



# VERTAISRYHMÄ AIKAANSAAMISTA OPINTOIHIN



KUORMITTAAKO VIIVYTTELY?  
AHDISTAAKO TEKEMÄTTÖMÄT TYÖT?  
ONKO AIKAANSAAMINEN HAASTEELLISTA?

Pohditaan keinoja aikaansaavempaan arkeen ja  
lisätään yhdessä ymmärrystä viivyttelystä!

Tapaamiskerrat Joensuun kampuksella maanantaisin  
klo 16–18, 24.2, 2.3, 9.3, 16.6, 23.3

Ilmoittaudu 9.2.2020 mennessä: <https://bit.ly/36QUgPY>

Ryhmää ohjaa psykologian opiskelijat  
Lisätietoa: [opintopsykologi-joensuu@uef.fi](mailto:opintopsykologi-joensuu@uef.fi)

