



UEF//

OPINTO-OPAS

2015

2016

*ERGONOMIAN, KANSAN-
TERVEYSTIETEEN JA LIIKUNTA-
LÄÄKETIETEEN PÄÄAINEET*

Terveystieteiden tiedekunta

Terveystieteiden tiedekunta

Opinto-opas 2015 – 2016

**Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen
pääaineet**

Itä-Suomen yliopisto 2015

Yhteystiedot

Itä-Suomen yliopisto

Puhelinvaihe 0294 45 1111

Joensuun kampus

Yliopistokatu 2

PL 111, 80101 Joensuu

Kuopion kampus

Yliopistonranta 1

PL 1627, 70211 Kuopio

Savonlinnan kampus

Kuninkaankartanonkatu 5

PL 86, 57101 Savonlinna

Tiedekunta

Terveystieteiden tiedekunta (<http://www2.uef.fi/ttdk>)

Internet

<http://www.uef.fi/fi/etusivu>

Oppaan toimittajat

Mika Venojärvi, yliopistonlehtori

Tiina Rissanen, yliopistonlehtori

Susanna Järvelin-Pasanen, yliopisto-opettaja

Painopaikka

Grano Oy

Sisältö

Tiedekunnan opiskelijalle	4
1 Tiedekunnan esittely	5
1.1 Yleistä	5
1.2 Opinto- ja opetuspalvelut	6
1.3 Tiedekunnan tarjoama koulutus	7
1.4 Opintojen ohjaus	10
1.5 Tiedekunnan tarjoama sivuaineopetus	12
1.6 Tutkinnon hakeminen	12
2 Opiskelu ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineissa	13
2.1 Yleistä	13
2.1.1 Opiskelu ergonomian pääaineessa	14
2.1.2 Opiskelu kansanterveystieteen pääaineessa	19
2.1.3 Opiskelu liikuntalääketieteen pääaineessa	24
2.2 Hops ja sen laatiminen	29
2.3 Hyväksilukeminen	30
2.4 Harjoittelu ja kansainvälinen vaihto	31
2.4.1 Harjoittelu	31
2.4.2 Kansainvälinen vaihto	31
2.5 Tutkielmat	32
2.5.1 Kandidaatintutkielma	32
2.5.2 Pro gradu -tutkielma	33
2.6 Tutkinnon hakeminen	36
3 Ohjeet ja määräykset	37
3.1 Lait ja asetukset	37
3.2 Itä-Suomen yliopiston ohjeita ja määräyksiä	37
3.3 Tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat määräykset	37

Tiedekunnan opiskelijalle

Tervetuloa opiskelijaksi Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekuntaan

Terveys sen kaikissa muodoissaan on Itä-Suomen yliopiston vahvaa osaamisaluetta. Terveystieteiden tiedekunta on kansainvälisestäikin ainutlaatuinen, lääketieteen, hammaslääketieteen, terveystieteiden ja farmasian muodostama kokonaisuus, joka avaa uusia mahdollisuuksia moniammatillisen koulutuksen ja tutkimuksen suuntaan. Erityisen maininnan arvoinen on uuden, modernin terveyden biotieteiden koulutusohjelman alkaminen osana terveystieteiden tiedekunnan koulutustarjontaa.

Olet valinnut terveyden huollon ammattilaisen uran päämääräksesi. Se on erittäin hyvä valinta, koska kaikki koulutusalamme tarjoavat monipuolisen koulutuksen ja työllisyys on taattu. Terveydenhuolto on myös haasteellinen työkenttä, joka edellyttää monialaista osaamista, ja jossa jokaisella terveydenhuollon ammattilaisella on merkittävä rooli kokonaisuudessa. Moniammatillisen yhteistyön merkitystä korostetaan jo koulutusvaiheessa ja monialainen tutkimustyö on suorastaan välttämätöntä.

Terveystieteiden tiedekunnassa opetus perustuu viimeisimpään tutkimustietoon. Opettajien tehtävänä on edistää oppimista ja ohjata opiskelijaa oikeaan suuntaan ja tiedonlähteille. Yliopistossa vastuu opintojen etenemisestä ja lopputuloksesta on kuitenkin oppijan omassa käsissä.

Opiskelu on monella tavoin ainutlaatuista aikaa ihmisen elämässä. Opiskeluajana voitte täysipainoisesti panostaa tiedollisten ja taidollisten valmiuksienne kehittämiseen, mutta se tarjoaa myös erinomaiset mahdollisuudet solmia uusia sosiaalisia suhteita ja toimia aktiivisesti opiskelijaelämässä. Muistakaa hyödyntää myös näitä mahdollisuuksia yli koulutusalaraajojen, se antaa varmasti valmiuksia myös myöhempään elämään.

Toivotan Teille koko tiedekunnan puolesta erittäin antoisaa opiskeluajaa.

Hilkka Soininen

Dekaani

1 Tiedekunnan esittely

1.1 Yleistä

Terveystieteiden tiedekunta toimii Itä-Suomen yliopiston Kuopion kampuksella. Tiedekunta kouluttaa asiantuntijoita ja ammattilaisia useille keskeisille terveydenhuollon ja hyvinvoinnin aloille. Tiedekunnassa on noin 2500 perustutkinto-opiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa. Koulutusta annetaan lääketieteen, hammaslääketieteen, farmaseutin, proviisorin ja biolääketieteen koulutusohjelmissa sekä ergonomian, hoitotieteen, kansanterveystieteen, liikuntalääketieteen ja ravitsemustieteen pääaineissa. Vetovoimaista koulutustarjontaa täydentää kolme kansainvälistä maisteriohjelmaa.

Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa asiantuntijoita useille keskeisille terveydenhuollon aloille. Olemme Suomen suurin lääkärikouluttaja, ainoa laillistettujen ravitsemusterapeuttien kouluttaja ja koulutamme noin puolet maamme farmaseuteista ja proviisoreista. Lääkäreille, hammaslääkäreille, farmaseuteille, proviisoreille ja muille terveyssektorin asiantuntijoille on yhteiskunnassa jatkuva kysyntää. Opiskelijamme saavat uusia tietoon perustuvaa opetusta ja erinomaiset valmiudet työelämään.

Tiedekunnan hallintoa:

Dekaani, professori **Hilkka Soininen**

Puh. 0294 45 4859, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Paavo Honkakoski**

Puh. 0294 45 4302, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Jorma Palvimo**

Puh. 0294 45 4250, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Johtava hallintopäällikkö **Riitta Keinänen**

Puh 0294 45 4250, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Opintohallinnon päällikkö **Mervi Silaste**

Puh 0294 45 54027, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

1.2 Opinto- ja opetuspalvelut

Itä-Suomen yliopiston opinto- ja opetuspalvelut palvelee yliopistoon hakevia, yliopiston opiskelijoilta, yliopiston henkilökuntaa sekä yhteistyökumppaneita.

Opinto- ja opetuspalveluiden palveluita opiskelijoille ovat:

- Opinto-oikeuksiin ja yliopistoon ilmoittautumiseen sekä opiskelijarekisteriin liittyvät palvelut
- Opintotuen palvelut
- Kansainväliseen opiskeluun eli opiskelijavaihtoon ja kansainväliseen harjoitteluun sekä kotikansainvälistymiseen liittyvät palvelut
- Urapalvelut eli opintojen ja uran suunnitteluun, työharjoitteluun sekä työnhaakuun liittyvät palvelut
- Opintopsykologin palvelut
- Oppari - opiskelijan tukipalvelut, joita ovat mm. tietotekninen tukipalvelu (info-tiski) ja itseopiskelutilat
- Koulutuspalvelut
- Sähköinen tentti, joka ohjeineen löytyy sivulta www.uef.fi/fi/opiskelu/sahkoi-nen-tentti

Opiskelijoiden palvelut löytyvät verkosta Opiskelu-sivuilta osoitteesta www.uef.fi/opiskelu.

Opiskelijarekisteri ja asiakasneuvonta, opintotuki, kansainväliset liikkuvuuspalvelut sekä hakijapalvelut

Tarkista asiointi- ja puhelinpalveluaikamme sekä yhteystietomme verkosta sivulta www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut/yhteystiedot.

Tiedustelut myös sähköpostitse: opiskelu@uef.fi

Opiskelijan tukipalvelut

Itseopiskelu- ja ryhmätyötilat sekä tietotekninen tukipalvelu löytyvät opparista (oppari@uef.fi)

Joensuun kampuksen oppari sijaitsee Carelian 1. kerroksessa ja Kuopion kampuksen oppari Canthian 2. kerroksessa.

Opinto- ja opetuspalveluiden sivut ovat osoitteessa www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut

1.3 Tiedekunnan tarjoama koulutus

Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa ammattilaisia ja asiantuntijoita useille keskeisille terveydenhuollon aloille. Tiedekunnassa opiskelee kaikkiaan noin 2500 perustutkinto-opiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa:

- farmaseutin ja proviisorin koulutusohjelma www2.uef.fi/fi/farmasian-laitos/opiskelu
- hammaslääketieteen koulutusohjelma www2.uef.fi/fi/hammas/opiskelu
- lääketieteen koulutusohjelma www2.uef.fi/fi/laake/laaketiede
- biolääketieteen koulutusohjelma www.uef.fi/biomed
- terveystieteiden koulutusalan pääaineet:
 - ergonomia www2.uef.fi/fi/kttravi/opiskelu6
 - hoitotiede (koulutusalat: hoitotyön johtaminen, preventiivinen hoitotiede, terveystieteiden opettajankoulutus) www2.uef.fi/fi/hoitot/peruskoulutus
 - kansanterveystiede www2.uef.fi/fi/kttravi/opiskelu1
 - liikuntalääketiede www2.uef.fi/fi/liikuntalaaketiede
 - ravitsemustiede www2.uef.fi/fi/kttravi/opiskelu5

FARMASEUTIN JA PROVIISORIN KOULUTUSOHJELMAT

Farmaseutin tutkinto on alempi korkeakoulututkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kolme (3) vuotta. Opetuksen tavoitteena on kouluttaa terveydenhuoltoon lääkkeiden ja lääkehoidon asiantuntijoita. Opinnoissa perehdytään lääkkeisiin ja niiden käyttöön sairauksien hoidossa. Opintoihin sisältyy paljon myös käytännön harjoitustöitä, joissa opetellaan lääkkeiden valmistusta ja asiakasneuvontaa, sekä puolen vuoden palkallinen apteekkiharjoittelu.

Proviisorin tutkinto on farmasian alan ylempi perustutkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kaksi (2) vuotta farmaseutin tutkinnon jälkeen. Proviisoriopiskelijat suorittavat siis ensin farmaseutin tutkinnon. Proviisoriopinnoissa opiskelija valitsee yhden farmasian laitoksen kuudesta oppiaineesta pääaineekseen ja suorittaa siitä syventävät opintonsa. Proviisorit toimivat lääkealan johto-, suunnittelu- ja asiantuntijatehtävissä.

HAMMASLÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMA

Koulutuksen sisältö on valtakunnallisesti ainutlaatuisesti profiloitunut painottuen ennaltaehkäisevään ja kokonaisvaltaiseen suun alueen sairauksien hoitoon. Koulutus mielletään lääketieteen osa-alueeksi ja valmistuvat hammaslääkärit tunnistavat siten asiantuntijaroolinsa osana ihmisen kokonaisvaltaista terveydenhuoltoa.

LÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMA

Lääketieteen koulutusohjelmalla annetaan tieteelliseen tutkimukseen perustuva teoreettinen ja käytännöllinen koulutus lääkärin tehtäviin. Koulutus johtaa lääketieteen lisensiaatin tutkintoon. Vuotuinen opiskelijoiden sisäänotto on yhteensä 164 uutta opiskelijaa.

BIOLÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMA

Biolääketieteen koulutus yhdistää ainutlaatuisella tavalla luonnontieteiden ja lääketieteen osaamisen. Alan asiantuntijoita tarvitaan niin tutkimuksessa, yrityksissä kuin terveydenhuollossakin. Esimerkiksi potilaiden yksilöllistetty hoito vaatii sekä perehtyneisyyttä sairauksien molekyylläisten mekanismeihin että nopeasti kehittyvän teknologian ja tietomassojen hallintaa. Biolääketiede on kansainvälinen ala, joten työllistyminen ulkomaille on vartenotettava vaihtoehto. Kansainvälistä uraa pohjustaa koulutuksen englanninkielisyys maisterivaiheesta alkaen.

TERVEYSTIETEIDEN KOULUTUSALAN PÄÄAINEET:

Terveystieteiden pääaineiden opiskelijat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi (180 op) tai maistereiksi (120 op). Terveystieteiden pääaineita ovat ergonomia, hoitotiede, kansanterveystiede, liikuntalääketiede ja ravitsemustiede.

ERGONOMIA

Ergonomia on monitieteinen tieteenala, joka kehittää työtä ja työoloja vastaamaan työntekijän fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia ja tarpeita. Ergonomian pääaineopintojen tavoitteena on kouluttaa ergonomian asiantuntijoita mm. työsuojelun, työterveyshuollon, tutkimus- ja opetusalan tehtäviin Suomessa ja Euroopan Unionin maissa.

HOITOTIEDE

Opiskelijat valitaan hoitotieteen pääaineeseen, jossa suuntautumisvaihtoehdot ovat:

- hoitotyön johtamisen koulutus
- preventiivisen hoitotieteen koulutus
- terveystieteiden opettajankoulutus

Hoitotieteen koulutusohjelmalta valmistuu terveystieteiden kandidaatteja (alempi korkeakoulututkinto) ja maistereita (ylempi korkeakoulututkinto). Hoitotieteessä tavoitteena on kouluttaa laaja-alaisia, näyttöön perustuvan tiedon hallitsevia hoitotieteen asiantuntijoita terveydenhuollon sekä sen johtamisen, koulutuksen ja tutkimuksen muuttuviin tarpeisiin. Valmistuneet työllistyvät terveysalan johtamis-, opetus-, tutkimus- sekä muihin asiantuntijatehtäviin.

KANSANTERVEYSTIEDE

Kansanterveystieteen pääaineesta valmistuu osaajia sosiaali- ja terveysalan hallinto-, suunnittelu- ja tutkimustehtäviin, kansanterveys- ja potilasjärjestötehtäviin sekä kansanterveystieteen ja terveystieteiden opetustehtäviin.

LIIKUNTALÄÄKETIEDE

Liikuntalääketieteessä tavoitteena on kouluttaa asiantuntijoita, jotka tuntevat liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden ja eri sairauksien väliset yhteydet sekä keskeisen tutkimustiedon pystyen soveltamaan sitä eri-ikäisten ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä sekä tuottamaan uutta tutkimustietoa fyysisen aktiivisuuden merkityksestä terveillä ja sairailta ihmisillä.

RAVITSEMUSTIEDE

Ravitsemustiede tarkastelee ravitsemuksen merkitystä terveyden edistämässä sekä sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa sekä selvittää elintarvikkeiden tuotekehityksen keinoja väestön hyvinvoinnin edistäjänä. Maisterivaiheessa opiskelijat suuntautuvat ravitsemusterapian tai elintarvikebiotekniikan linjalle. Ravitsemusterapian linjalla maisteritutkinnon suorittaneet voivat saada oikeuden toimia laillistettuna ravitsemusterapeutina terveydenhuollossa. Ravitsemusterapeuttien koulutusta ei järjestetä muualla Suomessa. Elintarvikebiotekniikkalinja tuottaa ravitsemukseen perehtyneitä elintarvikkeiden tuotekehityksen, turvallisuuden ja valvonnan asiantuntijoita yhteiskunnan eri sektoreille.

Lisäksi tiedekunnassa otetaan opiskelijoita kolmeen **kansainväliseen maisteriohjelmaan**:

- Master's Degree Programme in General Toxicology and Environmental Health Risk Assessment
- Master's Degree Programme in Health Promotion in Nursing Science
- Master's Degree Program in Public Health.

1.4 Opintojen ohjaus

Itä-Suomen yliopiston [www-sivuille](http://www.uef.fi/opiskelu/opiskelijalle) (<http://www.uef.fi/opiskelu/opiskelijalle>) on koottu yleistä tietoa opiskelusta yliopistossa. Ohjeet on ryhmitelty neljään ryhmään: Opintojen alussa, Opintojen aikana, Opiskelijaelämää ja Palvelut opiskelijoille. **Opintojen alussa** -sivustoilta löytyy mm. uuden opiskelijan muistilista, joka sisältää monenlaista tärkeää opintojen alkuvaiheeseen liittyvää tietoa. **Opintojen aikana** –sivustoille on koottu tietoa mm. opiskeluoikeudesta, ilmoittautumisesta, kansainvälisestä opiskelusta, opinnoista yleensä, opintojen ohjauksesta, tenttimisestä, esteettömyydestä, oppimisympäristöstä, tutkinnon hakemisesta sekä ohjeita ja lomakkeita. **Ohjeita ja lomakkeita** –sivuilta löytyvät opinto-oppaat, opiskelijan opas, opiskelua koskevat lait ja säädökset sekä lomakkeet.

Terveystieteiden tiedekunnan [www-sivuilta](http://www2.uef.fi/ttdk/opiskelu/ohjeet-ja-lomakkeet) (www2.uef.fi/ttdk/opiskelu/ohjeet-ja-lomakkeet) löytyy tietoa opiskelusta tiedekunnassa sekä tiedekunnan koulutusohjelmista. Kyseisiltä sivuilta löytyy myös opiskelua koskevia ohjeita ja opintohallinnon lomakkeet.

Tiedekunnan opintohallinnon ohjaus- ja neuvontapalvelujen yhteyshenkilöt on listattu alla olevaan listaan. Koulutusohjelmien/pääaineiden yhteyshenkilöiltä saa tietoa muun muassa hops-työskentelystä, oppiaineen opetusohjelmasta, tutkintovaatimuksista sekä muista kyseisen laitoksen/yksikön toimintaan ja opetukseen liittyvistä asioista.

Opinto-ohjauksen yhteyshenkilöt:

Opintohallinnon päällikkö **Mervi Silaste**

Puh. 0294 45 54027, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- o Yleinen opintoneuvonta

Koordinaattori **Riikka Pellinen**

Puh. 0294 45 4123, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- o Tieteellinen jatkokoulutus ja siihen liittyvä neuvonta

Amanuenssi **Arja Afflekt**

puh. 0294 45 4020, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- o Pro gradu –tutkielmiin liittyvät hallinnointitehtävät
- o Tieteellinen jatkokoulutus ja siihen liittyvä opintoneuvonta

ERGONOMIA: Yliopisto-opettaja **Susanna Järvelin-Pasanen**

Puh. 0294 45 4273, s-posti susanna.jarvelin@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

FARMASIA: Opintoasiainpäälikkö **Riitta Koistinen**

Puh. 0294 45 1007, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

HAMMASLÄÄKETIEDE: Koulutussuunnittelija **Leena Lampinen**

Puh. 0294 45 4922, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

HOITOTIEDE: Yliopisto-opettaja **Pirkko Mikkonen**

Puh. 0294 45 4438, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

KANSANTERVEYSTIEDE: Yliopisto-opettaja **Susanna Järvelin-Pasanen**

Puh. 0294 45 4273, s-posti susanna.jarvelin@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

LIIKUNTALÄÄKETIEDE: Yliopistonlehtori **Mika Venojärvi**

Puh. 0294 45 4237, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

LÄÄKETIEDE: Opintoasiainpäälikkö **Pirjo Lindström-Seppä**

Puh. 0294 45 4606, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

RAVITSEMUSTIEDE: Opetushoitaja **Päivi Heikura**

Puh. 0294 45 4300, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

BIOLÄÄKETIEDE: Opintos sihteeri **Marjut Nenonen**

Puh. 0294 45 3165, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

1.5 Tiedekunnan tarjoama sivuaineopetus

Terveystieteiden tiedekunnassa on tarjolla seuraavat sivuaineopintokokonaisuudet:

- Basic Studies in Intercultural Competence 25 op (Hoitotieteen laitos)
- Terveystieteen Monikulttuuriset Ulottuvuudet (TeMoKuu) 25 op (Kansanterveystieteen yksikkö)
- Toksikologia 14,5 op (Farmasian laitos)
- Solu- ja molekyylibiologia 25,5 op (Biolääketieteen yksikkö)

Seuraavia tiedekunnan opintokokonaisuuksia tarjotaan myös Avoimen yliopiston (Aducate) kautta:

- Ergonomian perus- ja aineopinnot (60 op)
- Farmasian perusopinnot (25 op)
- Gerontologian perusopinnot (25 op)
- Hoitotieteen aineopinnot (37 op)
- Kansanterveystieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Kuntoutustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi (25 op)
- Liikuntalääketieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveystieteen edistäminen ja terveystieto perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveystieto verkko-opinnot (60 op)

1.6 Tutkinnon hakeminen

Perustutkintotodistukset

1. Kun olet suorittanut kaikki tutkintoon vaadittavat opinnot, tarkista että ne on kirjattu opintosuoritusrekisteriin.
2. Päivitä henkilökohtainen opiskelusuunnitelmasi eli hops.
3. Täytä tutkintotodistushakemuslomake ja lähetä se yhdessä päivitetyn hopsin kanssa koulutusohjelmasi/pääaineesi hops-ohjaajalle. Huom! Lääketieteen koulutusohjelman tutkintotodistusten osalta on annettu tarkennettu ohje: <http://www.uef.fi/laake/tutkintotodistukset>
4. Hops-ohjaaja hyväksyy opiskelijan hopsin ja toimittaa sen tutkintotodistuksia valmistelevalle opintosihteerille, joka kirjoittaa tutkintotodistuksen.
5. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa siitä päivästä, kun todistushakemus on saapunut todistuksen kirjoittajalle ja kaikki tutkintoon sisältyvät opinnot on kirjattu rekisteriin.

Tutkintotodistushakemuslomakkeet löytyvät tiedekunnan www-sivuilta, osoitteesta: <http://www.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>.

2 Opiskelu ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineissa

2.1 Yleistä

Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineiden yhteinen terveystieteiden kandidaatti- ja maisterikoulutus toteutetaan yhteistyössä oppiaineiden kesken. Tämä mahdollistaa monialaisen terveystieteellisen näkökulman kehittymisen opintojen aikana. Opinnot toteutetaan pääosin verkko-opiskeluna. Opintoihin kuuluu myös pakollisia lähipäiviä, jotka tukevat itsenäistä työskentelyä. Tutkinto sisältää pääaineen mukaisten opintojen lisäksi akateemisia opiskelutaito-, tutkimus- ja menetelmäopintoja sekä terveyden edistämisen opintoja, terveystieteiden aineopintoja, sivuaineopintoja ja valinnaisia opintoja.

Pääaineiden alempi korkeakoulututkinto, terveystieteiden kandidaatin tutkinto on laajuudeltaan 180 opintopistettä. Terveystieteiden maisterin tutkinnon (sisältää kandidaatin tutkinnon + 120 opintopistettä) opiskelu-aika on noin kaksi vuotta, aiemmista opinnoista riippuen.

Koulutuksesta valmistuu asiantuntijoita ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen osaamista vaativiin työtehtäviin esim. opetus- ja tutkimustehtäviin sekä erilaisiin järjestö- ja projektitehtäviin, mm. terveydenhuollossa ja sen lähialoilla. Maisterintutkinto antaa valmiudet myös tieteellisiin jatko-opintoihin

Koulutuksen aikana on mahdollista suorittaa terveystiedon aineenhallinnan pätevyys. Opiskelijat, jotka tavoittelevat terveystiedon opettajan pätevyyttä, tarvitsevat maisterin tutkinnon ja terveystiedon aineenhallinnan lisäksi erilliset opettajan pedagogiset opinnot.

Hakuvaiheessa opiskelijalla tulee olla suoritettuna pääaineen mukaiset perusopinnot (25 op). Nämä opinnot on mahdollista suorittaa Itä-Suomen yliopiston Avoimessa yliopistossa.

2.1.1 Opiskelu ergonomian pääaineessa

Ergonomia on monitieteinen tieteenala, jonka tavoitteena on kehittää työtä, työoloja ja työyhteisöjä vastaamaan työtekijän fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia ja tarpeita. Ergonomia tieteenalana tarkastelee kaikkia ihmisen - työ - suhteen elementtejä. Siinä tutkitaan ja kehitetään mm. työmenetelmiä, työympäristöä, työpaikan ihmisuhteita ja johtamista. Ergonomian merkitys työvoiman kestävän hyvinvoinnin turvaamisessa on oleellinen.

Itä-Suomen yliopisto on ainoa paikka Suomessa, jossa ergonomiaa voi opiskella pääaineena. Ergonomian pääaineen opetuksessa ja tutkimuksessa näkökulma on yksilön, työn ja terveyden välisen vuorovaikutuksen tarkastelussa. Pääaineen opinnot toteutetaan yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston Avoimen yliopiston kanssa siten, että Avoin yliopisto järjestää perusopinnot (25 op) ja Itä-Suomen yliopiston Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö muut pääaineen tutkintoon kuuluvat opinnot.

Koulutuksen perustehtävänä on tuottaa ergonomian asiantuntijoita kehittämään työtä ja työoloja tutkimustiedon perusteella mm. työsuojelun, työterveyshuollon, tutkimus- ja opetusalan tehtäviin Suomessa ja Euroopan unionin maissa.

Ergonomian pääaineesta valmistuneet terveystieteiden kandidaatit

- tuntevat työn ja ihmisen välisten vuorovaikutussuhteiden keskeiset periaatteet
- tuntevat ihmisen työn tekemiseen liittyvän perusfysiologian, -psykologian ja -sosiologian
- pystyvät tunnistamaan työn, työolojen ja työyhteisön kehittämiskohteet
- tuntevat ergonomian keskeiset tutkimus-, kehittämis- ja suunnittelumenetelmät
- tuntevat ergonomian yhteydet työhyvinvointia ja työkykyä edistävään toimintaan
- tuntevat ergonomiaan vaikuttavat työelämän, suomalaisen yhteiskunnan ja Euroopan unionin lait ja lainalaisuudet
- pystyvät seuraamaan alan kehitystä kotimaassa

Ergonomian pääaineesta valmistuneet terveystieteiden maisterit

- pystyvät tutkimaan, analysoimaan ja kehittämään työtä, työoloja ja työyhteisöjä
- pystyvät soveltamaan tieteellistä tietoa ja menetelmiä työhyvinvoinnin ja työkyvyn edistämiseksi
- pystyvät seuraamaan alan kehitystä kotimaassa ja ulkomailla

Ergonomian pääaineeseen valitaan vuosittain noin 10 opiskelijaa. Valituksi tulemisen edellytyksenä on todistus Avoimessa yliopistossa suoritetusta ergonomian perusopinnot kokonaisuudesta hyvin arvosanoin. Hakijoilta ei edellytetä erityistä pohjakoulutusta (esim. ylioppilastutkinnon suorittamista). Pääaineessa sovelletaan siis mahdollisuutta siirtyä Avoimen yliopiston opinnoista tutkinnon suorittajaksi Itä-Suomen yliopistoon pääaineen varsinaiseksi opiskelijaksi. Lisätietoja opiskelijavalinnoista ja hakuajoista löytyy valintaoppaasta tai Itä-Suomen yliopiston [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

Yhteystietoja

Työterveyshuollon professori Kimmo Räsänen (oppiaineen vastuhenkilö)
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: kimmo.rasanen@uef.fi

Ergonomian yliopisto-opettaja Susanna Järvelin-Pasanen (oppiaineen hops ohjaaja)
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, ergonomia
PL 1627, 70211 KUOPIO
puh. 040 355 3111
sähköposti: susanna.jarvelin@uef.fi

Suunnittelija Merja Mäkitalo
Itä-Suomen yliopisto/ Koulutus- ja kehittämiskeskus Aducate / Avoin yliopisto
PL 1627, 70211 KUOPIO
puh. 040 355 3387
sähköposti: merja.makitalo@uef.fi

ERGONOMIAN PÄÄÄINE

Terveystieteiden kandidaatin tutkinto 180 op

1. PÄÄÄINEEN OPINNOT (65 op)

1.1 Ergonomian perusopinnot 25 op ¹

AY7020101	Työhyvinvoinnin kehittämisen avaimet	4 op
AY7020102	Työympäristö	4 op
AY7020103	Työyhteisö ja osaaminen	7 op
AY7020104	Työn monipiirteinen kuormittavuus	7 op
AY7020105	Yhteenvedo	3 op

1.2 Ergonomian aineopinnot 26 op

4445601	Kuormitusfysiologia (KUORFYS)	6 op
4441700	Work place health promotion and ergonomics (WPHP)	4 op
4441740	Kuormituksen arviointi työssä (KAT)	3 op
4441720	Työn suunnittelun lähtökohdat ja menetelmät (TYSU)	5 op
4450516	Työterveyshuolto (TTH)	2 op

Lisäksi tehdään jompikumpi seuraavista:

4441750	Ergonomian aineopintojen kirjallisuus (ERAK)	6 op
4441760	Valinnaisia opintoja, ergonomia (VALO) ²	6 op

1.3 Kandidaatin tutkielma 14 op

4441600	Kandidaatin tutkielma, ergonomia (ERKAN)	10 op
4441610	Kypsyysnäyte, ergonomia (KYPSEK)	0 op
4450322	Kandidaatin tutkielmaseminaarit (KANSEM)	4 op

2. AKATEEMISET OPISKELUTAIDOT (14 op)

2.1 Yleiset akateemiset valmiudet 4 op

1131000	Yliopisto-opinnot käyntiin	1 op
4441211	Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun (JOTTA)	2 op
8026520	Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen tiedonhaku (THEKL)	1 op

2.2 Kieli- ja viestintäopinnot 10 op

8010303	English Academic and Professional Communication Distance Learning Course tai vastaava ³	1 op
8010302	English Academic Reading Skills for Students Distance Learning Course tai vastaava ³	2 op
8010202	Ruotsin monimuotokurssi tai vastaava ³	3 op
8010104	Kirjoitusviestinnän monimuotokurssi	2 op
8010150	Puheviestinnän monimuotokurssi	2 op

3. TERVEYSTIETEIDEN AINEOPINNOT (17 op)

4450514	Terveiden psykologia (TPSY)	5 op
4441212	Näyttöön perustuva terveydenhuolto (NÄPE)	2 op
4450326	Terveyspolitiikan lähtökohdat (TPL)	3 op
4450324	Ravitsemus ja terveys (RATE)	5 op
4450315	Terveystieteen tietojärjestelmät (TTIET)	2 op

4. TERVEYDEN EDISTÄMISEN OPINNOT (27 op)

4450316	Terveyden edistämisen lähtökohdat (TELA)	3 op
4450317	Terveyden edistämisen projekti (TEPR)	5 op
4450510	Terveyden edistämisen verkkolukupiiri (TELU)	5 op
4441213	Terveyden edistämisen lukemispäiväkirja (TEPÄ)	4 op
4460807	Ravitsemus- ja terveystietoa Internetistä (RANET)	2 op
4441214	Terveyden edistämisen teemaseminaarit (TESE)	5 op
4450325	Terveyden edistämistä ohjaava lainsäädäntö (TERLA)	3 op

5. TUTKIMUS- JA MENETELMÄOPINNOT (17 op)

4450327	Terveystieteelliset tutkimusongelmat ja tiedonhallinta (TETT)	5 op
4445702	Laadullisten tutkimusmenetelmien perusteet (LATUPE) tai vastaava ²	5 op
3622230	Tilastotieteen johdantokurssi (TJK)	5 op
4422402	Epidemiologia I (EPI)	2 op

6. TERVEYDENHUOLTO JA YHTEISKUNTA (15 op)

Ergonomian opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan "Terveydenhuolto ja yhteiskunta" -kokonaisuudesta hyväksilukea AHOT- käytäntöjen mukaisesti 15 op.

Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK-tutkintoa, suorittaa vähintäänkin 15 opintopisteen verran esimerkiksi anatomian ja fysiologian, johtamisen, terveyshallintotieteen tai kauppatieteen opintoja. Opinnot on sovittava etukäteen hops -keskustelun yhteydessä.

7. SIVUAINEOPINNOT (25 op)

Sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen hops -keskustelun yhteydessä

¹ Perusopinnot suoritetaan Avoimessa yliopistossa.

² Vastaavista suorituksista ja valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen hops-ohjaajan kanssa.

³ Kieli- ja viestintäopintojen vastaavista suorituksista sovittava etukäteen Kielikeskuksen kanssa.

ERGONOMIAN PÄÄÄINE

Terveystieteiden maisterin tutkinto 120 op

1. ERGONOMIAN SYVENTÄVÄT OPINNOT (69 op)

4442170	Pro gradu tutkielma, ergonomia (ERGRAT)	30 op
4442180	Kypsyysnäyte, ergonomia (ERKYP)	0 op
4442120	Ergonomian kirjallisuus (ERKI)	5 op
4442110	Ergonomian erityiskysymykset (ERKY)	5 op
4442190	Ergonomian teemaseminaarit (ERTSEM)	5 op
4442130	Ergonomian asiantuntijaksi kehittyminen (ERAK)	5 op
4442140	Psykofysiologiset mittausmenetelmät (ERPSY)	3 op
4450619	Tieteellinen esittäminen (TIES)	5 op
4450616	Pro gradu seminaarit (GRASEM)	3 op
4450610	Näyteportfolio (NPF)	2 op
4442150	Referaattiseminaari (REFE)	6 op

3. TUTKIMUS- JA MENETELMÄOPINNOT (9 op)

3622231	Tilastotieteen peruskurssi tai vastaava ⁴	4 op
3622232	Tilastollinen ohjelmistokurssi tai vastaava ⁴	2 op
3622110	Biostatistiikka tai vastaava ⁴	3 op

4. SIVUAINEOPINNOT (25–35 op)

Sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen hops -ohjaajan kanssa.

5. VALINNAISIA OPINTOJA (5-17 op)

Ergonomian opiskelijalle, jolla on AMK -tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan hyväksilukea valinnaiset opinnot (15 op) AHOT- käytäntöjen mukaisesti. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK -tutkintoa, suorittaa vähintään 15 opintopisteen verran valinnaisia opintoja. Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen hops -ohjaajan kanssa.

⁴ Vastaavista suorituksista on sovittava etukäteen hops -ohjaajan kanssa.

2.1.2 Opiskelu kansanterveystieteen pääaineessa

Kansanterveystiedettä pääaineenaan opiskelevat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi ja edelleen maistereiksi. Pääaineessa koulutetaan asiantuntijoita sosiaali- ja terveysalan hallinto-, suunnittelu-, opetus- ja tutkimustehtäviin sekä kansanterveys- ja potilaskäyttötehtäviin.

Kandidaatin tutkinnon aikana opiskelija saa valmiuksia:

- Tunnistaa väestön terveyteen vaikuttavia tekijöitä ja kansanterveysongelmia kansallisesti ja kansainvälisesti
- Kuvata terveyspalvelujärjestelmän rakenteita ja toimintamalleja
- Seurata alan kansallista kehitystä
- Ymmärtää väestön terveyden edistämisen perusteita
- Soveltaa määrällisen ja laadullisen tutkimuksen menetelmiä
- Tunnistaa epidemiologisen ajattelutavan sekä määrittellä epidemiologian peruskäsitteet
- Yhdistää monitieteistä tutkimustietoa ja raportoida siitä

Maisterin tutkinnon aikana opiskelija saa valmiuksia:

- Soveltaa tietoa väestön terveyteen vaikuttavista tekijöistä
- Suunnitella ja kehittää toimenpiteitä väestön terveyden edistämiseksi ja sairauksien ehkäisemiseksi
- Seurata ja arvioida alan kansallista ja kansainvälistä kehitystä
- Soveltaa ja arvioida erilaisia tutkimusmenetelmiä ja tutkimustietoa kansanterveystieteessä ja raportoida niistä tieteellisesti
- Toimia kansanterveystieteen kouluttajana, asiantuntijana tai tutkijana

Valinnaisissa- ja sivuaineopinnoissa opiskelija voi suunnata omaa asiantuntemustaan esimerkiksi hallintoon ja johtamiseen, terveyden edistämiseen, tutkimukseen tai terveyden monikulttuurisuuteen.

Terveystieteiden kandidaatin tutkinnon laajuus on 180 opintopistettä (alempi korkeakoulututkinto, noin kolmen vuoden opinnot). Terveystieteiden maisterin tutkinnon laajuus kandidaattitutkinnon lisäksi on 120 opintopistettä (ylempi korkeakoulututkinto, noin kahden vuoden opinnot). Perustutkinnon jälkeen opiskelijat voivat jatkaa terveystieteiden lisensiaatin ja tohtorin tutkintoihin.

Kansanterveystieteen pääaineeseen valitaan vuosittain noin 10 opiskelijaa. Valituksi tulemisen edellytyksenä on todistus Avoimessa yliopistossa suoritetusta kansanterveystieteen perusopintojen kokonaisuudesta. Hakijoilta ei edellytetä erityistä pohjakoulutusta (esim. ylioppilastutkinnon suorittamista).

Opiskelijavalinnassa sovelletaan mahdollisuutta siirtyä Avoimen yliopiston opinnoista tutkinnon suorittajaksi Itä-Suomen yliopistoon pääaineen varsinaiseksi opiskelijaksi. Lisätietoja opiskelijavalinnoista ja hakuajoista löytyy valintaoppaasta tai Itä-Suomen yliopiston www-sivuilta.

Yhteystietoja

Kansanterveystieteen professori Jussi Kauhanen (oppiaineen vastuuhenkilö)
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, Kansanterveystiede
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: jussi.kauhanen@uef.fi

Terveysten edistämisen yliopistonlehtori Tiina Rissanen
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, Kansanterveystiede
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: tiina.rissanen@uef.fi

Ergonomian yliopisto-opettaja Susanna Järvelin-Pasanen (oppiaineen hops- ohjaaja)
Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, ergonomia
PL 1627, 70211 KUOPIO
p. 040-355 3111
sähköposti: susanna.jarvelin@uef.fi

Suunnittelija Maria Luojus
Itä-Suomen yliopisto/ Koulutus- ja kehittämiskeskus Aducate / Avoin yliopisto
PL 1627, 70211 KUOPIO
sähköposti: maria.luojus@uef.fi

KANSANTERVEYSTIETEEN PÄÄAINE

Terveystieteiden kandidaatin tutkinto 180 op

1. PÄÄAINEEN OPINNOT (62 op)

1.1 Kansanterveystieteen perusopinnot

25 op ¹

1.2 Kansanterveystieteen aineopinnot

26 op

4434906	Terveys sosiologia (TSO) tai vastaava ²	3 op
4450516	Työterveyshuolto (TTH)	2 op
4450515	Ehkäisevä terveydenhuolto (EHKTER)	5 op
4450314	Kansanterveystiede terveystieteilijöille (KATE)	3 op
4455501	Results and experiences of community intervention programmes (RECIP)	2 op
4450500	Kansanterveystiedettä tukevia valinnaisia opintoja (VALOP) ²	11 op

1.3 Kandidaatin tutkielma

14op

4450320	Kandidaatin tutkielma, kansanterveystiede (KADU)	10 op
4450321	Kypsyysnäyte, kansanterveystiede (KYPS)	0 op
4450322	Kandidaatin tutkielmaseminaarit (KANSEM)	4 op

2. AKATEEMISET OPISKELUTAIDOT (14 op)

2.1 Yleiset akateemiset valmiudet

4 op

1131000	Yliopisto-opinnot käyntiin (YOK)	1 op
4441211	Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun (JOTTA)	2 op
8026520	Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen tiedonhaku (THEKL)	1 op

2.2 Kieli- ja viestintäopinnot

10 op

8010303	English Academic and Professional Communication Distance Learning Course tai vastaava ³ (EAPC/MONI)	1 op
8010302	English Academic Reading Skills Distance Learning Course tai vastaava ³ (EARS/MONI)	2 op
8010202	Ruotsin monimuotokurssi tai vastaava ³ (RUO/MONI)	3 op
8010104	Kirjoitusviestinnän monimuotokurssi (KIVI/MONI)	2 op
8010150	Puheviestinnän monimuotokurssi (PUVI/MONI)	2 op

3. TERVEYSTIETEIDEN AINEOPINNOT (17 op)

4450514	Terveiden psykologia (TPSY)	5 op
4441212	Näyttöön perustuva terveydenhuolto (NÄPE)	2 op
4450326	Terveyspolitiikan lähtökohdat (TPL)	3 op
4450324	Ravitsemus ja terveys (RATE)	5 op
4450315	Terveystieteiden tietojärjestelmät (TTIET)	2 op

4. TERVEYDEN EDISTÄMISEN OPINNOT (27 op)

4450316	Terveiden edistämisen lähtökohdat (TELA)	3 op
4450317	Terveiden edistämisen projekti (TEPR)	5 op
4450510	Terveiden edistämisen verkkolukupiiri (TELU)	5 op
4441213	Terveiden edistämisen lukemispäiväkirja (TEPÄ)	4 op
4460807	Ravitsemus- ja terveystietoa Internetistä (RANET)	2 op
4441214	Terveiden edistämisen teemaseminaarit (TESE)	5 op
4450325	Terveiden edistämistä ohjaava lainsäädäntö (TERLA)	3 op

5. TUTKIMUS- JA MENETELMÄOPINNOT (17 op)

4450327	Terveystieteelliset tutkimusongelmat ja tiedonhallinta (TETT)	5 op
4445702	Laadullisten tutkimusmenetelmien perusteet (LATUPE) tai vastaava ²	5 op
3622230	Tilastotieteen johdantokurssi (TJK)	5 op
4422402	Epidemiologia I (EPI)	2 op

6. TERVEYDENHUOLTO JA YHTEISKUNTA (15 op)

Kansanterveystieteen opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan "Terveydenhuolto ja yhteiskunta" -kokonaisuudesta hyväksilukea AHOT- käytäntöjen mukaisesti 15 op.

Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK-tutkintoa, suorittaa vähintään 15 opintopisteen verran esimerkiksi anatomian ja fysiologian, gerontologian, johtamisen tai terveyshallintotieteen opintoja. Opinnot on sovittava etukäteen hops -keskustelun yhteydessä.

7. SIVUAINEOPINNOT (25 op)

Sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen hops -keskustelun yhteydessä

¹ Perusopinnot suoritetaan Avoimessa yliopistossa.

² Vastaavista suorituksista ja valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen hops-ohjaajan kanssa.

³ Kieli- ja viestintäopinnojen vastaavista suorituksista sovittava etukäteen Kielikeskuksen kanssa.

KANSANTERVEYSTIETEEN PÄÄAINE

Terveystieteiden maisterin tutkinto 120 op

1. KANSANTERVEYSTIETEEN SYVENTÄVÄT OPINNOT (61 op)

4450617	Pro gradu tutkielma, kansanterveystiede (PGKT)	30 op
4450618	Kypsyysnäyte, kansanterveystiede (KYPS)	0 op
4450613	Opetuksen projektityö (OPRI)	5 op
4450614	Ajankohtaista kansanterveystieteestä (AKKT)	5 op
4450615	Kansanterveystutkimuksen klassikoita (KTKL)	5 op
4450619	Tieteellinen esittäminen (TIE)	5 op
4450616	Pro gradu seminaarit (GRASEM)	3 op
4450610	Näyteportfolio (NPF)	2 op
4442150	Referaattiseminaari (REFE)	6 op

2. TUTKIMUS- JA MENETELMÄOPINNOT (9 op)

3622231	Tilastotieteen peruskurssi (TPK) tai vastaava ⁴	4 op
3622232	Tilastollinen ohjelmistokurssi (TIO) tai vastaava ⁴	2 op
3622110	Biostatistiikka (BIS) tai vastaava ⁴	3 op

3. SIVUAINEOPINNOT (25–35 op)

Sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen Hops -ohjaajan kanssa.

4. VALINNAISIA OPINTOJA (15–25 op)

Kansanterveystieteen opiskelijalle, jolla on AMK -tasoinen terveydenhuolto-alan tutkinto, voidaan hyväksilukea valinnaiset opinnot (15 op) AHOT- käytäntöjen mukaisesti. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK -tutkintoa, suorittaa vähintään 15 opintopisteen verran valinnaisia opintoja. Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen Hops -ohjaajan kanssa.

⁴ Vastaavista suorituksista on sovittava etukäteen Hops -ohjaajan kanssa.

2.1.3 Opiskelu liikuntalääketieteen pääaineessa

Liikuntalääketiede pääaineena tähtää terveystieteiden kandidaatin ja maisterin tutkintoihin. Koulutukseen valitaan 10 opiskelijaa/vuosi. Hakukelpoisia ovat liikuntalääketieteen perusopinnot vähintään hyvin tiedoin suorittaneet henkilöt.

Itä-Suomen yliopiston Avoin yliopisto järjestää liikuntalääketieteen pääaineen opinnoista perusopinnot (yhteensä 25 op) ja Itä-Suomen yliopiston biolääketieteen sekä kliinisen ravitsemustieteen ja kansanterveystieteen yksiköt vastaavat muista pääaineen tutkintoon kuuluvista opinnoista.

Liikuntalääketieteen koulutuksen tavoitteena on kouluttaa asiantuntijoita (terveystieteiden kandidaatteja/maistereita), jotka tuntevat liikunnan ja fyysisen kunnon sekä terveyden ja sairauksien välisiä yhteyksiä käsittelevän keskeisen tutkimustiedon.

Kandidaatin tutkinnon suorittaneet

- osaavat tulkita, arvioida ja seurata alan tieteelliseen tutkimusnäyttöön perustuvaa tietoa
- tuntevat fyysisen suorituskyvyn mittausten teorian ja toteuttamisperiaatteet sekä terveille että sairaille
- omaavat perustiedot ja kokonaiskäsityksen elimistön fysiologiasta ja sen säätelymekanismeista sekä ymmärtävät yleisimpien sairauksien syntymekanismit ja oireet
- osaavat suunnitella terveyttä edistäviä ja turvallisia liikuntaohjelmia sekä johtaa liikuntaohjelman toteuttamisen sekä terveille että sairaille

Maisterin tutkinnon suorittaneet

- ovat terveyslääkinnän asiantuntijoita
- osaavat arvioida terveyttä edistävien liikuntaohjelmien vaikutuksia toimintakykyyn, terveyteen ja hyvinvointiin huomioiden
- omaavat perustiedot ravitsemuksesta ja väestön ravitsemusongelmista
- osaavat suunnitella ja toteuttaa terveyttä edistäviä sekä sairauksia ehkäiseviä ja kuntouttavia liikuntaohjelmia
- osaavat suunnitella ja toteuttaa alan tutkimusta ja raportoida tulokset tieteellisesti

Yhteystietoja:

Fysiologian, erityisesti liikuntafysiologian professori **Heikki Tikkanen** (oppiaineen vastuuhenkilö)

Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Biolääketieteen yksikkö, liikuntalääketiede

PL 1627

70211 Kuopio

puh. 050 5696 896

sähköposti: heikki.tikkanen@uef.fi

Yliopistonlehtori **Mika Venojärvi** (oppiaineen hops ohjaaja)

Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Lääketieteen laitos, Biolääketieteen yksikkö, liikuntalääketiede

PL 1627

70211 Kuopio

puh. 040 355 2248

sähköposti: mika.venojarvi@uef.fi

Suunnittelija **Annamari Aura**

Itä-Suomen yliopisto/Koulutus- ja kehittämispalvelu Aducate Avoin yliopisto

PL 1627

70211 Kuopio

puh. 050 441 2179

sähköposti: annamari.aura@uef.fi

LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄÄAINE

Terveystieteiden kandidaatin tutkinto 180 op

Pääaineen opinnot	62 op
AY7021500 Liikuntalääketieteen perusopinnot¹	25 op
4445600 Liikuntalääketieteen aineopinnot (LIIKAINE)	37 op
4445601 Kuormitusfysiologia (KFYS)	6 op
4445603 Liikunnan biokemia ja endokrinologia (LLTBK)	3 op
4445602 Liikuntalääketieteen aineopintojen kirjallisuus (LLTAK)	8 op
4445604 Liikuntareseptioppi (LRESO)	3 op
4445605 Ravitsemus, suorituskky ja erityisolosuhteet (RASU)	4 op
Kandidaatin tutkielma	
4445101 Kandidaatintutkielma (LLTKAN)	10 op
4445102 Kypsyysnäyte (LLTKYP)	0 op
4445103 Kandidaatin tutkielmaseminaarit (KANSEM)	3 op
4445700 Akateemiset opiskelutaidot (AKAOP)	14 op
4445900 Yleiset akateemiset valmiudet (AKAVAL)	4 op
1131000 Yliopisto-opinnot käyntiin	1 op
4441211 Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun (JOTTA)	2 op
8026520 Ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen tiedonhaku (THEKL)	1 op
4445400 Kieli- ja viestintäopinnot	10 op
Kieliopinnot	6 op
8013652 English Academic and Professional Communication for Nursing Science TAI	1 op
8010303 English Academic and Professional Communication Distance Learning Course tai vastaava ²	
8013651 English Academic Reading Skills for of Nursing Science TAI	2 op
8010302 English Academic Reading Skills Distance Learning Course tai vastaava ²	
8010202 Ruotsin monimuotokurssi	3 op
Viestintäopinnot	4 op
8011651 Kirjoitusviestintä TAI	2 op
8010104 Kirjoitusviestinnän monimuotokurssi	
8010150 Puheviestinnän monimuotokurssi	2 op
4441302 Terveystieteiden aineopinnot (TERVA)	17 op
4450514 Terveyden psykologia (TPSY)	5 op
4441212 Näyttöön perustuva terveydenhuolto (NÄPE)	2 op
4450326 Terveyspolitiikan lähtökohdat (TPL))	3 op
4450324 Ravitsemus ja terveys (RATE)	5 op
4450315 Terveystieteen tietojärjestelmät (KTJET)	2 op

4441307 Terveyden edistämisen opinnot (TEDI)	20 op
Pakolliset	8 op
4450316 Terveyden edistämisen lähtökohdat (TELA)	3 op
4450317 Terveyden edistämisen projekti (TEPR)	5 op
Valinnaiset³	12 op
4450510 Terveyden edistämisen verkkolukupiiri (TELU)	5 op
4441213 Terveyden edistämisen lukemispäiväkirja (TEPÄ)	4 op
4460807 Ravitsemus- ja terveystietoa Internetistä (RANET)	2 op
4441214 Terveyden edistämisen teemaseminaarit (TESE)	4 op
4450325 Terveyden edistämistä ohjaava lainsäädäntö (TERLA)	3 op
4445950 Tutkimus- ja menetelmäopinnot (TUME)	20 op
4445701 Liikuntalääketieteen koeasetelmat ja tutkimusmenetelmät (LLTTM)	5 op
4445702 Laadullisten tutkimusmenetelmien perusteet (LATUPE) ⁴	5 op
3622230 Tilastotieteen johdantokurssi (TJK)	5 op
4422402 Epidemiologia 1 (EPI)	2 op
4445800 Elimistön rakenne ja toiminta⁵ (ERTO)	16 op
4429205 Ihmisen anatomia ja fysiologia (IFA)	11 op
4218220 Tautioppi (TFO)	5 op
4445250 Liikuntalääketieteen sivuaineopinnot⁶ (SIVUOP)	25 op
4445650 Valinnaiset opinnot⁶ (VALO)	9 op

¹ Perusopinnot suoritetaan Avoimessa yliopistossa.

² Kieli- ja viestintäopintojen vastaavista suorituksista sovittava etukäteen Kielikeskuksen kanssa.

³ Opiskelija valitsee 12 op alla mainituista.

⁴ Opiskelija voi suorittaa vastaavan kurssin yliopistossa tai Avoimessa yliopistossa

⁵ Liikuntalääketieteen opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuoltoalan tutkinto, voidaan "Elimistön rakenne ja toiminta" -kokonaisuuteen hyväksilukea AHOT- käytäntöjen mukaisesti 16 op. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuoltoalan AMK-tutkintoa, suorittaa em. opinnot

⁶ Sivuaaineopinnoista ja valinnaista opinnoista on sovittava etukäteen hops-keskustelun yhteydessä.

LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄÄAINE
terveysteiteiden maisterin tutkinto 120 op

4446150 Liikuntalääketieteen syventävät opinnot (LLTSYV)	71 op
4446110 Pro gradu – tutkielma (LLTGRADU)	30 op
4446111 kypsyysnäyte (LLTKYYPG)	0 op
4446130 Liikuntalääketieteen syventävien opintojen kirjallisuus (LLTSK)	10 op
4446140 Liikuntalääketieteen kansainväliset ja kotimaiset kongressit sekä koulutustilaisuudet (LLTKKKK)	5 op
4446231 Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 1 (LPHE1)	6 op
4446232 Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 2 (LPEH2)	4 op
4450619 Tieteellinen esittäminen (TIES)	5 op
4446121 Pro gradu – tutkielmaseminaari (GRASEM)	3 op
4450610 Näyteportfolio (NPF)	2 op
4442150 Referaattiseminaari (REFE)	6 op

4446350 Tutkimus- ja menetelmäopinnot (TUMES) **9 op**
Valinnaiset⁷

3622231 Tilastotieteen peruskurssi tai vastaava ⁸	4 op
3622232 Tilastollinen ohjelmistokurssi tai vastaava ⁸	2 op
3622110 Biostatistiikka tai vastaava ⁵	5 op
3352575 Biomechanics tai vastaava ⁵	5 op

4446459 Liikuntalääketieteen sivuaineopinnot⁶ (SIVUOPS) **25–35 op**

4446960 Valinnaiset opinnot⁹ (VALOS) **5-15 op**

⁷ Opiskelija valitsee 9 op:tä seuraavista

⁸ Vastaavista suorituksista ja sivuaineopinnoista on sovittava etukäteen hops-ohjaajan kanssa.

⁹ Liikuntalääketieteen opiskelijalle, jolla on AMK-tasoinen terveydenhuolto- tai liikunta-alan tutkinto, voidaan hyväksilukea valinnaiset opinnot (5-15 op) AHOT-käytäntöjen mukaisesti. Opiskelija, jolla ei ole aikaisempaa terveydenhuolto- tai liikunta-alan AMK-tutkintoa, suorittaa 5-15 opintopisteen verran valinnaisia opintoja. Valinnaisista opinnoista on sovittava etukäteen hops-ohjaajan kanssa.

2.2 Hops ja sen laatiminen

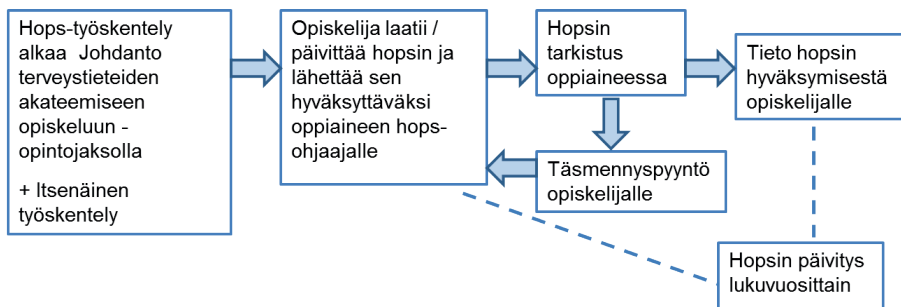
Opiskelija etenee opinnoissaan henkilökohtaisen opintosuunnitelmansa eli hopsin mukaisesti. Lukujärjestyksen mukaista opetusta ei oppiaineissa ole ja siksi henkilökohtaisella opintojen suunnittelulla on tärkeä merkitys opintojen esteettömälle etenemiselle.

Opintojen suunnittelussa on erityisesti huomioitava alempaa korkeakoulututkintoa eli kandidaatin tutkintoa varten yliopistolaissa annettu tavoiteaika eli kolme vuotta. Kandidaatin tutkinnon jälkeen ylemmän korkeakoulututkinnon eli maisterin tutkinnon suorittamisen tavoiteaika on kaksi vuotta.

Opintojen suunnittelussa keskeisin työkalu on hops. Hops laaditaan ensimmäisenä lukukautena ja sen perustana on opintojen aloitusvuoden tutkintorakenne. Opiskelija päivittää hopsinsa vähintäänkin lukuvuosittain ja lähettää sen hyväksyttäväksi oppiaineen hops-ohjaajalle (kuvio 1).

Kussakin pääaineessa hops-työskentely alkaa opintojen alussa toteuttavalla Johdanto terveystieteiden akateemiseen opiskeluun – opintojaksolla.

Opintojaksolla oppimistehtävien työstäminen sekä yksilö- ja ryhmäohjaus tukevat hopsin laadintaa. Lisäksi opiskelijalla on mahdollisuus saada henkilökohtaista ohjausta koko opiskelun ajan oppiaineen hops-ohjaajalta.



Kuvio 1. Opiskelijan ohjaus ja hops-neuvonnan järjestäminen ergonomian, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineissa.

Pääaineiden hops-ohjaajat:

Ergonomia ja kansanterveystiede: Susanna Järvelin-Pasanen, susanna.jarvelin@uef.fi

Liikuntalääketiede: Mika Venojärvi, mika.venojarvi@uef.fi

2.3 Hyväksilukeminen

Hyväksilukemisella tarkoitetaan aikaisemmin tai muualla suoritettua opintojakson tai opintokokonaisuuden sisällyttämistä tai korvaamista pääaineen tutkintorakenteesta. Sisällyttämistä on esimerkiksi muualla suoritettujen sivuainekokonaisuuksien hyväksilukeminen. Sisällyttämishakemukset käsitellään oppiaineessa. Korvaavuus tarkoittaa jonkin opintojakson korvaamista vastaavalla suorituksella. Korvaavuushakemukset osoitetaan suoraan opintojakson vastuuopettajalle.

Pääsääntöisesti vain yliopistotasoisia opintoja voidaan hyväksilukea ja esimerkiksi ammattikorkeakoulujen täydennyskoulutuksia tai muuta ammatillista kouluttautumista hyväksytään harvoin. Näistä voi kuitenkin keskustella hops ohjauksen yhteydessä.

Mikäli opiskelija haluaa suorittaa jonkin tutkintoon kuuluvan opintojakson muualla kuin Itä-Suomen yliopistossa on otettava aina yhteyttä etukäteen opintojakson sopivuuden arvioimiseksi. Hops toimii tässä hyvänä apuna. Lisäksi on toimitettava suunnitellusta korvaavasta opintojaksosta opintojaksokuvaus, jossa näkyy sen sisältö ja opintopisteet.

Hyväksilukujen hakemisessa on huomioitava opintojen vanheneminen. Yli 10 vuotta vanhoja yliopisto-opintoja ei voida hyväksyä täysimääräisinä tai ei lainkaan opintoihin, vaan niistä on neuvoteltava hops ohjaajan kanssa tapauskohtaisesti. Niissä tapauksissa, joissa opinnoista on kulunut yli 10 vuotta, opiskelija voi joutua päivittämään tietojansa. Mahdolliset epäselvät tai ristiriitaiset tilanteet vanhenneiden opintojen osalta käsitellään terveystieteiden koulutussuunnittelutoimikunnassa. Oppiaineen edustaja vie asian tarvittaessa kokouksen käsittelyyn.

Sisällyttämistä tai korvaavuutta haetaan sille erikseen tarkoitetulla lomakkeella. Lomakkeen kaikki kohdat (myös opintojakson/suorituksen englanninkielinen nimi) on täytettävä huolellisesti. Näin varmistetaan asian sujuva eteneminen!

Lomakkeet löytyvät osoitteesta <http://www2.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>

Lomakkeen liitteeksi tarvitaan kopio suoritustodistuksesta, jolla haetaan hyväksilukua.

Hyväksilukuhakemukset liitteineen toimitetaan oppiaineen hops ohjaajalle.

Tutkintoihin kuuluvien kieli- ja viestintäopintojen hyväksilukuasiat käsittelee aina kielikeskus. Muussa suomalaisessa yliopistossa, avoimessa yliopistossa ja kesäyliopistossa suoritettua yliopistojen tutkintovaatimusten mukaiset kielipinnot vastaavat yleensä Itä-Suomen yliopiston kielio-pintoja, mutta korvaavuus kannattaa varmistaa kielikeskuksesta etukäteen jo ennen kurssin alkua. Ulkomailla suoritettavat kurssit on hyväksytettävä ennen vaihtoon lähtöä. Ammattikorkeakoulussa suoritetuista kielipinnoista kannattaa selvittää niiden mahdollinen korvaavuus. Jos AMK-suoritus on omalta tai soveltuvalta alalta, korvaavuus on pääsääntöisesti mahdollinen. Kielikeskuksen käytäntöihin voi tutustua osoitteesta: <http://www2.uef.fi/kielikeskus/ahot>

2.4 Harjoittelu ja kansainvälinen vaihto

2.4.1 Harjoittelu

Harjoittelun laajuudesta ja harjoittelupaikasta sovitaan etukäteen hops-ohjaajan kanssa. Harjoittelun hyväksytty suorittaminen edellyttää harjoittelun tekemistä harjoittelusuunnitelman ja –sopimuksen mukaisesti sekä harjoittelukertomuksen hyväksymistä. Harjoittelusopimus ja ohjeet harjoittelupäiväkirjan sekä harjoittelukertomuksen laatimisesta löytyvät Moodlesta verkkotuutorista.

Harjoitteluajalta ei ole yleensä mahdollista saada palkkaa. Tässä tapauksessa opiskelija kuuluu yliopiston vakuutusturvan piiriin. Mikäli harjoittelupaikkaa maksaa palkkaa, on sen huolehdittava myös vakuutusturvasta.

Ulkomailla suoritettavan harjoittelun päämääränä on tukea opintoja sekä kehittää edelleen opiskelijan ammatillisia valmiuksia kansainvälisiä työtehtäviä varten. Kansainvälisessä harjoittelussa opiskelija voi kartuttaa työkokemusta, kohdemaan tapa- ja yrityskulttuurin tuntemusta, hankkia hyödyllisiä kontakteja ja kohentaa kielitaitoa. Yleensä harjoittelun on kestettävä vähintään kolme kuukautta ja sen on liityttävä opiskelijan pää- tai sivuaineen opintoihin. Kansainväliseen harjoitteluun voi hakeutua eri harjoittelijavaihto-ohjelmissa.

Kansainvälisestä harjoittelusta voi lukea lisää osoitteessa:
<http://www.uef.fi/fi/opiskelu/kansainvalinen-harjoittelu>

2.4.2 Kansainvälinen vaihto

Itä-Suomen yliopiston opiskelijoilla on hyvät mahdollisuudet päästä ulkomaille vaihtoon. Ulkomaille opiskelu tarjoaa paitsi mielenkiintoisia kursseja myös uusia kokemuksia, ystäviä, kielitaitoa sekä itsevarmuutta. Tarkoituksena on, että suoritettavat opinnot luetaan hyväksi tutkintoon, joten opiskeluaika ei yleensä juuri pitene vaihdon takia. Ulkomaille tapahtuneiden opintojen sijoittamisesta omiin opintoihin on kuitenkin neuvottava etukäteen oppiaineen hops ohjaajan kanssa.

Yliopistolla on vaihtosopimuksia Eurooppaan, Venäjälle, Aasiaan, Afrikkaan, Pohjois- ja Etelä-Amerikkaan sekä Australiaan. Voit myös lähteä intensiivikursseille tai itsenäisesti ulkomaille.

Kansainvälisestä vaihdosta voi lukea lisää osoitteesta:
<http://www.uef.fi/fi/opiskelu/opiskelijavaihto>

2.5 Tutkielmat

2.5.1 Kandidaatintutkielma

Kandidaatin tutkintoon kuuluu kandidaatin tutkielma, joka voi olla tutkimussuunnitelma tai kirjallisuuskatsaus tulevaa pro gradu –tutkielmaa varten. Kandidaatin tutkielman laajuus on 10 opintopistettä, joka vastaa 270 tunnin työtä eli noin seitsemän viikon täyspäiväistä työpanosta.

Opiskelijalla on oikeus saada ohjausta kandidaatin tutkielman työstämiseen sen kaikissa vaiheissa. Kandidaatin tutkielmaa ohjaa vähintään yksi ohjaaja ja siinä tapauksessa hän on yliopiston edustaja. Tutkielmassa voi olla myös muita ohjaajia, yliopiston edustajia tai ulkopuolisia henkilöitä.

Tutkielman aloittamisen yhteydessä tehdään ilmoitus kandidaatin tutkielman tekemisestä. Ilmoituslomake löytyy tiedekunnan lomakkeista (Perustutkintokoulutukseen liittyvät ohjeet ja lomakkeet). Ilmoitus tehdään yhdessä oppiaineen edustajan kanssa, sillä siihen tarvitaan opiskelijan sekä ohjaajan allekirjoitukset.

Kandidaatintutkielmassa noudatetaan pääaineen kirjoitus- ja lähdeviittausohjeita (ks. erillinen ohje, joka löytyy Moodlesta verkkotuutorista). Lähdeviittaukset tehdään näiden ohjeiden mukaan.

Kandidaatintutkielman tarkastajana toimii tutkielman yliopisto-ohjaaja. Kandidaatintutkielma arvioidaan asteikolla hylätty, hyväksytty, kiittäen hyväksytty. Tieto kandidaatin-tutkielman hyväksymisestä ja arvosanasta toimitetaan sähköpostilla.

Kandidaatin tutkinnon kypsyysnäyte

Kandidaatin tutkielmaan sisältyy kypsyysnäyte, jossa opiskelija osoittaa, miten syvästi hän on oppinut tutkimansa asian eli miten hyvin aihe on ”kypsynyt” hänen mielestään. Kypsyysnäytteessä tehtävänä on kirjoittaa pohdiskeleva, noin neljän sivun pituinen essee, jonka otsikkovaihtoehdot ohjaaja antaa opiskelijan tutkielman aihepiiristä. Essee voi olla yhdestä perustellusta tai monesta eri näkökulmasta aihetta tarkaskeleva, pohdiskeleva kirjoitelma, joka on tiedoiltaan tarkka, kriittinen ja jäsentynyt kokonaisuus.

Kirjoitustilanteessa valitaan yksi annetuista aiheista tai otsikoista. Kirjoittaessa voi kuvitella lukijoiksi oman alan yleisen ajattelutavan tuntevat henkilöt, jotka eivät ole luke-neet tutkielmaa. Kypsyysnäyte on itsenäinen, eheä teksti, joten väliotsikoita, kuvia, kuvioita jne. ei käytetä.

Kypsyysnäyte tehdään sähköisenä tenttinä joko Kuopion tai Joensuun kampuksella. Kypsyysnäyte kirjoitetaan aikaisintaan, kun opinnäyte on lähtenyt tarkastukseen. Ajan-kohta on sovittava yhdessä opinnäytteen ohjaajan kanssa.

Koska kypsyysnäytteellä osoitetaan perehtyneisyys omaan alaan sekä suomen kielen taito, sen asiasisällön tarkastaa aiheen antaja ja kieliasun tarkastaa kielikeskuksen äidinkielen ja viestinnän lehtori. Kypsyysnäyte arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty.

2.5.2 Pro gradu -tutkielma

Pro gradu -tutkielma on opiskelijan toteuttama itsenäinen opinnäytetyö, jonka hän tekee nimettyjen ohjaajiensa ohjauksessa. Pro gradun laajuus on 30 opintopistettä, joka tarkoittaa 810 tuntia opiskelijan tekemää työtä (20 viikkoa eli noin 5 kuukauden täyspäiväinen työpanos).

Opinnäytetyön tavoitteena on kehittää opiskelijan valmiuksia mm. itsenäiseen tiedonhankintaan, tiedon analysointiin ja kriittiseen arviointiin, tutkimustyön suunnitteluun ja toteuttamiseen, tieteellisten menetelmien käyttöön sekä tiedon tuottamiseen ja soveltamiseen. Tavoitteena on, että opiskelija kykenee laatimaan tieteelliset kriteerit täyttävän opinnäytetyöhön.

Tutkielman aloittamisen yhteydessä tehdään ilmoitus Terveystieteiden tiedekuntaan. Ilmoituslomake löytyy tiedekunnan lomakkeista (Perustutkintokoulutukseen liittyvät ohjeet ja lomakkeet). Ilmoitus tehdään yhdessä oppiaineen edustajan kanssa, sillä siihen tarvitaan opiskelijan ja molempien ohjaajien allekirjoitukset. Ilmoituslomakkeen liitteeksi tarvitaan tiivis tutkimussuunnitelma, edellyttäen, että laajempi tutkimussuunnitelma on tehty kandidaatin tutkielmaksi. Pro gradu -tutkielmassa noudatetaan pääaineen kirjoitus- ja lähdeviittausohjeita (ks. erillinen ohje Moodlesta verkkotuutorista). Lähdeviittaukset tehdään näiden ohjeiden mukaan.

Pro gradu -tutkielman muodot

Pro gradun voi oppiaineiden ohjeiden mukaisesti tehdä yhdellä tai useammalla seuraavista tavoista:

1) Kokeellisen, kliinisen tai muun empiirisen tutkimustyön tekeminen ja raportin kirjoittaminen tutkimustyöstä. Tutkimusraportti noudattaa tieteellisen kirjoittamisen periaatteita.

2) Referee-käytännön mukaisessa tieteellisessä julkaisusarjassa julkaistu tai tieteelliseen julkaisusarjaan julkaistavaksi lähetetty alkuperäisartikkeli sekä opiskelijan itsenäisesti laatiman katsauksen (raportti). Artikkelin tulee sisältää tutkimuksen keskeisimmät asiat (mm. tavoitteet, tausta, tutkimusmenetelmät, kohdejoukko, teoriapohja, tulokset sekä luettelo artikkelissa käytetyistä lähteistä). Opiskelija laatii artikkelin lisäksi erillisen katsauksen, joka sisältää kirjallisuuskatsauksen ja jossa hän kuvaa tutkimuksen lähtökohdat ja toteutuksen sekä pohtii tutkimustulosten merkitystä laajemmin kuin artikkelissa on mahdollista. Opinnäytteen tekijän tulee pääsääntöisesti olla artikkelin 1. kirjoittaja.

Jos artikkeli on yhteisjulkaisu, opinnäytetyöhön tulee liittää kaikkien yhteisjulkaisujen kirjoittajien allekirjoittama selvitys siitä, mikä opinnäytetyön tekijän osuus yhteisartikkeleissa on ollut. Artikkelimuotoisen opinnäytteen kirjoittajan tulee osoittaa, että hän hallitsee tutkimusprosessin.

Jos tutkimuksesta on myöhemmin suunnitteilla artikkeli tai artikkeleja ei jostain syystä vielä haluta lähettää lehteen, opinnäytetyö tulee kirjoittaa ensimmäisen vaihtoehdon mukaiseen raporttimuotoon.

3) Laaja, systemaattinen, review-tyyppinen kirjallisuuskatsaus.

Pro gradu -tutkielman ohjaus ja vastuut

Opiskelija sopii ohjaajiensa kanssa gradutyön ohjausprosessista. Opiskelija ja ohjaajat täyttävät yhdessä ohjaussopimuslomakkeen sekä gradu-hopsin.

Opinnäytetyön ohjaajia voidaan vaihtaa laitoksen johtajan päätöksellä, esim.:

- kun ohjaaja ei ole enää käytettävissä (siirtynyt muihin tehtäviin tai eläkkeelle)
- opinnäytetyö ei etene
- ristiriitatilanteissa.

Opinnäytetyön tehtävänä on osoittaa opiskelijan kypsyttää itsenäiseen tutkimustyöskentelyyn sekä osaamiseen. Vastuu opinnäytetyön tekemisestä ja tuloksista on opiskelijalla. Ohjaajat tukevat opiskelijaa opinnäytetyön tavoitteiden saavuttamisessa. Opiskelija saa ohjausta opinnäytetyöhön liittyvissä erityiskysymyksissä ohjaajan kanssa sovituihin tapaamisissa. Tyypillisesti pro gradussa on vähintään kaksi ohjaajaa, joista toinen on yliopiston edustaja. Ohjaajana toimii yleensä sama henkilö kuin kandidaatin tutkielmassakin. Lisäksi pro gradussa on toinen, yliopiston ulkopuolinen, ns. substanssiohjaaja.

Pro gradu -tutkielman tarkastaminen

Laitoksen johtaja määrää ohjaajien esityksestä ja oppiaineen vastuuhenkilön puollosta opinnäytetyölle kaksi tarkastajaa, joista ensimmäinen tarkastaja on työn ohjaaja ja toinen oppiaineen, laitoksen tai tieteenalan edustaja. Pääohjaaja täyttää esityksen opinnäytetyön tarkastajiksi –lomakkeen ja pyytää siihen oppiaineen vastuuhenkilön puollon ja toimittaa esityksen laitoksen johtajan hyväksyttäväksi.

Laitoksen johtaja nimeää opinnäytetyön tarkastajat viimeistään siinä vaiheessa, kun opinnäyte jätetään tarkastettavaksi. Itä-Suomen yliopiston tutkintösäännön 35 pykälän mukaan ”tarkastaja tulee määrätä mahdollisimman pian sen jälkeen, kun opiskelija on jättänyt tutkielman lopullisen version tarkastettavaksi”. Opiskelija toimittaa viimeistellyn opinnäytetyön sähköisen version oppiaineeseen ja tiedekunnan hallintopalvelukeskukseen (amanuenssi Arja Afflektille) samanaikaisesti. Tiedosto nimetään opiskelijan nimen ja vuosiluvun mukaan (Sukunimi Etunimi20XX). Pdf-tiedoston suojausasetuksissa tulee kaikki valinnat jättää asetuksille ”sallittu”.

Opinnäytetyö toimitetaan oppiaineesta tarkastajille sähköisenä versiona.

Tarkastajat arvioivat tutkielman, täyttävät arviointilomakkeen, esittävät arvosanaa ja antavat erillisen kirjallisen arvioinnin. Terveystieteiden tiedekunnassa on käytössä yhteiset pro gradu –tutkielmien arviointiperusteet ja arviointilomake. Itä-Suomen yliopiston tutkintösäännön 35 pykälän mukaan ”...*tarkastajien on annettava kirjallinen lausunto tutkielmasta, gradujen osalta myös ehdotus arvosanaksi tiedekunnalle kuukauden kuluessa siitä, kun tarkastaja on määrätty*”. Pro gradu -tutkielma arvioidaan Terveystieteiden tiedekunnan laatimien kriteerien mukaisesti. Kriteereihin on hyvä tutustua jo pro gradu -tutkielman tekovaiheessa (<http://www2.uef.fi/ttdk/pro-gradu-tutkielman-arviointikriteerit>).

Tarkastajat arvioivat opinnäytetyöt arvosana-asteikolla 1 – 5 (välttävä, tyydyttävä, hyvä, kiitettävä, erinomainen). Opiskelijalle varataan tilaisuus antaa vastine arvioinnista ennen tutkielman hyväksymisestä päättämistä. Laitoksen johtaja hyväksyy opinnäytetyön.

Opiskelija ilmoittaa, hyväksyykö hän arvioinnin vai haluaako hän keskeyttää arviointiprosessin. Tutkintosäännön 35 pykälän mukaan ”*opiskelija voi pyytää opinnäytetyön arvostelun keskeyttämistä. Arviointiprosessi voidaan keskeyttää vain kerran*”. Opiskelijan käynnistäessä arviointiprosessin uudelleen, on hänen täytynyt kirjoittaa opinnäyte ainakin osin uudelleen tai tehdä siihen laajoja korjauksia.

Opinnäytetyön arvostelua koskevaan päätökseen tyytymätön opiskelija saa hakea Itä-Suomen yliopiston muutoksenhakulautakunnalta kirjallisesti oikaisua neljäntoista päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Pro gradu -tutkielman julkaiseminen ja painatus

Opinnäytetyö julkaistaan 1.1.2012 alkaen sähköisesti ja on luettavissa kirjaston e-julkaisut –sivulla, mikäli opiskelija antaa siihen luvan kirjallisesti (erillinen lomake). Mikäli opinnäytteellä ei ole e-julkaisulupaa, se on luettavissa kampuskirjastoissa sähköisessä muodossa (ei lainattavissa) (Akateemisen rehtorin päätös UEF dnro 1671/12.02.01.02/2011).

Oppiaineiden valmiisiin pro gradu –tutkielmiin voi tutustua osoitteissa:

Ergonomia: <http://www2.uef.fi/fi/kttravi/gradut>

Kansanterveystiede: <http://www2.uef.fi/fi/kttravi/gradut>

Liikuntalääketiede: <http://www2.uef.fi/fi/liikuntalaaketiede/pro-gradu-tutkielmat>

Maisterin tutkinnon kypsyysnäyte

Myös pro gradu-tutkielmaan liittyy kypsyysnäyte, joka suoritetaan kun opinnäyte on lähtenyt tarkistettavaksi. Tässä vaiheessa kypsyysnäytteestä tarkistetaan asiasiasältö, suomen kielen tarkistusta ei enää tehdä.

Kypsyysnäyte arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty.

2.6 Tutkinnon hakeminen

Kun kandidaatin tai maisterin tutkintoon vaadittavat opinnot on suoritettu, kannattaa vielä tarkistaa, että suoritukset on kirjattu oikein opintorekisteriin. Hops päivitetään sitten, että se vastaa opintorekisterissä olevia kirjauksia.

Tutkintotodistushakemuslomake täytetään ja lähetetään yhdessä päivitetyn hopsin kanssa pääaineen hops ohjaajalle. Hän tarkistaa ja hyväksyy hopsin ja toimittaa sen yhdessä hakemuksen kanssa tiedekuntaan todistuksen laatimista varten. Kandidaatin ja maisterin tutkinnoista täytyy hakea todistukset erikseen.

Todistuksen toimitusaika on noin kolme viikkoa siitä päivästä, kun todistushakemus on saapunut todistuksen kirjoittajalle ja kaikki tutkintoon sisältyvät opinnot on kirjattu rekisteriin.

Todistuksenhaussa tarvittavat lomakkeet löytyvät tiedekunnan verkkosivulta osoitteesta: <http://www2.uef.fi/fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>

3 Ohjeet ja määräykset

3.1 Lait ja asetukset

Yliopistolaki 558/2009

[http://www.finlex.fi/fi/laki/ajan-](http://www.finlex.fi/fi/laki/ajan-tasa/2009/20090558?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Yliopistolaki)

[tasa/2009/20090558?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Yliopistolaki](http://www.finlex.fi/fi/laki/ajan-tasa/2009/20090558?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Yliopistolaki)

Valtioneuvoston asetus yliopiston tutkinnoista annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta 1136/2009

[http://www.finlex.fi/fi/laki/alk-](http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2009/20091136?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopiston%20tutkinnoista)

[kup/2009/20091136?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopiston%20tutkinnoista](http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2009/20091136?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopiston%20tutkinnoista)

Valtioneuvoston asetus yliopistojen tutkinnoista 794/2004

<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2004/20040794?search%5Bnimi%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopistojen%20tutkinnoista&search%5Btype%5D=metadata>

3.2 Itä-Suomen yliopiston ohjeita ja määräyksiä

Itä-Suomen yliopiston tutkintosääntö

<http://www.uef.fi/opiskelu/lait>

Muutoksenhakuosoitukset

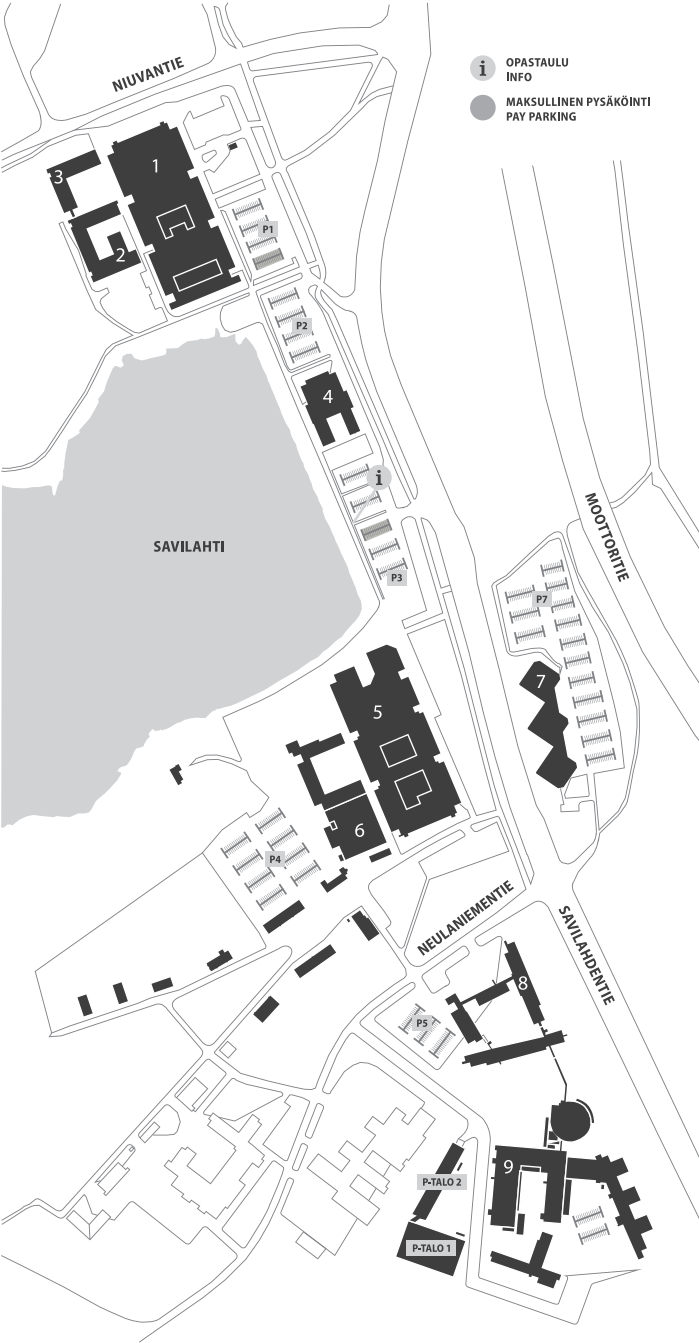
<http://www.uef.fi/opiskelu/lait>

3.3 Tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat määräykset

Terveystieteiden tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat pysyväismääräykset

<http://www2.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>

KARTAT, SALIT, POHJAPIIRROKSET



YLIOPISTONRANTA 1

- 1 CANTHIA** Yliopistopalvelut; Opinto- ja opetuspalvelut, itseopiskelutilat, Oppitupa
Kliininen lääketiede
Hammaslääketiede
Kansanterveystiede ja kliininen ravitsemustiede
Hoitotieteen laitos
Farmasian laitos
Kielikeskus
- 2 MEDITEKNIA** Lääketieteen laitos
Farmasian laitos
Kansanterveystiede ja kliininen ravitsemustiede
Yliopistopalvelut; Opinto- ja opetuspalvelut
- 3 MEDISTUDIA** Terveystieteiden tiedekunta
Lääketieteen laitos
Kliininen lääketiede
Biolääketiede
- 4 STUDENTIA** Liikuntatilat
Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta
- 5 SNELLMANIA** Kirjasto
Rehtori
Johdon palvelut; Kirjaamo, Oikeudelliset palvelut
Yliopistopalvelut; Henkilöstöpalvelut, Toimitilapalvelut, Hankintapalvelut,
Kehittämispalvelut, Viestintä
Sovelletun fysiikan laitos
Ympäristötieteen laitos
Biologian laitos
Biolääketiede
SIB-labs -infrastruktuuriyksikkö
Luonnontieteiden ja metsätieteiden tiedekunta
Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitos
Yhteiskuntatieteiden laitos
Tietotekniikkapalvelut
Kiinteistöhuolto
- 6 MELANIA** Yliopistopalvelut; Talouspalvelut, Tutkimuspalvelut
Sovelletun fysiikan laitos
Ympäristötieteen laitos

SAVILAHDENTIE 6

- 7 TIETOTEKNIA** Aducate

NEULANIEMENTIE 2

- 8 BIOTEKNIA** A.I. Virtanen instituutti, Neurobiologia, Bioteknologia ja molekulaarinen lääketiede

MICROKATU 1

- 9 TECHNOPOLIS** Kauppatieteiden laitos
Ympäristötieteen laitos
Tietojenkäsittelytieteen laitos

HYVÄ *HETKI* OLLA OPISKELIJA.



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Itä-Suomen yliopisto

Puhelinvaihte: 0294 45 1111

Joensuu

Yliopistokatu 2
PL 111, 80101 Joensuu

Kuopio

Yliopistonranta 1
PL 1627, 70211 Kuopio

Savonlinna

Kuninkaankartanonkatu 5-7
PL 86, 57101 Savonlinna

uef.fi