

Kuva 3.

UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND		AVOIMEN YLIOPISTON KAUTTA OPISKELTAVAT RAVITSEMUSTIETEEN OPINNOT LUKUVUONNA 2020-2021 (kaikki verkko-opintoina)			
	Periodi 1	Periodi 2	Periodi 3	Periodi 4	
4460730 RAVITSEMUSTIETEEN PERUSOPINNOT (26 op)	Johdatus ravitsemustieteen perusopintojen opiskeluun -luennot Moodlessa		4460735 Ravintolisät (4 op) ajankohta auki		
	4460731 Ravitsemustieteen perusteet (4 op)*	4460732 Ravitsemus ja ruokavaliot (4 op)*	4460731 Ravitsemustieteen perusteet (4 op)*	4460732 Ravitsemus ja ruokavaliot (4 op)*	
	4460807 Ravitsemus- ja terveystietoa sosiaalisessa mediassa (3 op)*	4460120 Elintarvikkeet ruokavaliossa (4 op)	4460807 Ravitsemus- ja terveystietoa sosiaalisessa mediassa (3 op)*	4460734 Ravitsemusfysiologia (3 op)	
	4460733 Ravitsemus ja liikunta (4 op)*		4460733 Ravitsemus ja liikunta (4 op)*		
4460740 RAVITSEMUSTIETEEN AINEOPINNOT (35 op)	4460741 Orientoituminen ravitsemustieteen aineopintoihin (2 op) **	4460306 Ravitsemustieteen tutkimusmenetelmät (4 op)	4460214 Ruoanvalinta ja syömiskäyttäytyminen (3 op)	4460743 Ravitsemuspolitiikka terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä (5 op)	
	4460108 Elintarviketurvallisuus (5 op)*	4460745 Ravitsemustieteen aineopintojen kirjallisuus (4 op)***	4460742 Ravitsemuspsykologia (5 op)	4460108 Elintarviketurvallisuus (5 op)*	
	4460744 Terveyden psykologia (5 op)	4460746 Ruokakulttuuri (2 op)***			
4460750 URHEILURAVITSEMUKSEN PERUSOPINNOT (30 op)	4460751 Urheiluravitsemuksen perusteet (6 op)	4460752 Urheiluravitsemuksen erityiskysymykset (3 op)	4460753 Urheiluravitsemus eri ikä-ryhmissä (5 op)	4460754 Ravintolisät urheilussa (3 op)	
	4460756 Urheilijan psykkinen hyvinvointi (5 op)	4460757 Urheilijoiden syömishäiriöt (4 op)		4460755 Urheilijan painonhallinta (4 op)	

* Opintojakso järjestetään kaksi kertaa lukuvuoden aikana (elintarviketurvallisuus -jakso järjestetään lukuvuoden 2020-21 jälkeen vain kerran lukuvuodessa, periodissa 4).

** Opintojakson suoritetaan kokonaisuuden alussa, suoritusmahdollisuuksia 3/lukuvuosi.

*** Oppimistehtävät saatavilla Moodlessa viisi kertaa lukuvuoden aikana.