

# Urapalvelut opiskelijoille

Lukuvuosi 2021-2022

*Uraohjaajat Kirsi Vallius-Leinonen, Outi Suorsa, Hanna Reinikainen ja Janne Saarela*

# Henkilökohtainen uraohjaus

Uraohjauksen tavoitteena on tukea sinua rakentamaan itsellesi merkityksellinen ja mielekäs opinto- ja urapolku. Uraohjaus on luottamuksellista ja vastavuoroista keskustelua, jota tuetaan tarvittaessa erilaisten harjoitusten avulla. Tyypillisiä uraohjauksen teemoja ovat:

## Urasuunnittelu

- opintoihin liittyvät valinnat, itsetuntemus kuten arvot, osaaminen ja itseluottamus, työelämän mahdollisuudet sekä päätöksenteko
- halu pohtia itselle sopivaa alaa, mahdollista alan vaihtoa

## Työelämään siirtyminen

- työelämän mahdollisuudet, verkostot, työnhaku kuten työnhaunkanavat, hakemusasiakirjat, työhaastattelu sekä työllistyminen
- työharjoittelut, kesätyöt ja muut työelämäprojektit



Varaa aikasi uraohjaukseen [JobTeaser-portaalissa](#) uraohjaus-välilehden kautta. Uraohjaus tapahtuu uraohjaajan kanssa tapaamisessa Teams-sovelluksen kautta paikasta riippumatta tai jommalla kummalla kampuksella.

# *Ura- ja työnhaun koulutukset*

- Mietitkö millainen ihminen olet? Mitä aidosti haluat? Miten löydät oman tiesi? Tunnetko vaihtoehdot? Sujuuko päätöksenteko?
- Millaiset työtehtävät sinua kiinnostavat ja millaista osaamista niissä tarvitaan? Kuinka voisit opintojesi aikana edistää tulevaa työllistymistäsi?
- Pohditko työnhakuun liittyviä asioita? Tiedätkö millaisissa tehtävissä muut alaltasi valmistuneet työskentelevät? Kaipaanko tietoa siitä, miten työmarkkinat toimivat tai miten vakuutat työnantajan osaamisestasi?

Kaikkia näitä asioita ei tarvitse pohtia yksin – voit tulla etsimään vastauksia urasuunnittelun ja työnhaun kysymyksiin urapalvelujen koulutuksista.



**Kaikille avoimet opintojaksot:** aikataulut ja ilmoittautuminen WebOodissa.

1130008 Urasuunnitteluryhmä 1 op

1130006 Urasuunnittelu ja portfolio 3 op (suositus 1.-3. opintovuosi)

1130003 Työnhakuvalmennus 3 op (työnhaun ollessa ajankohtaista)

# *Sijoittumis seurannat urasuunnittelun tukena*

Yliopisto seuraa valmistuneiden työmarkkinoille sijoittumista kahdella kyselyllä:

- 1) Työllistymisseuranta vastavalmistuneille
- 2) Uraseuranta (5 vuotta valmistumisen jälkeen)

Sijoittumis- ja uraseurantatietoja voit hyödyntää eri tavoin urasuunnittelussasi. Käytetyimpiä tietoja ovat mm. valmistuneiden ammattinimikkeet, työnantajat, näkemykset sivuaineista ja eri työtehtävissä tarvittavista taidoista. Joillekin voi olla urapohdinnoissa hyötyä myös valmistuneiden sijoittumisesta alueittain, palkkatiedoista tai muista työllistymiseen liittyvistä luvuista.



Tervetuloa tutustumassa erilaisiin urapolkuihin!

Vastavalmistuneiden sijoittumisseurannan tuloksia löytyy [Kamusta](#) (mm. hakusanalla työllistyminen)

Uraseurannoista on kerätty tietoa valtakunnalliseen [Töissä.fi-palveluun](#) ja sieltä löytyy myös valmistuneiden uratarinoita.



# Kyvyt.fi sekä avoimet työ- ja harjoittelupaikat

- Harjoittelu-, kesätyöpaikkaa tai varsinaista työpaikkaa hakiessasi on olennaista tietää, minkälaista osaamista olet tarjoamassa työnantajalle. Omien vahvuuksien tunnistaminen auttaa motivoitumaan ja kohdentamaan hakua oikein. UEF:n opiskelijoilla on käytössä kyvyt.fi –portfoliopalvelu, joka on työkalu oman osaamisen näkyväksi tekemiseen.
- Kyvyt.fi-portfolion käyttöön opastetaan Urasuunnittelu ja portfolio -opintojaksolla. Palvelun voit ottaa käyttöösi myös itsenäisesti opiskelijoiden Moodle-ympäristön etusivulta kohdasta ”verkkopalvelimet”. Moodlen kurssivalikosta löytyy myös kurssi ”UEF Kyvyt.fi ePortfolio”, josta löydät ohjeita palvelun käyttöön. Kyvyt.fi jää käyttöösi myös valmistumisen jälkeen.
- Opiskelijoille soveltuvista työelämätapauksista välitämme tietoa Yammerin UEF Opiskelijat –ryhmässä. Lähde verkostoitumaan!
- Suomen yliopistojen yhteinen työelämä- ja urapalvelujen [Aarresaari](#)-verkoston yhdessä käyttöön ottama [JobTeaser-portaali](#) tarjoaa erinomaisen työnhakukanavan opiskelijoille ja vastavalmistuneille.





Työnantajien paikkatarjoukset Itä-Suomen yliopiston opiskelijoille ja vastavalmistuneille löydät [JobTeaser](#)-palvelusta. Sinne voit asettaa paikkavahdin, jolloin saat sähköpostiisi ilmoituksia itseäsi kiinnostavista harjoittelu- ja työpaikoista tai mahdollisista opinnäytetyötarjouksista. Paikkavahdin lisäksi kannattaa myös käydä seuraamassa paikkoja itse palvelussa, ettei varteenotettavia paikkoja mene ohi.

UEF:n ohjeistuksen työharjoitteluun ja mahdolliseen harjoittelutukeen löydät [Kamusta](#) haulla "työharjoittelu".

# Lopuksi

- Jos sinulla on vahva intohimo johonkin, uskalla seurata sitä!
- Joskus tuntuu helpommalta aloittaa siitä, mitä et ainakaan tulevaisuudelta halua.
- Urapalvelut ovat apunasi rakentaessasi omannäköistä uraa ja laadukasta työllistymistä.

## Urapalvelut löydät

- KAMU/Opiskelijan käsikirjan kohdasta [Urasuunnittelu ja työnhaku](#)
- Joensuun kampus, Aurora-rakennus, A-rappu, Opintopalvelut
- Kuopion kampus, Canthia, 2. krs, Oppari
- Yhteystiedot

[urapalvelut@uef.fi](mailto:urapalvelut@uef.fi)

[etunimi.sukunimi@uef.fi](mailto:etunimi.sukunimi@uef.fi)

*Kiitos!*



UNIVERSITY OF  
EASTERN FINLAND

*uef.fi*