

Joensuu

AUTTAVIA TAHOJA ELÄMÄN KRIISEISSÄ

MIELENTERVEYS, PÄIHDEONGELMAT

YTHS

046 710 1082, ma–to klo 8–15, pe 8–14

Aikuispsykiatrian tehostettu avohoito

013 330 2132, joka päivä klo 8–21

Päihdepäivystys

013 330 2121, joka päivä klo 8–16

Myrkytystietokeskus/HUS

09 471 977

ELÄMÄNTILANNE- JA TRAUMAATTISET KRIISIT

Pohjois-Karjalan kriisikeskus

013 316 244, ajanvaraus ma–pe klo 10–14

Perheasiain neuvottelukeskus

050 430 8472, ajanvaraus ma–to klo 9–11

Kampuspappi

050 590 6527

Rikosuhripäivystys, Itä-Suomen alue 040 725 6001

SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ, KIUSAAMINEN, SYRJINTÄ, EPÄTASA-ARVOINEN KOHTELU

ISYY:n häirintäyhdyshenkilöt

044 576 8465 tai 044 5768414

UEFin häirintäyhdyshenkilöt

040 8226724, 050 3556004

Ohjeet epäsiällisen kohtelun ja häirinnän tilanteisiin, ks. lisää auttavia tahoja

KRIISIEN ENNALTAEHKÄISY, JÄLKIHOITO

Kampuskriisiryhmä

joensuunkampuskriisiryhma@uef.fi

Lisää auttavia tahoja kamu.uef.fi

Opiskelijan käsikirja > Opiskelijan arki ja hyvinvointi

HÄTÄTILANTEESSA SOITA 112

- > Itsemurhavaara
- > Itsemurhayritys
- > Uhkaava tilanne/henkilö

HÄIRITSEVÄSTI KÄYTTÄYTYVÄ HENKILÖ

1) Pyydä henkilöä lopettamaan.

2) Ota yhteyttä virastomestariin tai käy ilmoittamassa asiasta henkilökunnalle.

Virastomestarien yhteystiedot

[uef.fi/fi/palvelut/
virastomestaripalvelut](http://uef.fi/fi/palvelut/virastomestaripalvelut)



Joensuu

FIND HELP IN LIFE CRISES

MENTAL HEALTH, SUBSTANCE ABUSE PROBLEMS

Finnish Student Health Service (FSHS)

046 710 1082,
Mon–Thu 8–15, Fri 8–14

Adult Psychiatry Intensive Outpatient Unit

013 330 2132 (City of Joensuu),
every day 8–21

Substance Abuse Service Centre

013 330 2121,
every day 8–16

Poison Information Centre

0800 147 111 (the call is free of charge)
09 471977

LIFE SITUATION AND TRAUMATIC CRISES

Crisis Service for Foreigners

09 4135 0501,
Mon–Thu 9–12 and 13–15, Fri 9–12

University Chaplain

050 590 6527

SEXUAL HARASSMENT, BULLYING, DISCRIMINATION, UNEQUAL TREATMENT

Harassment Contact Persons at Student Union (ISYY)

044 576 8414 or 044 576 8465

UEF's contact persons in matters relating to harassment

040 822 6724 or 050 355 6004

Instructions to situations of inappropriate treatment and harassment while studying:
kamu.uef.fi > Student handbook > Student life and well-being
Crisis prevention, after-care

Joensuu Campus Crisis Support Group

joensuunkampuskriisiryhma@uef.fi

Victim Support, helpline

116 006
Mon–Tue 13–21 and Wed–Fri 17–21

Legal advice

0800 161 177 Mon–Thu 17–19

IN AN EMERGENCY CALL 112

- > Risk of suicide
- > Attempted suicide
- > Threatening situation or person

IN CASE OF HARASSMENT

- 1) Tell the person harassing you how their conduct upsets you and ask them to stop.
- 2) Contact a porter or a staff member if the harassment does not stop.

Contact information

uef.fi/en/web/guest/services/portering-services

