

RAVITSEMUSTIEDE PÄÄAINEENA 2019–2020

TERVEYSTIETEIDEN KANDIDAATIN TUTKINTO 180 op, RA1-RA3

Vuosikurssi: RA1

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus | Kategoria |
|---------|--|----------|----------------|-----------|
| ORI | Orientaatio yliopisto-opiskeluun | 1131000 | 1,0 op | Yleisop. |
| ORO | Opintojen ohjaus ravitsemustieteen opinnoissa | 4460107 | 1,0 op | Yleisop. |
| THRAV | Ravitsemustieteen tiedonhaku | 8026010 | 1,0 op | Yleisop. |
| EARS/RA | English Academic Reading Skills for Clinical Nutrition | 8013705 | 2,0 op | Kieliop. |
| FAKE | Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia | 4217232 | 5,0 op | Sivuo. |
| LÄKE | Lääkeaineiden orgaaninen kemia | 4217233 | 5,0 op | Sivuo. |
| SORATO1 | Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 1 | 4421608 | 6,0 op | Sivuo. |
| SORATO2 | Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 2 | 4421609 | 2,0 op | Sivuo. |
| JIBTU | Johdanto ihmisen biologiaan ja tuki- ja liikuntaelimestö | 4429401 | 2,0 op | Sivuo. |
| SYKE | Sydämen, keuhkojen ja munuaisten toiminta | 4429402 | 4,0 op | Sivuo. |
| RASVA | Ruoansulatus ja aineenvaihdunta | 4429403 | 4,0 op | Sivuo. |
| ELISA | Elimistön säätelyjärjestelmät | 4429404 | 6,0 op | Sivuo. |
| MIPE | Mikrobiologian perusteet | 4460808 | 4,0 op | Sivuo. |
| RAV1 | Ravitsemustiede 1 | 4460215 | 4,5 op | Perusop. |
| TKHA | TtK-harjoittelu | 4460110 | 6,0 op | Perusop. |
| | Yhteensä | | 57,5 op | |

Vuosikurssi: RA2

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus | Kategoria |
|---------|--|----------|----------------|------------|
| TJK | Tilastotieteen johdantokurssi | 3622230 | 3,0 op | Yleisop. |
| JOHFIL | Johdatus filosofiaan | 5313115 | 2,0 op | Yleisop. |
| RKT | Ruotsin kielen kirjallinen taito | 8010003 | 1,5 op | Kieliop. |
| RST | Ruotsin kielen suullinen taito | 8010004 | 1,5 op | Kieliop. |
| EAPC/RA | English Academic and Professional Communication for Clinical Nutrition | 8013706 | 1,0 op | Kieliop. |
| PEFA | Perusfarmakologia | 4218801 | 3,0 op | Sivuo. |
| EBIS | Epidemiologia ja biostatistiikka | 4422410 | 4,0 op | Sivuo. |
| TETT | Terveystieteelliset tutkimusongelmat ja tiedonhallinta | 4450327 | 5,0 op | Sivuo. |
| FOCU | Food and Culture | 4455606 | 2,0 op | Aineop. |
| ELTU | Elintarviketurvallisuus | 4460108 | 5,0 op | Perusop. |
| ELRU | Elintarvikkeet ruokavaliossa | 4460109 | 5,0 op | Perusop. |
| RPO | Ravitsemuspolitiikka ja julkiset ruokapalvelut | 4460112 | 5,0 op | Perusop. |
| JOSPA | Johdatus sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmään | 5426101 | 3,0 op | Sivuo. |
| MOJO | Moniammatillinen SOTE-johtaminen | 5426104 | 2,0 op | Sivuo. |
| RSOME | Ravitsemus- ja terveystietoa sosiaalisessa mediassa | 4460807 | 3,0 op | Aineop. |
| RAT | Ravitsemustieteen tutkimusmenetelmät | 4460306 | 4,0 op | Aineop. |
| RAV2 | Ravitsemustiede 2 | 4460216 | 4,0 op | Aineop. |
| RAHE | Ravitsemus terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä | 4460307 | 2,0 op | Aineop. |
| RUOVA | Ruoanvalinta ja syömiskäyttäytyminen | 4460214 | 3,0 op | Aineop. |
| | Vapaasti valittavat opinnot | | 3,5 op | Vapaat op. |
| | Yhteensä | | 62,5 op | |

Vuosikurssi: RA3

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus | Kategoria |
|---------|---|----------|----------------|------------|
| KIVI | Kirjoitusviestintä (integroituna kandidaattityöhön) | 8011704 | 2,0 op | Kieliop. |
| PUVI | Puheviestintä (integroituna kandidaattityöhön) | 8011705 | 2,0 op | Kieliop. |
| TEPR | Terveyden edistämisen projekti | 4450317 | 5,0 op | Sivuop. |
| TPSY | Terveyden psykologia | 4450514 | 5,0 op | Sivuop. |
| TUK | Ravitsemustieteen TtK-tutkielmaseminaari | 4460209 | 1,0 op | Aineop. |
| KANT | Kandidaatintutkielma | 4460205 | 10,0 op | Aineop. |
| KYKA | Kypsäysnäyte (kandidaatin tutkinto, integroituna kandidaattityöhön) | 4460206 | 0,0 op | Aineop. |
| TKLT | TtK-lopputentti | 4460212 | 5,0 op | Aineop. |
| | Moduuliopinnot | | 30,0 op | Vapaat op. |
| | Yhteensä | | 60,0 op | |

TERVEYSTIETEIDEN MAISTERIN TUTKINTO 120 op, RA4-RA5

| Lyhenne | Moduuli | | Laajuus | Kategoria |
|---------|--|---------|-----------------|--------------|
| MOD 1 | Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot | 4470010 | 60,0 op | Syv. op. |
| MOD 2 | Ravitsemusterapia 1 (perusterveydenhuolto) | 4470020 | 30,0 op | Vapaat op.* |
| MOD 3 | Ravitsemusterapia 2 (erikoissairaanhoido) | 4470030 | 30,0 op | Vapaat op.* |
| MOD 4 | Elintarvikkeiden laatu ja tuotekehitys | 4470040 | 30,0 op | Vapaat op.** |
| MOD 5 | Elintarviketutkimus / Advances in Food and Nutrition | 4470050 | 30,0 op | Vapaat op.** |
| MOD 6 | Terveyden edistäminen | 4470060 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 7 | Terveysliikunta (ent. Liikuntalääketiede) | 4470070 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 8 | Urheiluravitsemus | 4470080 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 9 | Gerontologia, perusopinnot | 4470090 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 10 | Tutkimus- ja menetelmäopinnot | 4470100 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 11 | Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot | 4470110 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 12 | Kauppätieteet ja johtaminen | 4470120 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 13 | Kansainväliset opinnot vaihdossa | 4470130 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 14 | Psykologia | 4470140 | 30,0 op | Vapaat op. |
| MOD 15 | Muu soveltuva kokonaisuus | 4470150 | 30,0 op | Vapaat op. |
| | Yhteensä | | 120,0 op | |

Kategoriat

Yleisop.

Yleisopinnot

Kieliop.

Kieli- ja viestintäopinnot

Perusop.

Ravitsemustieteen perusopinnot

Aineop.

Ravitsemustieteen aineopinnot

Sivuop.

Sivuaineopinnot

Vapaat op.

Vapaasti valittavat yliopistotasoiset opinnot

Syv. op.

Syventävät opinnot

*

Pakollinen laillistetun ravitsemusterapeutin pätevyyteen

**

Järjestetään vuorovuosin. Suoritusjärjestys MOD 4, MOD 5.

Moduulin 4 voi valita myös kandidaattitutkintoon, jolloin se suoritetaan TtK-tutkinnon kolmantena vuotena.

MODUULI 1 (Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|----------|--|----------|----------------|
| TUS1 | Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1 | 4460304 | 2,0 op |
| RIL | Ravitsemustieteen informaatiolukutaito | 8020200 | 1,0 op |
| TUS2 | Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2 | 4460305 | 2,0 op |
| | Ravitsemustieteen pro gradu -tutkielma | 4460302 | 30,0 op |
| KYMA | Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto) | 4460303 | 0,0 op |
| HARMA1 | Maisteriharjoittelu 1 tai | 4460430 | 9,0 op |
| PERUSTH | Ravitsemusterapiajakso perusterveydenhuollossa | 4460432 | 9,0 op |
| HARMA2 | Maisteriharjoittelu 2 tai | 4460431 | 12,0 op |
| SAIRAALA | Ravitsemusterapiajakso erikoissairaanhoidossa | 4460433 | 12,0 op |
| ROPE | Ravitsemusopetus | 4460308 | 4,0 op |
| | Yhteensä | | 60,0 op |

MODUULI 2 (Ravitsemusterapia 1)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|---|----------|----------------|
| RALK | Ravitsemushoidon lähtökohdat | 4460417 | 8,0 op |
| ETAP | Elintapasairaudet ja tyypin 1 diabetes | 4460418 | 10,0 op |
| PRH | Perusravitsemushoidon erityisosa-alueet | 4460419 | 10,0 op |
| RAPU | Ravitsemushoidon puheviestintä | 8011725 | 2,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 3 (Ravitsemusterapia 2)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--|----------|----------------|
| VTR | Vajaaravitseminen ja tehostettu ravitsemushoito | 4460420 | 12,0 op |
| VATE | Vaativan tason ravitsemushoidon erityisosa-alueet | 4460422 | 13,0 op |
| PSYH | Psykiatriset sairaudet ja syömiskäyttäytymisen häiriöt | 4460421 | 5,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 4 (Elintarvikkeiden laatu ja tuotekehitys) Järjestetään seuraavan kerran lukuvuonna 2019-20

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|---|----------|----------------|
| EMITO | Elintarvikemikrobiologia ja -toksikologia | 4460481 | 9,0 op |
| EPRA | Elintarvikeprosessit ja -analytiikka | 4460480 | 9,0 op |
| TUKU | Tuotekehitys ja kuluttajamenetelmät | 4460482 | 12,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 5 (Elintarviketutkimus / Advances in Food and Nutrition) Järjestetään seuraavan kerran lukuvuonna 2020-21

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--------------------------------------|----------|----------------|
| GUMI | Gut Microbiota in Health and Disease | 4460485 | 12,0 op |
| FOSA | Food Safety and Security | 4460483 | 9,0 op |
| FOHE | Food for Promoting Health | 4460484 | 9,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 6 (Terveyden edistäminen)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--|----------|----------------|
| KATE | Kansanterveystiede terveystieteilijöille | 4450314 | 3,0 op |
| TTIET | Terveystieteen tietojärjestelmät | 4450315 | 2,0 op |
| TELA | Terveyden edistämisen lähtökohdat | 4450316 | 3,0 op |
| | Vapaasti valittavat opinnot | | 22,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 7 (Terveysliikunta ent. Liikuntalääketiede)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--|-----------|----------------|
| | Elimistön rakenne ja toiminta | AY7021902 | 4,0 op |
| | Liikuntafysiologian ja biomekaniikan perusteet | AY7021502 | 4,0 op |
| | Liikunta ja sairaudet | AY7021504 | 4,0 op |
| | Ravitsemus ja liikunta | AY7021503 | 4,0 op |
| | Liikunnan turvallisuus | AY7021505 | 4,0 op |
| | Terveyskunto terveyden edistäjänä | AY7021509 | 5,0 op |
| | Vapaasti valittavat opinnot | | 5,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 8 (Urheiluravitsemus)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--|-----------|----------------|
| | Urheiluravitsemuksen perusteet | AY7022701 | 6,0 op |
| | Urheiluravitsemuksen erityiskysymykset | AY7022702 | 3,0 op |
| | Urheiluravitsemus eri ikäryhmissä | AY7022703 | 5,0 op |
| | Ravintolisät urheilussa | AY7022704 | 3,0 op |
| | Urheilijan painonhallinta | AY7022705 | 4,0 op |
| | Urheilijan psyykkinen hyvinvointi | AY7022706 | 5,0 op |
| | Urheilijoiden syömishäiriöt | AY7022707 | 4,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 9 (Gerontologia, perusopinnot)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|---|-----------|----------------|
| | Johdatus gerontologiaan | AY7020501 | 3,0 op |
| | lääkään hyvinvointi ja toimintakyky | AY7020502 | 5,0 op |
| | Vanhuuden sairaudet | AY7020503 | 5,0 op |
| | Vanhuus kulttuurissa ja yhteiskunnassa | AY7020504 | 7,0 op |
| | Katsaus palvelujärjestelmiin ja eettisiin kysymyksiin | AY7020505 | 5,0 op |
| | Vapaasti valittavat opinnot | | 5,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 10 (Tutkimus- ja menetelmäopinnot)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--|----------|----------------|
| | Vapaasti valittavia tutkimus- ja menetelmäopintoja | | 30,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 11 (Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--|----------|----------------|
| PUHN | Public Health Nutrition | 4455403 | 5,0 op |
| FNPP | Food and Nutrition Programs and Policies | 4455405 | 5,0 op |
| | Vapaasti valittavat opinnot | | 20,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 12 (Kauppätieteet ja johtaminen)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|---|----------|----------------|
| | Vapaasti valittavia moduuliin soveltuvia opintoja | | 30,0 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 13 (Kansainväliset opinnot vaihdossa)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|---|----------|----------------|
| | KV-harjoittelu | | 0-15,0 op |
| | Kohdeyliopistossa suoritettavia opintojaksoja | | |
| | Tarvittaessa lisäopinnot UEF:ssa | | |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 14 (Psykologia)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|--|----------|----------------|
| | Vapaasti valittavia psykologian opintoja | | 30 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |

MODUULI 15 (Muu soveltuva vuosikurssiopettajan kanssa sovittu moduuli)

| Lyhenne | Opintojakso | Tunniste | Laajuus |
|---------|---|----------|----------------|
| | Vapaasti valittavia moduuliin soveltuvia opintoja | | 30 op |
| | Yhteensä | | 30,0 op |