

# RAVITSEMUSTIETEEN KOULUTUSOHJELMA

## Maisterivaiheen opinnot, 120 op

Periodit 1–2

Periodit 3–4

Periodit 1–2

Periodit 3–4

### 4. luku vuosi

### 5. luku vuosi

RAVITSEMUSTIETEEN  
SYVENTÄVÄT OPINNOT (60  
op)

4460302 Ravitsemustieteen pro gradu -tutkielma (30 op)

TL00CG93 Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1 (2 op)

TL00CG94 Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2 (1 op)

4460308 Ravitsemusopetus (4 op)

3622224 SPSS-verkkokurssi (1 op)

KI00CK89 Ravitsemustieteen  
syventävä tiedonhaku (1 op)

4460430 Maisteriharjoittelu 1 TAI  
4460432 Ravitsemusterapiajakso  
perusterveydenhuollossa  
(9 op)

3622224 Kypsyysnäyte (maisterin  
tutkinto) (0 op)

4460431 Maisteriharjoittelu 2 TAI  
4460433 Ravitsemusterapiajakso  
sairaalassa  
(12 op)

RAVITSEMUSTIETEEN TARJOAMAT MODUULIOPINNOT:

RAVITSEMUSTERAPIA-  
MODUULIT (60 op)

TL00CC94 Ravitsemushoidon  
lähtökohdat (7 op)

TL00CC95 Elintapasairaudet ja  
tyypin 1 diabetes (9 op)

TL00CC96 Yksilö- ja ryhmämuotoinen ravitsemusohjaus (3 op)

TL00CC95 Perusravitsemushoidon  
erityisosa-alueet (9 op)

KK00CI68 Vuorovaikutus  
ravitsemusohjauksessa (2 op)

4460420 Vajaaravitsemus ja  
tehostettu ravitsemushoito (12 op)

TL00CC98 Vaativan tason  
ravitsemushoidon erityisosa-alueet  
(12 op)

TL00CC99 Psykiatriset sairaudet ja  
syömiskäyttäytymisen häiriöt (6  
op)

ADVANCES IN FOOD AND  
NUTRITION (30 op)\*

TL00CK78 Gut Microbiota in Health  
and Disease (9 op)

4460483 Food Safety and Security (9  
op)

TL00CK79 Food for Promoting Health  
(12 op)

4460750  
URHEILURAVITSEMUKSEN  
PERUSOPINNOT (30 op)

4460751 Urheiluravitsemuksen  
perusteet (6 op)

4460756 Urheilijan psykkinen  
hyvinvointi (5 op)

4460757 Urheilijan syömishäiriöt (4  
op)

4460753 Urheiluravitsemus eri ikä-  
ryhmissä (5 op)

4460754 Ravintolisät urheilussa  
(3 op)

4460755 Urheilijan painonhallinta  
(4 op)

4460752 Urheiluravitsemuksen  
erityiskysymykset (3 op)

4460760  
URHEILURAVITSEMUKSEN  
AINEOPINNOT (30 op)

4460761 Urheiluravitsemuksen  
optimointi (5 op)

4460762 Soveltava urheilu- ja  
urheiluravitsemusfysiologia (5 op)

4460763 Urheiluravitsemusohjaus  
(3 op)

4460764 Urheilija sosiaalisena  
toimijana urheiluyhteisössä (4 op)

4460765 1.3.-19.4.  
Urheiluravitsemustutkimus (3 op)

4460766 Urheiluravitsemuksen  
syventävä lopputyö (10 op)\*\*

Vihreällä pohjalla olevat opinnot voit suorittaa avoimina yliopisto-opintoina jo ennen hakeutumista tutkinto-opiskelijaksi.

Ravitsemustieteen maisterivaiheen opinnot koostuvat kaikille opiskelijoille pakollisista syventävistä opinnoista (60 op) ja kahdesta vapaavalintaisesta 30 op:n moduulista. Ravitsemusterapiamoduulit (yht. 60 op) ovat pakollisia niille opiskelijoille, jotka haluavat ravitsemusterapeutin pätevyys.

\* Advances in Food and Nutrition -moduuli järjestetään joka toinen vuosi. Moduuli on tarjolla vuosikursseille RA3-RA5.

\*\* Opintojakso järjestetään kaksi kertaa lukuvuodessa.