

RAVITSEMUSTIEDE PÄÄAINEENA, lukuvuosi 2022–2023

KANDIDAATTI	Laajuus (op)
Kaikille yhteiset opinnot	50
Yleisopinnot	5
Kieli- ja viestintäopinnot	11
Ravitsemustieteen perusopinnot	25
Ravitsemustieteen aineopinnot	35
Sivuaineopinnot	46
Vapaasti valittavat opinnot	8
Yhteensä	180
MAISTERI	
	Laajuus (op)
Syventävät opinnot (pakollinen moduuli 1)	60
Vapaasti valittavat opinnot (valitaan moduuleista 2–14)	60
Yhteensä	120

TERVEYSTIETEIDEN KANDIDAATIN TUTKINTO 180 op, RA1-RA3**Vuosikurssi: RA1**

Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Kategoria
Ravitsemustieteen tiedonhaku	8026010	1,0 op	Yleisop.
Orientaatio yliopisto-opiskeluun	1131000	1,0 op	Yleisop.
Opintojen suunnittelu ravitsemustieteen opinnoissa	4460107	1,0 op	Yleisop.
Laboratorio- ja kemikaaliturvallisuus	LK00CG36	1,0 op	Sivuop.
Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia	4217239	4,0 op	Sivuop.
Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia, harjoitustyöt	4217240	1,0 op	Sivuop.
Johdanto ihmisen biologiaan ja tuki- ja liikuntaelimestö	4429401	2,0 op	Sivuop.
Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta	4421612	6,0 op	Sivuop.
Lääkeaineiden orgaaninen kemia	4217241	4,0 op	Sivuop.
Lääkeaineiden orgaaninen kemia, harjoitustyöt	4217242	1,0 op	Sivuop.
Sydämen, keuhkojen ja munuaisten toiminta	4429402	4,0 op	Sivuop.
Genomin toiminta	TL00CD02	5,0 op	Sivuop.
Bioturvallisuus	TL00CD20	1,0 op	Sivuop.
Ravitsemustieteen perusteet	TL00CC78	5,0 op	Perusop.
Elintarvikkeet ruokavaliossa	TL00CC79	5,0 op	Perusop.
Ruoansulatus ja aineenvaihdunta	4429403	4,0 op	Sivuop.
Elimistön säätelyjärjestelmät	4429404	6,0 op	Sivuop.
Academic and Professional English 1 for Nutrition	KK00CI64	2,0 op	Kieliop.
Mikrobiologian perusteet	4460808	4,0 op	Sivuop.
Vapaasti valittavat opinnot		2,0 op	Vapaat op.
Yhteensä		60,0 op	

Vuosikurssi: RA2

Opintojakso	Tunnuste	Laajuus	Kategoria
Ravitsemuspolitiikka terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä	TL00CC86	5,0 op	Aineop.
Johdatus filosofiaan, kirjatentti TAI	5313115	2,0 op	Yleisop.
Johdatus filosofiaan, luennot	5313111	2,0 op	Yleisop.
Tilastotieteen johdantokurssi	3622230	3,0 op	Kaikille yht.
Ruotsia ravitsemustieteen opiskelijoille, kirjallinen taito	KK00CI66	1,5 op	Kieliop.
Ruotsia ravitsemustieteen opiskelijoille, suullinen taito	KK00CI67	1,5 op	Kieliop.
Epidemiologia ja biostatistiikka	4422410	4,0 op	Kaikille yht.
Academic and Professional English 2 for Nutrition	KK00CI65	2,0 op	Kieliop.
Ravitsemus- ja terveystieteen sosiaalisessa mediassa	TL00CC80	5,0 op	Perusop.
Ruokapalvelut	TL00CC93	2,0 op	Kaikille yht.
Elintarviketurvallisuus	4460108	5,0 op	Aineop.
Terveystieteiden tutkimusmenetelmien perusteet	TL00CC83	5,0 op	Aineop.
Moniammatillinen SOTE-johtaminen	5426104	2,0 op	Kaikille yht.
Syömisen sosiokulttuuriset ulottuvuudet	TL00CC81	5,0 op	Perusop.
Ravitsemus ja elintavat	TL00CC82	5,0 op	Perusop.
Ravitsemusfysiologia	TL00CC88	5,0 op	Aineop.
Perusfarmakologia	4218801	3,0 op	Sivuop.
Vapaasti valittavat opinnot		4,0 op	Vapaat op.
Yhteensä		60,0 op	

Vuosikurssi: RA3

Opintojakso	Tunnuste	Laajuus	Kategoria
Kandidaatintutkielma (sis. Ttk-seminaarit)	TL00CC92	6,0 op	Kaikille yht.
Kypsyysnäyte (kandidaatin tutkinto, integroituna kandidaattityöhön)	4460206	0,0 op	Kaikille yht.
Terveyden psykologia	4460744	5,0 op	Kaikille yht.
Elintarvikemikrobiologia- ja toksikologia	TL00CC90	5,0 op	Kaikille yht.
Ravinto aineenvaihdunnassa ja elinten toiminnassa	TL00CC89	5,0 op	Kaikille yht.
Elintarvikeprosessit	TL00CC85	5,0 op	Aineop.
Kirjoitusviestintää kaikkien koulutusalojen opiskelijoille	KK00CI01	2,0 op	Kieliop.
Vuorovaikutusosaaminen kaikkien koulutusalojen opiskelijoille	KK00CH95	2,0 op	Kieliop.
Johdatus sosiaali- ja terveystieteiden palvelujärjestelmään	5426101A	3,0 op	Kaikille yht.
Ruoanvalinta ja syömiskäyttäytyminen	TL00CC84	5,0 op	Aineop.
Terveyden edistämisen projekti	4450317	5,0 op	Kaikille yht.
Terveystieteiden tutkimusmenetelmien syventävä opintojakso	TL00CO89	5,0 op	Kaikille yht.
Elintarvikekehityksen haasteet ja mahdollisuudet	TL00CC91	5,0 op	Kaikille yht.
Ravitsemustiedon syventävä kirjatentti	TL00CC87	5,0 op	Aineop.
Vapaasti valittavat opinnot		2,0 op	Vapaat op.
Yhteensä		60,0 op	

TERVEYSTIETEIDEN MAISTERIN TUTKINTO 120 op, RA4-RA5

Lyhenne	Moduuli	Tunniste	Laajuus	Kategoria
MOD 1*	Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot	4470010	60,0 op	Syv. op.
	Ja kaksi moduuleista 2-14:			
MOD 2*	Ravitsemusterapia 1 (perusterveydenhuolto)	4470020	30,0 op	Vapaat op.
MOD 3*	Ravitsemusterapia 2 (erikoissairaanhoido)	4470030	30,0 op	Vapaat op.
MOD 4	Muu soveltuva kokonaisuus	4470150	30,0 op	Vapaat op.
MOD 5	Advances in Food and Nutrition	4470050	30,0 op	Vapaat op.
MOD 6	Terveyden edistäminen	4470060	30,0 op	Vapaat op.
MOD 7	Terveysliikunta	4470070	30,0 op	Vapaat op.
MOD 8	Urheiluravitsemus	4470080	30,0 op	Vapaat op.
MOD 9	Gerontologia	4470090	30,0 op	Vapaat op.
MOD 10	Tutkimus- ja menetelmäopinnot	4470100	30,0 op	Vapaat op.
MOD 11	Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot	4470110	30,0 op	Vapaat op.
MOD 12	Kauppatieteet ja johtaminen	4470120	30,0 op	Vapaat op.
MOD 13	Kansainväliset opinnot vaihdossa	4470130	30,0 op	Vapaat op.
MOD 14	Psykologia	4470140	30,0 op	Vapaat op.
	Yhteensä		120,0 op	

Kategoriat

Kaikille yht.	Kaikille yhteiset opinnot
Yleisop.	Yleisopinnot
Kieliop.	Kieli- ja viestintäopinnot
Perusop.	Ravitsemustieteen perusopinnot
Aineop.	Ravitsemustieteen aineopinnot
Sivuop.	Sivuaineopinnot
Vapaat op.	Vapaasti valittavat yliopistotasoiset opinnot
Syv. op.	Syventävät opinnot
*	Pakollinen laillistetun ravitsemusterapeutin pätevyyteen

MODUULI 1 (Kaikille ravitsemustieteen opiskelijoille pakolliset opinnot)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Vuosikurssi
SPSS-verkkokurssi	3622224	1,0 op	RA4
Ravitsemustieteen pro gradu -tutkielma	4460302	30,0 op	RA4-RA5
Ravitsemusopetus	4460308	4,0 op	RA4
Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1	TL00CG93	2,0 op	RA4
Ravitsemustieteen syventävä tiedonhaku	KI00CK89	1,0 op	RA4
Maisteriharjoittelu 1 TAI	4460430	9,0 op	RA4
Ravitsemusterapiajakso perusterveydenhuollossa	4460432	9,0 op	RA4
Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2	TL00CG94	1,0 op	RA4-RA5
Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto)	4460303	0,0 op	RA5
Maisteriharjoittelu 2 TAI	4460431	12,0 op	RA5
Ravitsemusterapiajakso sairaalassa	4460433	12,0 op	RA5
Yhteensä		60,0 op	

MODUULI 2 (Ravitsemusterapia 1)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Vuosikurssi
Ravitsemushoidon lähtökohdat	TL00CC94	7,0 op	RA4
Elintapasairaudet ja tyypin 1 diabetes	TL00CC95	9,0 op	RA4
Perusravitsemushoidon erityisosa-alueet	TL00CC97	9,0 op	RA4
Vuorovaikutus ravitsemusohjauksessa	KK00CI68	2,0 op	RA4
Yksilö- ja ryhmämuotoinen ravitsemusohjaus	TL00CC96	3,0 op	RA4
Yhteensä		30,0 op	

MODUULI 3 (Ravitsemusterapia 2)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Vuosikurssi
Vajaaravitsemus ja tehostettu ravitsemushoito	4460420	12,0 op	RA5
Vaativan tason ravitsemushoidon erityisosa-alueet	TL00CC98	12,0 op	RA5
Psykiatriset sairaudet ja syömiskäyttäytymisen häiriöt	TL00CC99	6,0 op	RA5
Yhteensä		30,0 op	

MODUULI 4 (Muu soveltuva kokonaisuus, sovitaan vuosikurssiopettajan kanssa)

Opintojakso	Laajuus	Vuosikurssi
Vapaasti valittavia moduuliin soveltuvia opintoja, ml. sivuainekokonaisuuksien aineopinnot	30 op	RA4-RA5
Yhteensä	30,0 op	

MODUULI 5 (Advances in Food and Nutrition, järjestetään joka toinen vuosi)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus	Vuosikurssi
Gut Microbiota in Health and Disease	TL00CK78	9,0 op	RA3-RA5
Food Safety and Security	4460483	9,0 op	RA3-RA4
Food for Promoting Health	TL00CK79	12,0 op	RA3-RA5
Yhteensä		30,0 op	

MODUULI 6 (Terveyden edistäminen)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Terveyden edistämisen lähtökohdat	4450316	3,0 op
Kansanterveystiede terveystieteilijöille	4450314	3,0 op
Terveystieteen tietojärjestelmät	4450315	2,0 op
Irti tupakasta moniammatillisesti	4427519	2,0 op
Terveyden edistämistä ohjaava lainsäädäntö	4450325	2,0 op
Väestön terveyden edistämisen näkökulmia 1	TL00CO34	5,0 op
Väestön terveyden edistämisen näkökulmia 2	TL00CO35	5,0 op
Työ ja terveys	4450357	3,0 op
Sosiaalinen markkinointi terveyden edistämisessä	4450342	5,0 op
Yhteensä		30,0 op

MODUULI 7 (Terveysliikunta)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Liikuntafysiologian perusteet	4445607	4,0 op
Ravitsemus ja elintavat	TL00CC82	4,0 op
Liikunta- ja urheiluvammojen ennaltaehkäisy	4445608	4,0 op
Terve urheilija kunnossa kaiken aikaa	4445609	4,0 op
Terveyskunto ja terveysteknologiset sovellukset	TL00CO96	4,0 op

Liikuntasuosituksset eri sairauksille	4445625	5,0 op
Liikunta ja aivoterveys	4445624	4,0 op
Yhteensä		30,0 op

MODUULI 8 (Urheiluravitsemus)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Liikkujan ravitsemuksen perusteet	4400CX18	6,0 op
Urheiluravitsemuksen erityiskysymykset	4460752	3,0 op
Liikkujan ravitsemus eri ikäryhmissä	4400CK19	5,0 op
Ravintolisät urheilussa	4460754	3,0 op
Urheilijan ja liikkujan painonhallinta ja kontrolloitu laihdutus	4400CK20	4,0 op
Urheilijan psyykinen hyvinvointi	4460756	5,0 op
Urheilijan syömishäiriöt	4460757	4,0 op
Yhteensä		30,0 op

MODUULI 9 (Gerontologia)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Johdatus gerontologiaan	4450353	2,0 op
lääkään hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen	4450354	6,0 op
Vanhuuden sairaudet ja lääkehoito	4450355	6,0 op
Vanheneminen kulttuurisena ja yhteiskunnallisena ilmiönä	55134001	6,0 op
Katsaus palvelujärjestelmiin ja eettisiin kysymyksiin	55134002	5,0 op
Vanhuuden lääketieteellisiä erityiskysymyksiä	4450356	5,0 op
Yhteensä		30,0 op

MODUULI 10 (Tutkimus- ja menetelmäopinnot)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Vapaasti valittavia tutkimus- ja menetelmäopinnoita		30,0 op
Yhteensä		30,0 op

MODUULI 11 (Kansainvälisiin tehtäviin valmentavat opinnot)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Health, Culture and Society	TL00BN59	3,0 op
Introduction to Health Policy and Management	4455406	2,0 op
Food and Nutrition Programs and Policies	4455405	5,0 op
Global and Local Public Health Issues	4455908	5,0 op
Public Health in Humanitarian Crises	4455302	5,0 op
Ethics in intercultural interaction	4314010	5,0 op
Public Health Challenges in Asia* TAI	4455033	5,0 op
Post-Soviet Public Health *	4455039	5,0 op
Yhteensä		30,0 op

*Opintojakso järjestetään joka toinen lukuvuosi.

MODUULI 12 (Kauppatieteet ja johtaminen)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Oman osaamisen tuotteistaminen	5215207	2,0 op
Liiketoimintamahdollisuuksien tunnistaminen	5215220	5,0 op
Ideasta asiakastyöhön	5215221	5,0 op
Yrittäjyyden perusteet	5215213	6,0 op

Yritysoikeuden perusteet	5210109K	6,0 op
Markkinoinnin perusteet	5210105K	6,0 op
Yhteensä		30,0 op

MODUULI 13 (Kansainväliset opinnot vaihdossa)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
KV-harjoittelu		0-15,0 op
Kohdeyliopistossa suoritettavia opintojaksoja		
Tarvittaessa lisäopinnot UEF:ssa		
Yhteensä		30,0 op

MODUULI 14 (Psykologia)

Opintojakso	Tunniste	Laajuus
Vapaasti valittavia psykologian opintoja		30 op
Yhteensä		30,0 op