

RAVITSEMUSTIEDE PÄÄAINEENA 2020-2021

TERVEYSTIETEIDEN KANDIDAATIN TUTKINTO 180 op, RA1-RA3

Vuosikurssi: RA1

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Kategoria
ORI	Orientaatio yliopisto-opiskeluun	1131000	1,0 op	Yleisop.
ORO	Opintojen ohjaus ravitsemustieteen opinnoissa	4460107	1,0 op	Yleisop.
THRAV	Ravitsemustieteen tiedonhaku	8026010	1,0 op	Yleisop.
EARS/RA	English Academic Reading Skills for Clinical Nutrition	8013705	2,0 op	Kieliop.
FAKE	Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia	4217239	4,0 op	Sivuop.
FAKEHA	Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia, harjoitustyöt	4217240	1,0 op	Sivuop.
LÄKE	Lääkeaineiden orgaaninen kemia	4217233	5,0 op	Sivuop.
SORATO	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta	4421612	6,0 op	Sivuop.
GETO	Genomin toiminta	4421613	6,0 op	Sivuop.
JIBTU	Johdanto ihmisen biologiaan ja tuki- ja liikuntaelimityö	4429401	2,0 op	Sivuop.
SYKE	Sydämen, keuhkojen ja munuaisten toiminta	4429402	4,0 op	Sivuop.
RASVA	Ruoansulatus ja aineenvaihdunta	4429403	4,0 op	Sivuop.
ELISA	Elimistön säätelyjärjestelmät	4429404	6,0 op	Sivuop.
MIPE	Mikrobiologian perusteet	4460808	4,0 op	Sivuop.
RPE	Ravitsemustieteen perusteet	4460731	4,0 op	Perusop.
RFY	Ravitsemusfysiologia	4460734	3,0 op	Perusop.
TKHA	TtK-harjoittelu	4460110	6,0 op	Perusop.
	Yhteensä		60,0 op	

Vuosikurssi: RA2

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Kategoria
TJK	Tilastotieteen johdantokurssi	3622230	3,0 op	Yleisop.
JOHFIL	Johdatus filosofiaan	5313115	2,0 op	Yleisop.
RKT	Ruotsin kielen kirjallinen taito	8010003	1,5 op	Kieliop.
RST	Ruotsin kielen suullinen taito	8010004	1,5 op	Kieliop.
EAPC/RA	English Academic and Professional Communication for Clinical Nutrition	8013706	1,0 op	Kieliop.
PEFA	Perusfarmakologia	4218801	3,0 op	Sivuop.
EBIS	Epidemiologia ja biostatistiikka	4422410	4,0 op	Sivuop.
TETT	Terveystieteelliset tutkimusongelmat ja tiedonhallinta	4450327	5,0 op	Sivuop.
FOCU	Food and Culture	4455606	2,0 op	Aineop.
ELTU	Elintarviketurvallisuus	4460108	5,0 op	Aineop.
ELRU	Elintarvikkeet ruokavaliossa	4460120	4,0 op	Perusop.
ELRUS	Elintarvikkeet ruokavaliossa, syventävä osa	4460121	1,0 op	Perusop.
RPO	Ravitsemuspolitiikka ja julkiset ruokapalvelut	4460113	4,0 op	Perusop.
JOSPA	Johdatus sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmään	5426101	3,0 op	Sivuop.
MOJO	Moniammatillinen SOTE-johtaminen	5426104	2,0 op	Sivuop.

RSOME	Ravitsemus- ja terveystietoa sosiaalisessa mediassa	4460807	3,0 op	Aineop.
RAT	Ravitsemustieteen tutkimusmenetelmät	4460306	4,0 op	Aineop.
RAV2	Ravitsemustiede 2	4460216	4,0 op	Aineop.
RAHE	Ravitsemus terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä	4460307	2,0 op	Aineop.
RUOVA	Ruoanvalinta ja syömiskäyttäytyminen	4460214	3,0 op	Aineop.
	Vapaasti valittavat opinnot		2,0 op	Vapaat op.
	Yhteensä		60,0 op	

Vuosikurssi: RA3

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Kategoria
KIVI	Kirjoitusviestintä (integroituna kandidaattityöhön)	8011704	2,0 op	Kieliop.
PUVI	Puheviestintä (integroituna kandidaattityöhön)	8011705	2,0 op	Kieliop.
TEPR	Terveyden edistämisen projekti	4450317	5,0 op	Sivuop.
TPSY	Terveyden psykologia	4460744	5,0 op	Aineop.
TUK	Ravitsemustieteen TtK-tutkielmaseminaari	4460209	1,0 op	Aineop.
KANT	Kandidaatintutkielma	4460205	10,0 op	Aineop.
KYKA	Kypsyysnäyte (kandidaatin tutkinto, integroituna kandidaattityöhön)	4460206	0,0 op	Aineop.
TKLT	TtK-lopputentti	4460212	5,0 op	Aineop.
	Moduuliopinnot		30,0 op	Vapaat op.
	Yhteensä		60,0 op	

TERVEYSTIETEIDEN MAISTERIN TUTKINTO 120 op, RA4-RA5

Lyhenne	Moduuli		Laajuus	Kategoria
MOD 1	Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot	4470010	60,0 op	Syv. op.
MOD 2	Ravitsemusterapia 1 (perusterveydenhuolto)	4470020	30,0 op	Vapaat op.*
MOD 3	Ravitsemusterapia 2 (erikoissairaanhoido)	4470030	30,0 op	Vapaat op.*
MOD 4	Elintarvikkeiden laatu ja tuotekehitys	4470040	30,0 op	Vapaat op.
MOD 5	Elintarviketutkimus / Advances in Food and Nutrition	4470050	30,0 op	Vapaat op.
MOD 6	Terveyden edistäminen	4470060	30,0 op	Vapaat op.
MOD 7	Terveysliikunta	4470070	30,0 op	Vapaat op.
MOD 8	Urheiluravitsemus, perusopinnot	4470080	30,0 op	Vapaat op.
MOD 9	Gerontologia, perusopinnot	4470090	30,0 op	Vapaat op.
MOD 10	Tutkimus- ja menetelmäopinnot	4470100	30,0 op	Vapaat op.
MOD 11	Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot	4470110	30,0 op	Vapaat op.
MOD 12	Kauppätieteet ja johtaminen	4470120	30,0 op	Vapaat op.
MOD 13	Kansainväliset opinnot vaihdossa	4470130	30,0 op	Vapaat op.
MOD 14	Psykologia	4470140	30,0 op	Vapaat op.
MOD 15	Muu soveltuva kokonaisuus	4470150	30,0 op	Vapaat op.
	Yhteensä		120,0 op	

Kategoriat

Yleisop.	Yleisopinnot
Kieliop.	Kieli- ja viestintäopinnot
Perusop.	Ravitsemustieteen perusopinnot
Aineop.	Ravitsemustieteen aineopinnot
Sivuop.	Sivuaineopinnot
Vapaat op.	Vapaasti valittavat yliopistotasoiset opinnot
Syv. op.	Syventävät opinnot
*	Pakollinen laillistetun ravitsemusterapeutin pätevyYTEEN

MODUULI 1 (Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
TUS1	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1	4460309	1,0 op
SPSS	SPSS -verkkokurssi	3622224	1,0 op
RIL	Ravitsemustieteen informaatiolukutaito	8020200	1,0 op
TUS2	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2	4460305	2,0 op
	Ravitsemustieteen pro gradu -tutkielma	4460302	30,0 op
KYMA	Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto)	4460303	0,0 op
HARMA1	Maisteriharjoittelu 1 tai	4460430	9,0 op
PERUSTH	Ravitsemusterapiajakso perusterveydenhuollossa	4460432	9,0 op
HARMA2	Maisteriharjoittelu 2 tai	4460431	12,0 op
SAIRAALA	Ravitsemusterapiajakso sairaalassa	4460433	12,0 op
ROPE	Ravitsemusopetus	4460308	4,0 op
	Yhteensä		60,0 op

MODUULI 2 (Ravitsemusterapia 1)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
RALK	Ravitsemushoidon lähtökohdat	4460417	8,0 op
ETAP	Elintapasairaudet ja tyypin 1 diabetes	4460418	10,0 op
PRH	Perusravitsemushoidon erityisosa-alueet	4460419	10,0 op
RAPU	Ravitsemushoidon puheviestintä	8011725	2,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 3 (Ravitsemusterapia 2)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
VTR	Vajaaravitseminen ja tehostettu ravitsemushoito	4460420	12,0 op
VATE	Vaativan tason ravitsemushoidon erityisosa-alueet	4460422	13,0 op
PSYH	Psykiatriset sairaudet ja syömiskäyttäytymisen häiriöt	4460421	5,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 4 (Elintarvikkeiden laatu ja tuotekehitys)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
EMITO	Elintarvikemikrobiologia ja -toksikologia	4460481	9,0 op
EPRA	Elintarvikeprosessit ja -analytiikka	4460480	9,0 op
TUKU	Tuotekehitys ja kuluttajamenetelmät	4460482	12,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 5 (Elintarviketutkimus / Advances in Food and Nutrition)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
GUMI	Gut Microbiota in Health and Disease	4460485	12,0 op
FOSA	Food Safety and Security	4460483	9,0 op
FOHE	Food for Promoting Health	4460484	9,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 6 (Terveyden edistäminen)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
KATE	Kansanterveystiede terveystieteilijöille	4450314	3,0 op
TTIET	Terveystieteen tietojärjestelmät	4450315	2,0 op
TELA	Terveyden edistämisen lähtökohdat	4450316	3,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot		22,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 7 (Terveysliikunta)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Solun rakenne ja toimintaperiaatteet	4445606	5,0 op
	Sydämen, keuhkojen ja munuaisten toiminta	4429402	4,0 op
	Liikuntafysiologian perusteet	4445607	4,0 op
	Ravitsemus ja liikunta	4460733	4,0 op
	Liikunta- ja urheiluvammojen ennaltaehkäisy	4445608	4,0 op
	Terve urheilija kunnossa kaiken aikaa	4445609	4,0 op
	Terveyshuolto ja terveysteknologiset sovellukset	4445610	5,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 8 (Urheiluravitsemus, perusopinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Urheiluravitsemuksen perusteet	4460751	6,0 op
	Urheiluravitsemuksen erityiskysymykset	4460752	3,0 op
	Urheiluravitsemus eri ikäryhmissä	4460753	5,0 op
	Ravintolisät urheilussa	4460754	3,0 op
	Urheilijan painonhallinta	4460755	4,0 op
	Urheilijan psyykinen hyvinvointi	4460756	5,0 op
	Urheilijoiden syömishäiriöt	4460757	4,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 9 (Gerontologia, perusopinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Johdatus gerontologiaan	4450353	2,0 op
	lääkään hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen	4450354	6,0 op
	Vanhuuden sairaudet ja lääkehoito	4450355	6,0 op
	Vanheneminen kulttuurisena ja yhteiskunnallisena ilmiönä	xx	6,0 op
	Katsaus palvelujärjestelmiin ja eettisiin kysymyksiin	xx	5,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot		5,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 10 (Tutkimus- ja menetelmäopinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia tutkimus- ja menetelmäopintoja		30,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 11 (Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
PUHN	Public Health Nutrition	4455403	5,0 op
FNPP	Food and Nutrition Programs and Policies	4455405	5,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot		20,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 12 (Kauppatieteet ja johtaminen)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia moduuliin soveltuvia opintoja		30,0 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 13 (Kansainväliset opinnot vaihdossa)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	KV-harjoittelu		0-15,0 op
	Kohdeyliopistossa suoritettavia opintojaksoja		
	Tarvittaessa lisäopinnot UEF:ssa		
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 14 (Psykologia)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia psykologian opintoja		30 op
	Yhteensä		30,0 op

MODUULI 15 (Muu soveltuva vuosikurssiopettajan kanssa sovittu moduuli)

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Vapaasti valittavia moduuliin soveltuvia opintoja		30 op
	Yhteensä		30,0 op

Muut Avoimen yliopiston kautta tarjottavat opintojaksot*

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Ravitsemus ja ruokavaliot	4460732	4,0 op
RALITE	Ravitsemus ja liikunta	4460733	4,0 op
	Ravintolisät	4460735	4,0 op
	Orientoituminen ravitsemustieteen aineopintoihin	4460741	2,0 op
	Ravitsemuspolitiikka terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä	4460743	5,0 op
	Ravitsemuspsykologia	4460742	5,0 op
	Ravitsemustieteen aineopintojen kirjallisuus	4460746	4,0 op
	Ruokakulttuuri	4460746	2,0 op
	Yhteensä		

* Opintojaksot ovat osia ravitsemustieteen tutkintoihin sisältyvistä opintojaksoista tai ne voi sisällyttää kandidaatin ja/tai maisteritutkintoihin esimerkiksi vapaasti valittaviin- tai moduuliopintoihin.