvosanoin. Hakijoilta ei edellytetä erityistä pohjakoulutusta (esim. ylioppilastutkinnon suorittamista). Pääaineessa sovelletaan siis mahdollisuutta siirtyä Avoimen yliopiston opinnoista tutkinnon suorittajaksi Itä-Suomen yliopistoon pääaineen varsinaiseksi opiskelijaksi. Lisätietoja opiskelijavalinnoista ja hakuajoista löytyy valintaoppaasta tai Itä-Suomen yliopiston [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

Yhteystietoja

Työterveyshuollon professori Kimmo Räsänen (oppiaineen vastuhenkilö)
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen
ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: kimmo.rasanen@uef.fi

Ergonomian yliopisto-opettaja Susanna Järvelin-Pasanen (oppiaineen hops ohjaaja)
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen
ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, ergonomia
PL 1627, 70211 KUOPIO
puh. 040 355 3111
sähköposti: susanna.jarvelin@uef.fi

Suunnittelija Merja Mäkitalo
Itä-Suomen yliopisto/ Koulutus- ja kehittämiskeskus Aducate / Avoin yliopisto
PL 1627, 70211 KUOPIO
puh. 040 355 3387
sähköposti: merja.makitalo@uef.fi

ERGONOMIAN PÄÄAINE

Terveystieteiden kandidaatin tutkinto 180 op

1. Pääaineen opinnot (65 op)

1.1 Ergonomian perusopinnot **25 op**¹

1.2 Ergonomian aineopinnot **27 op**

4445601	Kuormitusfysiologia (KUORFYS)	6 op
4441700	Work place health promotion and ergonomics (WPHP)	4 op
4441740	Kuormituksen arviointi työssä (KAT)	3 op
4441720	Työn suunnittelun lähtökohdat ja menetelmät (TYSU)	5 op
4450516	Työterveyshuolto (TTH)	2 op

Lisäksi tehdään jompikumpi seuraavista:

4441750	Ergonomian aineopintojen kirjallisuus (ERAK)	7 op
4441760	Valinnaisia opintoja, ergonomia (VALO) ²	7 op

1.3 Kandidaatin tutkielma **13 op**

4441600	Kandidaatin tutkielma, ergonomia (ERKAN)	10 op
4441610	Kypsyysnäyte, ergonomia (KYPSEK)	0 op
4450322	Kandidaatin tutkielmaseminaarit (KANSEM)	3 op

2. Akateemiset opiskelutaidot (14 op)

2.1 Yleiset akateemiset valmiudet **4 op**

1131000	Yliopisto-opinnot käyntiin (YOK)	1 op
4441211	Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun (JOTTA)	2 op
8026520	Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen tiedonhaku (THEKL)	1 op

2.2 Kieli- ja viestintäopinnot **10 op**

8010303	English Academic and Professional Distance Learning Course tai vastaava ³ (EAPC / MONI)	1 op
8010302	English Academic Reading Skills Distance Learning Course tai vastaava ³ (EARS / MONI)	2 op
8010202	Ruotsin monimuotokurssi tai vastaava ³ (RUO/MONI)	3 op
8010104	Kirjoitusviestinnän monimuotokurssi (KIVI/MONI)	2 op
8010150	Puheviestinnän monimuotokurssi (PUVI/MONI)	2 op

3. Terveystieteiden aineopinnot (17 op)

4450514	Terveyden psykologia (TPSY)	5 op
4441212	Näyttöön perustuva terveydenhuolto (NÄPE)	2 op
4450319	Terveys sosiologian lähtökohdat (TSL)	3 op
4450324	Ravitsemus ja terveys (RATE)	5 op
4450315	Terveystieteen tietojärjestelmät (KTIET)	2 op

4. Terveyden edistämisen opinnot (27 op)

4450316	Terveyden edistämisen lähtökohdat (TELA)	3 op
4450317	Terveyden edistämisen projekti (TEPR)	5 op
4450510	Terveyden edistämisen verkkolukupiiri (TELU)	5 op
4441213	Terveyden edistämisen lukemispäiväkirja (TEPÄ)	4 op
4460807	Ravitsemus- ja terveystietoa Internetistä (RANET)	2 op
4441214	Terveyden edistämisen teemaseminaarit (TESE)	5 op
4450325	Terveyden edistämistä ohjaava lainsäädäntö lainsäädäntö (TERLA)	3 op

5. Tutkimus- ja menetelmäopinnot (17 op)

4450621	Yhteiskuntatieteiden tutkimusmenetelmät (YTM)	5 op
4445702	Laadullisten tutkimusmenetelmien perusteet (LATUPE)	5 op
3622230	Tilastotieteen johdantokurssi (TJK)	5 op
4422402	Epidemiologia I (EPI)	2 op

6. Terveydenhuolto ja yhteiskunta (15 op)

Ergonomian opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan "Terveydenhuolto ja yhteiskunta" -kokonaisuudesta hyväksilukea AHOT-käytäntöjen mukaisesti 15 op.

Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK-tutkintoa, suorittaa vähintään 15 opintopisteen verran esimerkiksi anatomian ja fysiologian, johtamisen, terveyshallintotieteen tai kauppatieteen opintoja. Opinnot on sovittava etukäteen Hops -keskustelun yhteydessä.

7. SIVUAINEOPINNOT (25 op)

Sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen hops -keskustelun yhteydessä

¹ Perusopinnot suoritetaan avoimessa yliopistossa.

² Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen hops-ohjaajan kanssa.

³ Kieli- ja viestintäopintojen vastaavista suorituksista sovittava etukäteen kielikeskuksen kanssa

ERGONOMIAN PÄÄAINE

Terveystieteiden maisterin tutkinto 120 op

1. Ergonomian syventävät opinnot (69 op)

4442170	Pro gradu tutkielma, ergonomia (ERGRAT)	30 op
4442180	Kypsyyssäynte, ergonomia (ERKYP)	0 op
4442120	Ergonomian kirjallisuus (ERKI)	5 op
4442110	Ergonomian erityiskysymykset (ERKY)	5 op
4442190	Ergonomian teemaseminaarit (ERTSEM)	5 op
4442130	Ergonomian asiantuntijaksi kehittyminen (ERAK)	5 op
4442140	Ergonomian psykofysiologiset mittausten menetelmät (ERPSY)	3 op
4450619	Tieteellinen esittäminen (TIES)	5 op
4450616	Pro gradu seminaarit (GRASEM)	3 op
4450610	Näyteportfolio (NPF)	2 op
4442150	Referaattiseminaari (REFE)	6 op

3. Tutkimus- ja menetelmäopinnot (9 op)

3622231	Tilastotieteen peruskurssi tai vastaava ⁴	4 op
3622232	Tilastollinen ohjelmistokurssi tai vastaava ⁴	2 op
3622110	Biostatistiikka tai vastaava ⁴	3 op

4. Sivuaeineopinnot (25–35 op)

Sivuaeineopinnoista on sovittava etukäteen Hops -ohjaajan kanssa.

5. Valinnaisia opintoja (5-17 op)

Ergonomian opiskelijalle, jolla on AMK -tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan hyväksilukea valinnaiset opinnot (15 op) AHOT- käytäntöjen mukaisesti. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK -tutkintoa, suorittaa vähintään 15 opintopisteen verran valinnaisia opintoja. Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen hops -ohjaajan kanssa.

⁴ Vastaavista suorituksista on sovittava etukäteen hops -ohjaajan kanssa.

2.1.2 Opiskelu kansanterveystieteen pääaineessa

Kansanterveystiedettä pääaineenaan opiskelevat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi ja edelleen maistereiksi. Pääaineessa koulutetaan asiantuntijoita sosiaali- ja terveysalan hallinto-, suunnittelu-, opetus- ja tutkimustehtäviin sekä kansanterveys- ja potilasjärjestötehtäviin.

Kandidaatin tutkinnon aikana opiskelija saa valmiuksia:

- Tunnistaa väestön terveyteen vaikuttavia tekijöitä ja kansanterveysongelmia kansallisesti ja kansainvälisesti
- Kuvata terveystieteiden tutkimusmenetelmien rakenteita ja toimintamalleja
- Seurata alan kansallista kehitystä
- Ymmärtää terveyden edistämisen perusteita
- Soveltaa määrällisen ja laadullisen tutkimuksen menetelmiä
- Tunnistaa epidemiologisen ajattelutavan sekä määrittellä epidemiologian peruskäsitteet
- Yhdistää monitieteistä tutkimustietoa ja raportoida siitä

Maisterin tutkinnon aikana opiskelija saa valmiuksia:

- Soveltaa tietoa väestön terveyteen vaikuttavista tekijöistä
- Suunnitella ja kehittää toimenpiteitä väestön terveyden edistämiseksi ja sairauksien ehkäisemiseksi
- Seurata ja arvioida alan kansallista ja kansainvälistä kehitystä
- Soveltaa ja arvioida erilaisia tutkimusmenetelmiä ja tutkimustietoa kansanterveystieteessä ja raportoida niistä tieteellisesti
- Toimia kansanterveystieteen kouluttajana, asiantuntijana tai tutkijana

Vapaavalintaisissa ja sivuaineopinnoissa opiskelija voi suunnata omaa asiantuntemustaan esimerkiksi hallintoon ja johtamiseen, terveyden edistämiseen, tutkimukseen tai terveyden monikulttuurisuuteen.

Terveystieteiden kandidaatin tutkinnon laajuus on 180 opintopistettä (alempi korkeakoulututkinto, noin kolmen vuoden opinnot). Terveystieteiden maisterin tutkinnon laajuus kandidaattitutkinnon lisäksi on 120 opintopistettä (ylempi korkeakoulututkinto, noin kahden vuoden opinnot). Perustutkinnon jälkeen opiskelijat voivat jatkaa terveystieteiden lisensiaatin ja tohtorin tutkintoihin.

Yhteystietoja

Kansanterveystieteen professori **Jussi Kauhanen** (oppiaineen vastuuhenkilö)
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos,
Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, Kansanterveystiede
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: jussi.kauhanen@uef.fi

Terveyden edistämisen yliopistonlehtori **Tiina Rissanen**
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos,
Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, Kansanterveystiede
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: tiina.rissanen@uef.fi

Suunnittelija **Maria Luojus**
Itä-Suomen yliopisto/ Koulutus- ja kehittämiskeskus Aducate / Avoin yliopisto
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: maria.luojus@uef.fi

KANSANTERVEYSTIETEEN PÄÄAINEN

Terveystieteiden kandidaatin tutkinto 180 op

1. PÄÄAINEEN OPINNOT (62 op)	
1.1 Kansanterveystieteen perusopinnot	25 op¹
1.2 Kansanterveystieteen aineopinnot	27 op
4434906 Terveyssosiologia (TSO)	3 op
4450516 Työterveyshuolto (TTH)	2 op
4450515 Ehkäisevä terveydenhuolto (EHKTER)	5 op
4450314 Kansanterveystiede terveystieteilijöille (KATE)	3 op
4455501 Results and experiences of community intervention programmes (RECIP)	2 op
4450323 Menetelmäseminaarit (MESEM)	1 op
4450500 Kansanterveystiedettä tukevia valinnaisia opintoja (VALOP) ²	11 op
1.3 Kandidaatin tutkielma	13 op
4450320 Kandidaatin tutkielma, kansanterveystiede (KADU)	10 op
4450321 Kypsyysnäyte, kansanterveystiede (KYPS)	0 op
4450322 Kandidaatin tutkielmaseminaarit (KANSEM)	3 op
2. AKATEEMISET OPISKELUTAIDOT (14 op)	
2.1 Yleiset akateemiset valmiudet	4 op
1131000 Yliopisto-opinnot käyntiin (YOK)	1 op
4441211 Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun (JOTTA)	2 op
8026520 Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen tiedonhaku (THEKL)	1 op
2.2 Kieli- ja viestintäopinnot	10 op
8010303 English Academic and Professional Communication Distance Learning Course tai vastaava ³ (EAPC/MONI)	1 op
8010302 English Academic Reading Skills Distance Learning Course tai vastaava ³ (EARS/MONI)	2 op
8010202 Ruotsin monimuotokurssi tai vastaava 3 (RUO/MONI)	3 op
8010104 Kirjoitusviestinnän monimuotokurssi (KIVI/MONI)	2 op
8010150 Puheviestinnän monimuotokurssi (PUVI/MONI)	2 op
3. TERVEYSTIETEIDEN AINEOPINNOT (17 op)	
4450514 Terveyden psykologia (TPSY)	5 op
4441212 Näyttöön perustuva terveydenhuolto (NÄPE)	2 op
4450319 Terveyssosiologian lähtökohdat (TSL)	3 op
4450324 Ravitsemus ja terveys (RATE)	5 op
4450315 Terveystieteen tietojärjestelmät (TTIET)	2 op
4. TERVEYDEN EDISTÄMISEN OPINNOT (27 op)	
4450316 Terveyden edistämisen lähtökohdat (TELA)	3 op
4450317 Terveyden edistämisen projekti (TEPR)	5 op
4450510 Terveyden edistämisen verkkolukupiiri (TELU)	5 op
4441213 Terveyden edistämisen lukemispäiväkirja (TEPÄ)	4 op
4460807 Ravitsemus- ja terveystietoa Internetistä (RANET)	2 op
4441214 Terveyden edistämisen teemaseminaarit (TESE)	5 op
4450325 Terveyden edistämistä ohjaava lainsäädäntö (TERLA)	3 op
5. TUTKIMUS- JA MENETELMÄOPINNOT (17 op)	
4450621 Yhteiskuntatieteiden tutkimusmenetelmät (YTM)	5 op
4445702 Laadullisten tutkimusmenetelmien perusteet (LATUPE)	5 op
3622230 Tilastotieteen johdantokurssi (TJK)	5 op
4422402 Epidemiologia I (EPI)	2 op

6. TERVEYDENHUOLTO JA YHTEISKUNTA (15 op)

Kansanterveystieteen opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan "Terveydenhuolto ja yhteiskunta" -kokonaisuudesta hyväksilukea AHOT- käytäntöjen mukaisesti 15 op.

Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK-tutkintoa, suorittaa vähintään 15 opintopisteen verran esimerkiksi anatomian ja fysiologian, gerontologian, johtamisen tai terveyshallintotieteen opintoja. Opinnot on sovittava etukäteen Hops -keskustelun yhteydessä.

7. SIVUAINEOPINNOT (25 op)

Sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen Hops -keskustelun yhteydessä

¹ Perusopinnot suoritetaan Avoimessa yliopistossa.

² Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen Hops-ohjaajan kanssa.

³ Kieli- ja viestintäopintojen vastaavista suorituksista sovittava etukäteen Kielikeskuksen kanssa.

KANSANTERVEYSTIETEEN PÄÄAINE

Terveystieteiden maisterin tutkinto 120 op

1. Kansanterveystieteen syventävät opinnot (61 op)

4450617	Pro gradu tutkielma, kansanterveystiede (PGKT)	30 op
4450618	Kypsyysnäyte, kansanterveystiede (KYPS)	0 op
4450613	Opetuksen projektityö (OPRI)	5 op
4450614	Ajankohtaista kansanterveystieteestä (AKKT)	5 op
4450615	Kansanterveystutkimuksen klassikoita (KTKL)	5 op
4450619	Tieteellinen esittäminen (TIE)	5 op
4450616	Pro gradu seminaarit (GRASEM)	3 op
4450610	Näyteportfolio (NPF)	2 op
4442150	Referaattiseminaari (REFE)	6 op

2. Tutkimus- ja menetelmäopinnot (9 op)

3622231	Tilastotieteen peruskurssi (TPK) tai vastaava ⁴	4 op
3622232	Tilastollinen ohjelmistokurssi (TIO) tai vastaava ⁴	2 op
3622110	Biostatistiikka (BIS) tai vastaava ⁴	3 op

3. Sivuaaineopinnot (25–35 op)

Sivuaaineopinnoista on sovittava etukäteen Hops -ohjaajan kanssa.

4. Valinnaisia opintoja (15-25 op)

Kansanterveystieteen opiskelijalle, jolla on AMK -tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan hyväksilukea valinnaiset opinnot (15 op) AHOT- käytäntöjen mukaisesti. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK -tutkintoa, suorittaa vähintään 15 opintopisteen verran valinnaisia opintoja. Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen Hops -ohjaajan kanssa.

⁴Vastaavista suorituksista on sovittava etukäteen Hops -ohjaajan kanssa.

2.1.2 Opiskelu liikuntalääketieteen pääaineessa

Liikuntalääketiede pääaineena tähtää terveystieteiden kandidaatin ja maisterin tutkintoihin. Koulutukseen valitaan 10 opiskelijaa/vuosi. Hakukelpoisia ovat liikuntalääketieteen perusopinnot vähintään hyvin tiedoin suorittaneet henkilöt.

Itä-Suomen yliopiston Avoin yliopisto järjestää liikuntalääketieteen pääaineen opintoista perusopinnot (yhteensä 25 op) ja Itä-Suomen yliopiston biolääketieteen sekä kliinisen ravitsemustieteen ja kansanterveystieteen yksiköt vastaavat muista pääaineen tutkimukseen kuuluvista opinnoista.

Liikuntalääketieteen koulutuksen tavoitteena on kouluttaa asiantuntijoita (terveystieteiden kandidaatteja/maistereita), jotka tuntevat liikunnan ja fyysisen kunnon sekä terveyden ja sairauksien välisiä yhteyksiä käsittelevän keskeisen tutkimustiedon.

Kandidaatin tutkinnon suorittaneet

- osaavat tulkita, arvioida ja seurata alan tieteelliseen tutkimusnäyttöön perustuvaa tietoa
- tuntevat fyysisen suorituskyvyn mittausten teorian ja toteuttamisperiaatteet sekä terveille että sairaille
- omaavat perustiedot ja kokonaiskäsitelmien elimistön fysiologiasta ja sen säätelymekanismeista sekä ymmärtävät yleisimpien sairauksien syntymekanismit ja oireet
- osaavat suunnitella terveyttä edistäviä ja turvallisia liikuntaohjelmia sekä johtaa liikuntaohjelman toteuttamisen sekä terveille että sairaille

Maisterin tutkinnon suorittaneet

- ovat terveyslääketieteen asiantuntijoita
- osaavat arvioida terveyttä edistävien liikuntaohjelmien vaikutuksia toimintakykyyn, terveyteen ja hyvinvointiin huomioiden
- omaavat perustiedot ravitsemuksesta ja väestön ravitsemusongelmista
- osaavat suunnitella ja toteuttaa terveyttä edistäviä sekä sairauksia ehkäiseviä ja kuntouttavia liikuntaohjelmia
- osaavat suunnitella ja toteuttaa alan tutkimusta ja raportoida tulokset tieteellisesti

Yhteystietoja:

Fysiologian, erityisesti liikuntafysiologian professori **Heikki Tikkanen** (oppiaineen vastuuhenkilö)

Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Biolääketieteen yksikkö, liikuntalääketiede

PL 1627

70211 Kuopio

puh. 050 5696 896

sähköposti: heikki.tikkanen@uef.fi

Yliopistonlehtori **Mika Venojärvi**

Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Biolääketieteen yksikkö, liikuntalääketiede

PL 1627

70211 Kuopio

puh. 040 355 2248

sähköposti: mika.venojarvi@uef.fi

Yliopisto-opettaja **Marja Randelin**

Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Biolääketieteen yksikkö, liikuntalääketiede

PL 1627

70211 Kuopio

puh. 050 387 1284

sähköposti: marja.randelin@uef.fi

Suunnittelija **Annamari Aura**

Itä-Suomen yliopisto/Koulutus- ja kehittämispalvelu Aducate Avoin yliopisto

PL 1627

70211 Kuopio

puh. 050 441 2179

sähköposti: annamari.aura@uef.fi

LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄÄAINE

Liikuntalääketieteen kandidaatin tutkinto, 180 op

1. Pääaineen opinnot	62 op
1.1 (AY7021500) Liikuntalääketieteen perusopinnot¹	25 op
1.2 (4445600) Liikuntalääketieteen aineopinnot (LIIKAINE)	24 op
4445601 Kuormitusfysiologia (KFYS)	6 op
4445603 Liikunnan biokemia ja endokrinologia (LLTBK)	3 op
4445602 Liikuntalääketieteen aineopintojen kirjallisuus (LLTAK)	8 op
4445604 Liikuntareseptioppi (LRESO)	3 op
4445605 Ravitsemus, suorituskyky ja erityisolosuhteet (RASU)	4 op
1.3 Kandidaatin tutkielma	13 op
4445101 Kandidaatintutkielma (LLTKAN)	10 op
4445102 Kypsyysnäyte (LLTKYP)	0 op
4445103 Kandidaatin tutkielmaseminaarit (KANSEM)	3 op
2. (4445700) Akateemiset opiskelutaidot (AKAOP)	14 op
2.1 4445900 Yleiset akateemiset valmiudet (AKAVAL)	4 op
1131000 Yliopisto-opinnot käyntiin	1 op
4441211 Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun (JOTTA)	2 op
8026520 Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen tiedonhaku (THEKL)	1 op
2.2 (4445400) Kieli- ja viestintäopinnot	10 op
Kieliopinnot	6 op
8013652 English Academic and Professional Communication for Nursing Science TAI	1 op
8010303 English Academic and Professional Communication Distance Learning Course tai vastaava ²	
8013651 English Academic Reading Skills for of Nursing Science TAI	2 op
8010302 English Academic Reading Skills Distance Learning Course tai vastaava ²	
8010202 Ruotsin monimuotokurssi	3 op
Viestintäopinnot	4 op
8011651 Kirjoitusviestintä TAI	2 op
8010104 Kirjoitusviestinnän monimuotokurssi	
8010150 Puheviestinnän monimuotokurssi	2 op
3. (4441302) Terveystieteiden aineopinnot (TERVA)	17 op
4450514 Terveyden psykologia (TPSY)	5 op
4441212 Näyttöön perustuva terveydenhuolto (NÄPE)	2 op
4450319 Terveys sosiologian lähtökohdat (TSL)	3 op
4450324 Ravitsemus ja terveys (RATE)	5 op
4450315 Terveystieteen tietojärjestelmät (KTIET)	2 op

4. (4441307) Terveyden edistämisen opinnot (TEDI)	20 op
Pakolliset	8 op
4450316 Terveyden edistämisen lähtökohdat (TELA)	3 op
4450317 Terveyden edistämisen projekti (TEPR)	5 op
Valinnaiset³	12 op
4450510 Terveyden edistämisen verkkolukupiiri (TELU)	5 op
4441213 Terveyden edistämisen lukemispäiväkirja (TEPÄ)	4 op
4460807 Ravitsemus- ja terveystietoa Internetistä (RANET)	2 op
4441214 Terveyden edistämisen teemaseminaarit (TESE)	4 op
4450325 Terveyden edistämistä ohjaava lainsäädäntö (TERLA)	3 op
5. (4445950) Tutkimus- ja menetelmäopinnot (TUME)	20 op
4445701 Liikuntalääketieteen koeasetelmat ja tutkimusmenetelmät (LLTTM)	5 op
4445702 Laadullisten tutkimusmenetelmien perusteet (LATUPE)	5 op
3622230 Tilastotieteen johdantokurssi (TJK)	5 op
4422402 Epidemiologia 1 (EPI)	2 op
6. (4445800) Elimistön rakenne ja toiminta⁴ (ERTO)	16 op
4429205 Ihmisen anatomia ja fysiologia (IFA)	11 op
4218220 Tautioppi (TFO)	5 op
7. (4445250) Liikuntalääketieteen sivuaineopinnot⁵ (SIVUOP)	25 op
8. (4445650) Valinnaiset opinnot⁵ (VALO)	9 op

¹ Perusopinnot suoritetaan Avoimessa yliopistossa.

² Kieli- ja viestintäopinnojen vastaavista suorituksista sovittava etukäteen kielikeskuksen kanssa.

³ Opiskelija valitsee 12 op alla mainituista.

⁴ Liikuntalääketieteen opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuoltoalan tutkinto, voidaan "Elimistön rakenne ja toiminta" -kokonaisuuteen hyväksilukea AHOT- käytäntöjen mukaisesti 16 op. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK-tutkintoa, suorittaa em. opinnot

⁵ Sivuaineopinnoista ja valinnaista opinnoista on sovittava etukäteen hops-keskustelun yhteydessä.

LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄÄAINE

Liikuntalääketieteen maisterin tutkinto, 120 op

1. (4446150) Liikuntalääketieteen syventävät opinnot (LLTSYV)	71 op
4446110 Pro gradu –tutkielma (LLTGRADU)	30 op
4446111 kypsyysnäyte (LLTKYYPG)	0 op
4446130 Liikuntalääketieteen syventävien opintojen kirjallisuus (LLTSK)	10 op
4446140 Liikuntalääketieteen kansainväliset ja kotimaiset kongressit sekä koulutustilaisuudet (LLTKKKK)	5 op
4446231 Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 1 (LPHE1)	6 op
4446232 Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 2 (LPEH2)	4 op
4450619 Tieteellinen esittäminen (TIES)	5 op
4446121 Pro gradu –tutkielmaseminaari (GRASEM)	3 op
4450610 Näyteportfolio (NPF)	2 op
4442150 Referaattiseminaari (REFE)	6 op
2. (4446350) Tutkimus- ja menetelmäopinnot (TUMES)	9 op
Valinnaiset ⁶	
3622231 Tilastotieteen peruskurssi tai vastaava ⁷	4 op
3622232 Tilastollinen ohjelmistokurssi tai vastaava ⁷	2 op
3622110 Biostatistiikka tai vastaava ⁷	5 op
3352575 Biomechanics tai vastaava ⁷	5 op
3. (4446459) Liikuntalääketieteen sivuaineopinnot⁷ (SIVUOPS)	25–35 op
4. (4446960) Valinnaiset opinnot⁸ (VALOS)	5-15 op

⁶ Opiskelija valitsee 9 op:tä seuraavista

⁷ Vastaavista suorituksista ja sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen hops-ohjaajan kanssa.

⁸ Liikuntalääketieteen opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuolto- tai liikunta-alan tutkinto, voidaan hyväksilukea valinnaiset opinnot (5-15 op) AHOT-käytäntöjen mukaisesti. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuolto- tai liikunta-alan AMK-tutkintoa, suorittaa 5-15 opintopisteen verran valinnaisia opintoja. Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen hops-ohjaajan kanssa.

2.2 Hops ja sen laatiminen

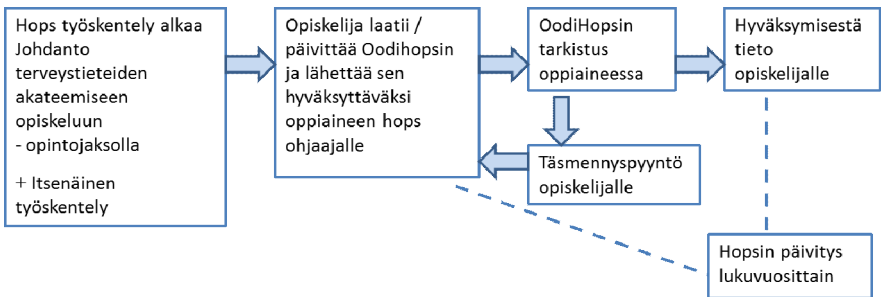
Opiskelija etenee opinnoissaan henkilökohtaisen opintosuunnitelmansa eli hopsin mukaisesti. Lukujärjestyksen mukaista opetusta ei oppiaineissa ole ja siksi henkilökohtaisella opintojen suunnittelulla on tärkeä merkitys opintojen esteettömälle etenemiselle.

Opintojen suunnittelussa on erityisesti huomioitava alemmaa korkeakoulututkintoa eli kandidaatin tutkintoa varten yliopistolaissa annettu tavoiteaika eli kolme vuotta. Kandidaatin tutkinnon jälkeen ylemmän korkeakoulututkinnon eli maisterin tutkinnon suorittamisen tavoiteaika on kaksi vuotta.

Opintojen suunnittelussa keskeisin työkalu on hops. Hops laaditaan ensimmäisenä lukukautena ja sen perustana on opintojen aloitusvuoden tutkintorakenne. Opiskelija päivittää hopsinsa vähintäänkin lukuvuosittain ja lähettää sen hyväksyttäväksi oppiaineen hops ohjaajalle (kuvio).

Kussakin pääaineessa hops työskentely alkaa opintojen alussa toteuttavalla Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun – opintojaksolla.

Opintojaksolla oppimistehtävien työstäminen sekä yksilö- ja ryhmäohjaus tukevat hopsin laadintaa. Lisäksi opiskelijalla on mahdollisuus saada henkilökohtaista ohjausta koko opiskelun ajan oppiaineen hops ohjaajalta.



Kuvio. Opiskelijan ohjaus ja hops neuvonnan järjestäminen ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineissa.

Pääaineiden hops ohjaajat:

Ergonomia ja kansanterveystiede Susanna Järvelin-Pasanen, susanna.jarvelin@uef.fi

Liikuntalääketiede: Marja Randelin, marja.randelin@uef.fi

2.3 Hyväksilukeminen

Hyväksilukemisella tarkoitetaan aikaisemmin tai muualla suoritettua opintojakson tai opintokokonaisuuden sisällyttämistä tai korvaamista pääaineen tutkintorakenteessa. Sisällyttämistä on esimerkiksi muualla suoritettujen sivuainekokonaisuuksien hyväksilukeminen. Sisällyttämishakemukset käsitellään oppiaineessa. Korvaavuus tarkoittaa jonkin opintojakson korvaamista vastaavalla suorituksella. Korvaavuushakemukset osoitetaan suoraan opintojakson vastuuopettajalle.

Pääsääntöisesti vain yliopistotasoisia opintoja voidaan hyväksilukea ja esimerkiksi ammattikorkeakoulujen täydennyskoulutuksia tai muuta ammatillista kouluttautumista hyväksytään harvoin. Näistä voi kuitenkin keskustella hops ohjauksen yhteydessä.

Mikäli opiskelija haluaa suorittaa jonkin tutkintoon kuuluvan opintojakson muualla kuin Itä-Suomen yliopistossa on otettava aina yhteyttä etukäteen opintojakson sopivuuden arvioimiseksi. Hops toimii tässä hyvänä apuna. Lisäksi on toimitettava suunnitellusta korvaavasta opintojaksosta opintojaksokuvaus, jossa näkyy sen sisältö ja opintopisteet.

Hyväksilukujen hakemisessa on huomioitava opintojen vanheneminen. Yli 10 vuotta vanhoja yliopisto-opintoja ei voida hyväksyä täysimääräisinä tai ollenkaan opintoihin, vaan niistä on neuvoteltava hops ohjaajan kanssa tapauskohtaisesti. Niissä tapauksissa, joissa opinnoista on kulunut yli 10 vuotta, opiskelija voi joutua päivittämään tietojaan. Mahdolliset epäselvät tai ristiriitaiset tilanteet vanhenevien opintojen osalta käsitellään terveystieteiden koulutussuunnittelutoimikunnassa. Oppiaineen edustaja vie asian tarvittaessa kokouksen käsittelyyn.

Sisällyttämistä tai korvaavuutta haetaan sille erikseen tarkoitettulla lomakkeella. Lomakkeen kaikki kohdat (myös opintojakson/suorituksen englanninkielinen nimi) on täytettävä huolellisesti. Näin varmistetaan asian sujuva eteneminen!

Lomakkeet löytyvät osoitteesta <http://www.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>

Lomakkeen liitteeksi tarvitaan kopio suoritustodistuksesta, jolla haetaan hyväksilukua.

Hyväksilukuhakemukset liitteineen toimitetaan oppiaineen hops ohjaajalle.

Tutkintoihin kuuluvien kieli- ja viestintäopintojen hyväksilukuasiat käsittelee aina kielikeskus. Muussa suomalaisessa yliopistossa, avoimessa yliopistossa ja kesäyliopistossa suoritettujen yliopistojen tutkintovaatimusten mukaiset kieliopinnot vastaavat yleensä Itä-Suomen yliopiston kieliopintoja, mutta korvaavuus kannattaa varmistaa kielikeskuksesta etukäteen jo ennen kurssin alkua. Ulkomailla suoritettavat kurssit on hyväksyttävä ennen vaihtoon lähtöä. Ammattikorkeakoulussa suoritetuista kieliopinnoista kannattaa selvittää niiden mahdollinen korvaavuus. Jos AMK-suoritus on omalta tai soveltuvalta alalta, korvaavuus on pääsääntöisesti mahdollinen. Kielikeskuksen käytäntöihin voi tutustua osoitteessa: <http://www.uef.fi/kielikeskus/ahot>

2.4 Harjoittelu ja kansainvälinen vaihto

2.4.1 Harjoittelu

Harjoittelun laajuudesta ja harjoittelupaikasta sovitaan etukäteen hops ohjaajan kanssa. Harjoittelun hyväksytyt suorittaminen edellyttää harjoittelun tekemistä harjoittelusuunnitelman ja –sopimuksen mukaisesti sekä harjoittelukertomuksen hyväksymistä. Harjoittelusopimus ja ohjeet harjoittelupäiväkirjan sekä harjoittelukertomuksen laatimisesta löytyvät Moodlesta verkkotuutorista.

Yliopisto tukee harjoittelua (tukea rajoitetusti), jos harjoittelupaikka sitoutuu maksamaan Kelan määrittämää minimipalkkaa. Harjoittelun voi suorittaa myös ilman palkan maksua. Tässä tapauksessa opiskelija kuuluu yliopiston vakuutusturvan piiriin. Jos harjoittelupaikkaa maksaa palkkaa, on sen huolehdittava myös vakuutusturvasta.

Ulkomailla suoritettavan harjoittelun päämääränä on tukea opintoja sekä kehittää edelleen opiskelijan ammatillisia valmiuksia kansainvälisiä työtehtäviä varten. Kansainvälisessä harjoittelussa opiskelija voi kartuttaa työkokemusta, kohdemaan tapa- ja yrityskulttuurin tuntemusta, hankkia hyödyllisiä kontakteja ja kohentaa kielitaitoa. Yleensä harjoittelun on kestettävä vähintään kolme kuukautta ja sen on liityttävä opiskelijan pää- tai sivuaineen opintoihin. Kansainväliseen harjoitteluun voi hakeutua eri harjoittelijavaihto-ohjelmissa.

Kansainvälisestä harjoittelusta voi lukea lisää osoitteessa:
<http://www.uef.fi/fi/opiskelu/kansainvalinen-harjoittelu>

2.4.2 Kansainvälinen vaihto

Itä-Suomen yliopiston opiskelijoilla on hyvät mahdollisuudet päästä ulkomaille vaihtoon. Ulkomailla opiskelu tarjoaa paitsi mielenkiintoisia kursseja myös uusia kokemuksia, ystäviä, kielitaitoa sekä itsevarmuutta. Tarkoituksena on, että suoritettut opinnot luetaan hyväksi tutkintoon, joten opiskeluaika ei yleensä juuri pitene vaihdon takia. Ulkomailla tapahtuneiden opintojen sijoittamisesta omiin opintoihin on kuitenkin neuvoteltava etukäteen oppiaineen hops ohjaajan kanssa.

Yliopistolla on vaihtosopimuksia Eurooppaan, Venäjälle, Aasiaan, Afrikkaan, Pohjois- ja Etelä-Amerikkaan sekä Australiaan. Voit myös lähteä intensiivikursseille tai itsenäisesti ulkomaille.

Kansainvälisestä vaihdosta voi lukea lisää osoitteesta:
<http://www.uef.fi/fi/opiskelu/opiskelijavaihto>

2.5 Tutkielmat

2.5.1 Kandidaatintutkielma

Kandidaatin tutkintoon kuuluu kandidaatin tutkielma, joka voi olla tutkimussuunnitelma tai kirjallisuuskatsaus tulevaa pro gradu –tutkielmaa varten. Kandidaatin tutkielman laajuus on 10 opintopistettä, joka vastaa 270 tunnin työtä eli noin seitsemän viikon täyspäiväistä työpanosta.

Opiskelijalla on oikeus saada ohjausta kandidaatin tutkielman työstämiseen sen kaikissa vaiheissa. Kandidaatin tutkielmaa ohjaa vähintään yksi ohjaaja ja siinä tapauksessa hän on yliopiston edustaja. Tutkielmassa voi olla myös muita ohjaajia, yliopiston edustajia tai ulkopuolisia henkilöitä.

Tutkielman aloittamisen yhteydessä tehdään ilmoitus kandidaatin tutkielman tekemisestä. Ilmoituslomake löytyy tiedekunnan lomakkeista (Perustutkintokoulutukseen liittyvät ohjeet ja lomakkeet). Ilmoitus tehdään yhdessä oppiaineen edustajan kanssa, sillä siihen tarvitaan opiskelijan sekä ohjaajan allekirjoitukset.

Kandidaatintutkielmassa noudatetaan pääaineen kirjoitus- ja lähdeviittaushjeita (ks. erillinen ohje, joka löytyy Moodlesta verkkotutorista). Lähdeviitaukset tehdään näiden ohjeiden mukaan.

Kandidaatintutkielman tarkastajana toimii tutkielman yliopisto-ohjaaja. Kandidaatintutkielma arvioidaan asteikolla hylätty, hyväksytty, kiittäen hyväksytty. Tieto kandidaatintutkielman hyväksymisestä ja arvosanasta toimitetaan sähköpostilla.

Kandidaatin tutkinnon kypsyysnäyte

Kandidaatin tutkielmaan sisältyy kypsyysnäyte, jossa opiskelija osoittaa, miten syvällisesti hän on oppinut tutkimansa asian eli miten hyvin aihe on ”kypsynyt” hänen mielestään. Kypsyysnäytteessä tehtävänä on kirjoittaa pohdiskeleva, noin neljän sivun pituinen essee, jonka otsikkovaihtoehdot ohjaaja antaa opiskelijan tutkielman aihepiiristä. Essee voi olla yhdestä perustellusta tai monesta eri näkökulmasta aihetta tarkasteleva, pohdiskeleva kirjoitelma, joka on tiedoiltaan tarkka, kriittinen ja jäsentynyt kokonaisuus.

Kirjoitustilanteessa valitaan yksi annetuista aiheista tai otsikoista. Kirjoittaessa voi kuvitella lukijoiksi oman alan yleisen ajattelutavan tuntevat henkilöt, jotka eivät ole lukeneet tutkielmaa. Kypsyysnäyte on itsenäinen, eheä teksti, joten väliotsikoita, kuvia, kuvioita jne. ei käytetä.

Kypsyysnäyte tehdään sähköisenä tenttinä tenttiakvaariossa joko Kuopion tai Joensuun kampuksella. Kypsyysnäyte kirjoitetaan aikaisintaan, kun opinnäyte on lähtenyt tarkastukseen. Ajankohta on sovittava yhdessä opinnäytteen ohjaajan kanssa.

Koska kypsyysnäytteellä osoitetaan perehtyneisyys omaan alaan sekä suomen kielen taito, sen asiasisällön tarkastaa aiheen antaja ja kieliasun tarkastaa kielikeskuksen äidinkielen ja viestinnän lehtori. Kypsyysnäyte arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty.

2.5.2 Pro gradu -tutkielma

Pro gradu -tutkielma on opiskelijan toteuttama itsenäinen opinnäytetyö, jonka hän tekee nimettyjen ohjaajiensa ohjauksessa. Pro gradun laajuus on 30 opintopistettä, joka tarkoittaa 810 tuntia opiskelijan tekemää työtä (20 viikkoa eli noin 5 kuukauden täyspäiväinen työpanos).

Opinnäytetyön tavoitteena on kehittää opiskelijan valmiuksia mm. itsenäiseen tiedonhankintaan, tiedon analysointiin ja kriittiseen arviointiin, tutkimustyön suunnitteluun ja toteuttamiseen, tieteellisten menetelmien käyttöön sekä tiedon tuottamiseen ja soveltamiseen. Tavoitteena on, että opiskelija kykenee laatimaan tieteelliset kriteerit täyttävän opinnäytetyöhön.

Tutkielman aloittamisen yhteydessä tehdään ilmoitus Terveystieteiden tiedekuntaan. Ilmoituslomake löytyy tiedekunnan lomakkeista (Perustutkintokoulutukseen liittyvät ohjeet ja lomakkeet). Ilmoitus tehdään yhdessä oppiaineen edustajan kanssa, sillä siihen tarvitaan opiskelijan ja molempien ohjaajien allekirjoitukset. Ilmoituslomakkeen liitteeksi tarvitaan tiivis tutkimussuunnitelma, edellyttäen, että laajempi tutkimussuunnitelma on tehty kandidaatin tutkielmaksi. Pro gradu -tutkielmassa noudatetaan pääaineen kirjoitus- ja lähdeviittaussuhteita (ks. erillinen ohje Moodlesta verkkotutorista). Lähdeviitaukset tehdään näiden ohjeiden mukaan.

Pro gradu -tutkielman muodot

Pro gradun voi oppiaineiden ohjeiden mukaisesti tehdä yhdellä tai useammalla seuraavista tavoista:

- 1) Kokeellisen, klinisen tai muun empiirisen tutkimustyön tekeminen ja raportin kirjoittaminen tutkimustyöstä. Tutkimusraportti noudattaa tieteellisen kirjoittamisen periaatteita.
- 2) Referee-käytännön mukaisessa tieteellisessä julkaisusarjassa julkaistu tai tieteelliseen julkaisusarjaan julkaistavaksi lähetetty alkuperäisartikkeli sekä opiskelijan itsenäisesti laatiman katsauksen (raportti). Artikkelin tulee sisältää tutkimuksen keskeisimmät asiat (mm. tavoitteet, tausta, tutkimusmenetelmät, kohdejoukko, teoriapohja, tulokset sekä luettelo artikkelissa käytetyistä lähteistä). Opiskelija laatii artikkelin lisäksi erillisen katsauksen, joka sisältää kirjallisuuskatsauksen ja jossa hän kuvaa tutkimuksen lähtökohdat ja toteutuksen sekä pohtii tutkimustulosten merkitystä laajemmin kuin artikkelissa on mahdollista. Opinnäytteen tekijän tulee pääsääntöisesti olla artikkelin 1. kirjoittaja.

Jos artikkeli on yhteisjulkaisu, opinnäytetyöhön tulee liittää kaikkien yhteisjulkaisujen kirjoittajien allekirjoittama selvitys siitä, mikä opinnäytetyön tekijän osuus yhteisartikkeleissa on ollut. Artikkelimuotoisen opinnäytteen kirjoittajan tulee osoittaa, että hän hallitsee tutkimusprosessin.

Jos tutkimuksesta on myöhemmin suunnitteilla artikkeli tai artikkeleita ei jostain syystä vielä haluta lähettää lehteen, opinnäytetyö tulee kirjoittaa ensimmäisen vaihtoehdon mukaiseen raporttimuotoon.

- 3) Laaja, systemaattinen, review-tyyppinen kirjallisuuskatsaus.

Pro gradu -tutkielman ohjaus ja vastuut

Opiskelija sopii ohjaajiensa kanssa gradutyön ohjausprosessista. Opiskelija ja ohjaajat täyttävät yhdessä ohjaussopimuslomakkeen sekä gradu-hopsin.

Opinnäytetyön ohjaajia voidaan vaihtaa laitoksen johtajan päätöksellä, esim.:

- kun ohjaaja ei ole enää käytettävissä (siirtynyt muihin tehtäviin, eläkkeelle ym.)
- opinnäytetyö ei etene
- ristiriitatilanteissa.

Opinnäytetyön tehtävänä on osoittaa opiskelijan kypsyttä itsenäiseen tutkimustyöskentelyyn sekä osaamiseen. Vastuu opinnäytetyön tekemisestä ja tuloksista on opiskelijalla. Ohjaajat tukevat opiskelijaa opinnäytetyön tavoitteiden saavuttamisessa. Opiskelija saa ohjausta opinnäytetyöhön liittyvissä erityiskysymyksissä ohjaajan kanssa sovituissa tapaamisissa.

Tyypillisesti pro graduissa on vähintään kaksi ohjaajaa, joista toinen on yliopiston edustaja. Ohjaajana toimii yleensä sama henkilö kuin kandidaatin tutkielmassakin. Lisäksi pro graduissa on toinen, yliopiston ulkopuolinen, ns. substanssi-ohjaaja.

Pro gradu -tutkielman tarkastaminen

Laitoksen johtaja määrää ohjaajien esityksestä ja oppiaineen vastuuhenkilön puolesta opinnäytetyölle kaksi tarkastajaa, joista ensimmäinen tarkastaja on työn ohjaaja ja toinen oppiaineen, laitoksen tai tieteenalan edustaja. Pääohjaaja täyttää esityksen opinnäytetyön tarkastajiksi -lomakkeen ja pyytää siihen oppiaineen vastuuhenkilön puolelta ja toimittaa esityksen laitoksen johtajan hyväksyttäväksi.

Laitoksen johtaja nimeää opinnäytetyön tarkastajat viimeistään siinä vaiheessa, kun opinnäyte jätetään tarkastettavaksi. Itä-Suomen yliopiston tutkintosäännön 35 pykälän mukaan ”tarkastaja tulee määrätä mahdollisimman pian sen jälkeen, kun opiskelija on jättänyt tutkielman lopullisen version tarkastettavaksi”. Opiskelija toimittaa viimeistellyn opinnäytetyön sähköisen version oppiaineeseen ja tiedekunnan hallintopalvelukeskukseen (amanuenssi Arja Afflektille) samanaikaisesti. Tiedosto nimetään opiskelijan nimen ja vuosiluvun mukaan (Sukunimi Etunimi20XX). Pdf-tiedoston suojausasetuksissa tulee kaikki valinnat jättää asetuksille ”sallittu”.

Opinnäytetyö toimitetaan oppiaineesta tarkastajille sähköisenä versiona.

Tarkastajat arvioivat tutkielman, täyttävät arviointilomakkeen, esittävät arvosanaa ja antavat erillisen kirjallisen arvioinnin. Terveystieteiden tiedekunnassa on käytössä yhteiset pro gradu – tutkielmien arviointiperusteet ja arviointilomake. Itä-Suomen yliopiston tutkintosäännön 35 pykälän mukaan ”...tarkastajien on annettava kirjallinen lausunto tutkielmasta, gradujen osalta myös ehdotus arvosanaksi tiedekunnalle kuukauden kuluessa siitä, kun tarkastaja on määrätty”. Pro gradu -tutkielma arvioidaan Terveystieteiden tiedekunnan laatimien kriteerien mukaisesti. Kriteereihin on hyvä tutustua jo pro gradu -tutkielman tekovaiheessa (<http://www.uef.fi/ttdk/pro-gradu-tutkielman-arviointikriteerit>).

Tarkastajat arvioivat opinnäytetyöt arvosana-asteikolla 1 – 5 (välttävä, tyydyttävä, hyvä, kiitettävä, erinomainen). Opiskelijalle varataan tilaisuus antaa vastine arvioinnista ennen tutkielman hyväksymisestä päättämistä. Laitoksen johtaja hyväksyy opinnäytetyön.

Opiskelija ilmoittaa, hyväksyykö hän arvioinnin vai haluaako hän keskeyttää arviointiprosessin. Tutkintosäännön 35 pykälän mukaan ”opiskelija voi pyytää opinnäytetyön arvostelun keskeyttämistä. Arviointiprosessi voidaan keskeyttää vain kerran”. Opiskelijan käynnistäessä arviointiprosessin uudelleen, on hänen täytynyt kirjoittaa opinnäyte ainakin osin uudelleen tai tehdä siihen laajoja korjauksia.

Opinnäytetyön arvostelua koskevaan päätökseen tyytymätön opiskelija saa hakea Itä-Suomen yliopiston muutoksenhakulautakunnalta kirjallisesti oikaisua neljäntoista päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Pro gradu -tutkielman julkaiseminen ja painatus

Opinnäytetyö julkaistaan 1.1.2012 alkaen sähköisesti ja on luettavissa kirjaston e-julkaisut – sivulla, mikäli opiskelija antaa siihen luvan kirjallisesti (erillinen lomake). Mikäli opinnäyteellä ei ole e-julkaisulupaa, se on luettavissa kampuskirjastoissa sähköisessä muodossa (ei lainattavissa) (Akateemisen rehtorin päätös UEF dnro 1671/12.02.01.02/2011).

Kun tieto pro gradu -tutkielman hyväksymisestä ja arvosanasta on saatu, voi sen myös painattaa omalla kustannuksella. Itä-Suomen yliopiston painopalvelujen toimittaja on Kopijyvä Oy, jonka yhteystiedot löytyvät osoitteesta: <http://www.kopijyva.fi/fi/>. Gradun voi painattaa myös muussa digipainossa, mutta ongelmaksi voi tulla gradun kansien saatavuus.

Oppiaineiden valmiisiin pro gradu –tutkielmiin voi tutustua osoitteissa:

Ergonomia: <http://www.uef.fi/fi/kttravi/gradut>

Kansanterveystiede: <http://www.uef.fi/fi/kttravi/gradut>

Liikuntalääketiede: <http://www.uef.fi/fi/liikuntalaaketiede/pro-gradu-tutkielmat>

Maisterin tutkinnon kypsyysnäyte

Myös pro gradu-tutkielmaan liittyy kypsyysnäyte, joka suoritetaan kun opinnäyte on lähtenyt tarkistettavaksi. Tässä vaiheessa kypsyysnäytteestä tarkistetaan asiasialtö, suomen kielen tarkistusta ei enää tehdä.

Kypsyysnäyte arvioidaan asteikolla hyväksyty/hylätty.

2.6 Tutkinnon hakeminen

Kun kandidaatin tai maisterin tutkintoon vaadittavat opinnot on suoritettu, kannattaa vielä tarkistaa, että suoritukset on kirjattu oikein opintorekisteriin. Hops päivitetään siten, että se vastaa opintorekisterissä olevia kirjauksia.

Tutkintotodistushakemuslomake täytetään ja lähetetään yhdessä päivitetyn hopsin kanssa pääaineen hops ohjaajalle. Hän tarkistaa ja hyväksyy hopsin ja toimittaa sen yhdessä hakemuksen kanssa tiedekuntaan todistuksen laatimista varten. Kandidaatin ja maisterin tutkinnoista täytyy hakea todistukset erikseen.

Todistuksen toimitusaika on noin kolme viikkoa siitä päivästä, kun todistushakemus on saapunut todistuksen kirjoittajalle ja kaikki tutkintoon sisältyvät opinnot on kirjattu rekisteriin.

Todistuksenhaussa tarvittavat lomakkeet löytyvät tiedekunnan verkkosivulta osoitteesta: <http://www.uef.fi/fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>

3 Ohjeet ja määräykset

3.1 Lait ja asetukset

Yliopistolaki 558/2009

<http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2009/20090558?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Yliopistolaki>

Valtioneuvoston asetus yliopiston tutkinnoista annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta 1136/2009

<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2009/20091136?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopiston%20tutkinnoista>

Valtioneuvoston asetus yliopistojen tutkinnoista 794/2004

<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2004/20040794?search%5Bnimike%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopistojen%20tutkinnoista&search%5Btype%5D=metadata>

3.2 Itä-Suomen yliopiston ohjeita ja määräyksiä

Itä-Suomen yliopiston tutkintosääntö

<http://www.uef.fi/opiskelu/lait>

Muutoksenhakuosoitukset

<http://www.uef.fi/opiskelu/lait>

3.3 Tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat määräykset

Terveystieteiden tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat pysyväismääräykset

<http://www.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>

KARTAT, SALIT, POHJAPIIRROKSET